

<<赢在幽默>>

图书基本信息

书名：<<赢在幽默>>

13位ISBN编号：9787506441032

10位ISBN编号：7506441039

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：萧胜平

页数：282

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在幽默>>

内容概要

幽默的本质就是有趣、可笑和意味深长。

幽默是人类智慧的结晶，第一种高级的情感活动和审美活动。

幽默的作用不仅是让人发笑，那只是它最肤浅的作用，其对于制造幽默的人作用更为强大。

幽默是一种个性的表现，能反映出你的开朗、自信和你的智慧，从某种意义上讲幽默是你个人竞争优势的一种手段，如吸引异性，得到更好的工作等等。

幽默是你化解痛苦的一种方法，当你有痛苦的时候，用幽默的方式去理解痛苦，你会得到更多正面的解释，更容易了解痛苦的合理性，从而降低痛苦对你的负面影响。

在心理防御机制中，幽默化是一种高级的防御方式。

幽默有利于你的身心健康，相声中有云：笑，可以让人清气上升，浊气下降，食归大肠，水归膀胱。

笑不仅让人心情舒畅，它还可以增强人的免疫力。

幽默不仅让别人发笑，同时也会给自己带来很大快感。

幽默对人际交往大有好处，它会使你显得更容易接触，和你接触很快乐，别人可以平视你而非仰视。

通俗一点就是和你接触不累。

同时幽默可以化解人际矛盾。

幽默可以让你更理性的处理问题，烦恼、痛苦、忧虑、紧张会影响你的思维，让你不能全面的分析问题，而幽默恰恰可以化解这些负性因素。

<<赢在幽默>>

书籍目录

第一章 幽默的人很可爱 易中天为什么那么受欢迎 笑声是最动听的音乐 幽默是高雅的艺术 做人因幽默而魅力四射 幽默无处不在 “胡说”的启动 马克·吐温很幽默 以为自己死了的萧伯纳
第二章 幽默与人脉 成功属于人脉高手 把快乐传递给他人 幽默是最好的见面礼 幽默是友谊的粘合剂 将无聊的寒暄变得有趣 用幽默驱散朋友心头的阴霾 给善意的批评披件幽默的外衣第三章
用幽默征服恋人 中国式求爱 马路式求爱 现代化求爱 幽默地拒绝对方 如何回答女友的诘问
恋爱幽默串串烧 婚礼幽默巧嘴说 失恋也要笑着面对第四章 美满家庭不能缺少笑声第五章 职场常青树第六章 演讲幽默随手拈第七章 摆脱困境的捷径第八章 幽默七十二变（一）第九章 幽默七十二变（二）第十章 熟读幽默三百篇

<<赢在幽默>>

章节摘录

第一章 幽默的人很可爱 幽默的魅力，仿若空谷幽兰，你看不到它盛开的样子，却能闻到它清新淡雅的香味；幽默的魅力，又如美人垂帘，人不能目睹美人之芳华，却能听到美人的声音，问或环佩叮咚，更引人无限遐思…… 幽默是一种气质，一种胸怀，一种智慧，一种人生态度，是人最可宝贵的内涵和品质。

有幽默感的人是有福的，与有幽默感的人相处也是有福的。

一样的天空，一样的大地，一样的人生，幽默的人却可以使天空更广阔，大地更辽远，生命更美好。也许可以这么说：在一个人的个人修养与个人奋斗里，最需要早日获得的就是幽默感。

易中天为什么那么受欢迎 “韩信是待业青年”、“诺，相当于现在的OK”、“朝廷派人去查吴王，也没有发现什么大规模杀伤性武器嘛”、“太子家人是个什么级别呢？算是一个中层干部”……你听过这样诠释历史的吗？

用通俗、幽默的语言解读历史，被厦门大学教授易中天演绎得出神入化。

易中天讲完“汉代风云人物”，又“品三国”，被大量的观众所追捧。

易的粉丝们自称“易粉”、“乙醚”，更有女fans恨不能以身相许。

其狂热程度直追“超级女声”中“玉米”、“凉粉”、“盒饭”。

易中天这个说着一口长沙普通话、其貌不扬的家伙，凭什么这么受大家欢迎？

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>