

<<懒人菜100道>>

图书基本信息

书名：<<懒人菜100道>>

13位ISBN编号：9787506441346

10位ISBN编号：7506441349

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：本社

页数：95

字数：49000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒人菜100道>>

内容概要

想要快速、便捷地掌握健康美味的日常饮食？
那就选择这本全彩色、价格超低的家常菜谱吧。
书中菜式选用日常很容易买到的原料，同时做法尽可能简便易懂。
你只要按部就班依法炮制，便能做出美观悦目、香气四溢的菜式。
此外，书中还收编了一些常用营养小常识，你一定会喜欢的。
一定要学会的100道菜，家庭主厨的最爱！
传承大众饮食文化，荟萃南北菜谱经典！
让您的餐桌备添色彩？
马上打开这本家常菜谱，100个经典菜例，100个餐饮常识，所选菜式原料容易购买，制作方便快捷，
让您省时省力又省钱，是居家开店的必备宝典！

<<懒人菜100道>>

书籍目录

凉菜类 1 小葱拌豆腐 2 皮蛋拌豆腐 3 凉拌双笋 4 凉拌苦瓜 5 凉拌腐竹 6 香
干药芹 7 香芹拌腐竹 8 炆萝卜 9 卤煮花生 10 蒜泥茄子 11 凉拌包菜 12 四川泡菜
13 剁椒粉皮 14 盐水毛豆 15 蜜枣香肠 16 五香牛肉 17 耳丝莴笋 18 泡椒鸭爪
19 口水鸡炒菜类 20 菜花肉片 21 梅菜烧肉 22 百页结烧肉 23 干豆角烧肉 24 韭黄
红椒肉丝 25 青椒里脊丝 26 农家小炒肉 27 白煮肉 28 回锅肉 29 青蒜炒腊肠 30 萝
卜干炒腊肉 31 扬州炒饭 32 油爆虾 33 白灼虾 34 酱油大虾 35 青蒜炒河虾 36
红烧小龙虾 37 蛋黄炒虾仁 38 干烹带鱼 39 豆豉蒸鲳鱼 40 豌豆辣牛肉 41 土豆烧牛
肉 42 炒牛河 43 客家小炒 44 莴笋仔鸡 45 棒棒鸡丝 46 宫保鸡丁 47 水芹炒百页
48 农家香芋 49 水煮鲜笋 50 栗子白菜 51 干煸苦瓜汤煲类粥类

<<懒人菜100道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>