

<<再坚持一点点>>

图书基本信息

书名：<<再坚持一点点>>

13位ISBN编号：9787506441223

10位ISBN编号：7506441225

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：易扬

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再坚持一点点>>

### 内容概要

世界上没有什么能够代替坚持，一切意志的较量都是坚持的较量。

坚持 作为一种精神力量，需要人们正确地去挖掘、开发、利用。

选择对的，坚持 有意义的，才符合社会发展需要，有利于自我价值的实现。

《再坚持一点点（经典珍藏版）》从当前青年 人的各种心态入手，抓住年轻人的心理特征，对年轻人成长过程中的心灵问 题，进行实质性地分析与指导，对青年人走向成功具有很大的指导意义。

## &lt;&lt;再坚持一点点&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 逆境如“雪”--点滴融在坚持中，太阳总会出现一、雪花飘飘，舞刀弄剑--挫折是坚持的“运动场”别忘了在错误中坚持“跑步”每次多往前迈一步面对心灵的失落，坚定不移地走下去不要扔掉你的“餐叉”，时刻补充能量二、零下十几度--“冷”拷问坚持所谓的失败，就是你放弃的结果在逆境中再坚持一会儿坚持考验意志坚持需要一种理由三、“暴风雪来了”又怎样--坚持做好自身的“防护工作”坚持练就耐力在逆境中锻炼毅力怎样在坚持中培养意志力提升你的逆境指数四、雪非雪，心就是太阳--永葆不服输的心态屡战屡败与屡败屡战造就一颗进取的心--坚持一点忧患意识战胜自己，你就是东升的太阳第二章 机遇如“风”--坚持去“挥一挥手”，总能用其左右命运来去的方向一、开发“风能”--坚持，赐予生命以能量路是由坚持铺出来的坚持，给生命以希望唯有坚持，才能达到目标挖掘坚持，强化生命质量二、乘风踏浪--坚持，给命运以挑战人生需要不断冒险30岁之前的冲浪因子学会在坚持中“蹦极”奇迹来源于你的坚持三、风卷残云--坚持着，命运自有分晓把绊脚石变成踏脚石等待总会有一个结果以坚持笑对人生残局转败为胜所需的七种心态四、风在，人在--机遇与坚持同在机遇往往青睐于坚持者正确对待坚持中的机会成本唯有坚持，机遇才能改变命运坚持是一种缘，即使无望也胜过错过第三章 岁月如“水”--信守像水一样的追求与执著一、时间似水--坚持是追求者的第一选择追求者这样思考人生看准目标，果断行动追求，但不迷恋没有终点的起跑--时钟精神二、水滴石穿--信守一份执著，你才会走得更远只朝一个方向一生只做好一件事执著就是一种坚持你最需要哪种执著精神三、心性如水--信守一份品格，人生才会辉煌水往低处--低调，反而会使人高雅善心如水--真诚，让幸福离你更近细水长流--从小处着手，才会成大事柔之胜刚--做人必须学会忍耐四、凝固如冰--把坚持塑造成一种习惯习惯的形成需要坚持的“凝固”坚持养成好的习惯再坚持一点点，弱点变成优点坚持，从方法到习惯第四章 成功如“火山”的积累--坚持能量的补充，迟早会“喷发”一、一心酝酿--成功需要积累把握积累的最佳状态不断学习，不断吸取能量坚持凝聚积累，积累酿生结晶积累是成功的云梯二、甘于寂寞--成功者积累的“温床”甘于寂寞就是要“善于寂寞”甘于寂寞引来专注的青睐“十年磨一剑”，时间是成功最好的工具三、成功“喷发”--坚持，从量变到质变的跨越“欲速则不达”即使爆发也不要急于一时坚持着--你也能一鸣惊人由里及表看待成功实现成功的八大要素第五章 坚持如“药”--人生需要有选择地吃“药”一、开一良方--把优势当作一种谋略的坚持发现自己的优势不能丢掉自己的优势放大你的优势从事你最擅长的工作二、熬出原汁--不要因为压力而放弃工作正确看待压力再坚持一丁点儿，信心会更大坚持是敬业者的工作方式摆脱压力的六种手段三、多吃反乱--走好坚持的关键几步棋别人没做过的事更需要坚持别放弃灵感那一刻不妨来点画龙点睛杀鸡取蛋，关键时刻坚持一掷四、药到根除--能够坚持能够放弃“锲而不舍”的反面学会正确地选择别做“完美主义者”第六章 诱惑如“花”--做人还要坚持一点超越一、百花争妍--坚持一种个性的突出个性的魅力坚持个性不等于坚持自由坚持独处是一种解脱二、花花世界--以坚持实现一种自救美丽何以征服男人坚持远离第一次三、鸟语花香--回归本真，坚持一份真性情回归本真的生活走进大自然，带着“身心”去“野行”四、心花静开--坚持内修，提高涵养抛开贪的罪恶之源超脱--“给我空白”第七章 快乐如“彩虹”--再坚持一点点，短暂中也有坚持的美一、七彩人生--简单，坚持，快乐月亮圆缺的启示你尝过坚持到底的快乐吗坚持是一种简单的生活方式坚持简单就是一种快乐二、转眼即逝--回首，坚持，美丽懂得感激人生珍惜属于你的每一分钟短暂与永恒之间，坚持是沉重的一笔参考文献

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>