

<<365天心灵旅程>>

图书基本信息

书名：<<365天心灵旅程>>

13位ISBN编号：9787506440837

10位ISBN编号：7506440830

出版时间：2006-12

出版时间：中国纺织出版社

作者：肖卫

页数：365

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<365天心灵旅程>>

内容概要

在我们的生活里，有许多事情要去认真思考。

尽管有些事情显得那样微不足道，可是，当我们用心去品味时，就能从那些普普通通的人和事中，读懂另一种人生哲理。

如果我们将每一天的所思所想进行积累、分类、整合，那么，我们就给自己准备了一个智慧的宝库，拥有这样一个宝库，我们的人生将变得更加充实、快乐。

365天的思想感悟，就是365贴心灵的处方，让我们的灵魂永葆健康，让我们的生活永远沐浴在灿烂的阳光里。

<<365天心灵旅程>>

书籍目录

第1天 好玉米第2天 改变世界第3天 命中率第4天 爱与勇气第5天 最大第6天 此刻第7天 我被选中了第8天 幸福第9天 烦恼树第10天 100米短跑第11天 生命短暂第12天 征服愤怒第13天 约翰·列农的幻想第14天 是铁还是金第15天 时不我待第16天 你会怎么做第17天 站起来的次数第18天 海星第19天 还是有两个机会第20天 态度的魔力第21天 大师的学生第22天 凡事感激第23天 牡丹花的启示第24天 恩人第25天 九个让你开心的理由第26天 施与受第27天 角度第28天 别让任何人偷走您的梦第29天 天使的吻痕第30天 走进星星的世界第31天 令生命的每一天变得有意义第32天 隽语第33天 不要错过芳草第34天 太阳和星星第35天 伤害与被伤害第36天 最伟大的投手第37天 人生的停损点第38天 今天我会小心作出选择第39天 不赶时间的路客第40天 我为你感到骄傲第41天 今天第42天 和上帝共进午餐第43天 一分钟第44天 分段实现大目标第45天 没有白吃的午餐第46天 木桩第47天 完美第48天 梦想第49天 生活佳句第50天 每天给自己一个希望第51天 包容的艺术第52天 成功的秘诀第53天 1850次拒绝第54天 生活中应该多点热情第55天 不要同情自己第56天 生命中的三盏灯第57天 人生的秘诀第58天 世界上最快乐的人第59天 迎向风雨第60天 清点生活第61天 拥有第62天 将幸福传播第63天 心灵的富翁第64天 打扫第65天 成为湖泊第66天 还有一个苹果第67天 谁能打败自己第68天 生命清单第69天 每秒摆一下第70天 时间和爱的故事第71天 活着的感觉第72天 人生无常当下最真第73天 学无止境第74天 不过一碗饭第75天 做一个“聋子”第76天 积极正向的人生态度第77天 谁是傻瓜第78天 观察力第79天 两个家第80天 上帝的延迟并不是上帝的拒绝第81天 改变人生的21种好习惯第82天 一束花第83天 抽水机旁的水瓶第84天 成功的公分母第85天 赶考第86天 无论如何我爱你+第87天 生命中的课程第88天 放进罐子的鹅卵石第89天 再试一次第90天 南瓜的力量第91天 数据第92天 带上你的伞第93天 命好不如态度好第94天 在顺境中感恩在逆境中依旧心存喜乐第95天 一袋马铃薯第96天 思考、信念、梦想、勇气第97天 哪里是绿洲何处是彼岸第98天 你的钻石矿在哪儿第99天 沐浴的青蛙第100天 黑点第101天 一报还一报第102天 什么样的人最快乐第103天 愿景成真第104天 屡败屡战第105天 九十九个发夹第106天 快乐钥匙第107天 四句箴言第108天 活在今天的方格中第109天 给我一个承诺第110天 守住心中那片蓝第111天 磨刀第112天 把人做好世界自然就好了第113天 思想决定一生第114天 一袋宝石第115天 快乐是什么第116天 不对敌人心存怨恨第117天 感恩生活第118天 给有福气的人看第119天 赢了真理伤了感情第120天 爱是真真实实的行动第121天 关于爱和恐惧的对话第122天 做个信念赢家第123天 不如小丑第124天 如果生命给你一颗柠檬第125天 我只看我所有的不看我所没有的第126天 皮鞋的来历第127天 人生的另一扇门第128天 不是为了生气第129天 不犹豫不后悔第130天 诚实是一笔财富第131天 先改变自己第132天 把烦恼写在沙滩上第133天 什么是最大的快乐第134天 谁娶了公主第135天 害怕欺骗第136天 尝试第137天 珍惜每一刻第138天 人生小酌第139天 人生因善良而丰盈第140天 问题都是上天的恩赐第141天 现在的力量第142天 改善你的沟通方式第143天 宽恕别人解放自己第144天 敲车窗的老人第145天 只赚一分钱第146天 信任是一扇不上锁的门第147天 创意第148天 幸福第149天 心灵请帖第150天 人的四个妻子第151天 人生的光彩在哪里第152天 感恩从生活的每一刻起第153天 把身后的门关上第154天 插入钥匙去开动引擎第155天 先伸出你的手第156天 拥抱幸福其实很简单第157天 摘取最大的麦穗第158天 崭新的一天崭新的生命第159天 要求学习冥想第160天 生活需要宽容第161天 养心妙招第162天 用心欣赏就是美第163天 不要等待享受现在第164天 热爱生命第165天 你来自怎样的城镇第166天 感恩是最好的习惯第167天 生命需要感动第168天 三明治赞美法第169天 拥有一颗漂亮心第170天 爱的表达爱左看右第171天 天道酬勤第172天 良心的光芒彰显人性的高贵第173天 别让灰尘落到心上第174天 做自己的贵人第175天 使你成为珍珠第176天 把握一颗珍珠的幸福第177天 生活中拒绝比较第178天 除掉心灵的杂草第179天 化解仇恨的最好办法第180天 信念是一粒种子第181天 春天第182天 放与不放第183天 一件意想不到的礼物第184天 困境即是赐予第185天 一块砖头两种命运第186天 勇于冒险第187天 乐观者与悲观者第188天 大海里的船第189天 追求忘我第190天 永远的坐票第191天 成功并不像你想象的那么难第192天 幸福的青鸟第193天 阴影是条纸龙第194天 人世间时时有温情第195天 爱如灯盏第196天 为生命画一片树叶第197天 飞翔的蜘蛛第198天 忍第199天 得与失第200天 城堡第201天 成功只是一小滴第202天 昂起头来真美第203天 简洁的力量第204天 态度与行为第205天 3300块香口胶第206天 平凡的即是伟大的第207天 微笑的价值：一生的基调第208天 且慢下手第209天 用心体会第210天 生命的重建第211天 种花的邮差第212天 灵魂的步调第213天 当一块石头有了

<<365天心灵旅程>>

愿望第214天 无论如何第215天 改变第216天 你必须与众不同第217天 美德小语第218天 快乐在哪里第219天 倾听生命深处的呼唤第220天 决定你一生成就的20个信念第221天 别放弃第222天 小虎鲨的遭遇第223天 讨人喜欢的20个原则第224天 瑞恩的井和妈妈的爱第225天 一心归去第226天 铜锣声第227天 心窗第228天 水盆与大海第229天 永远有利息在人间第230天 爱第231天 生命的空隙第232天 幸福之道第233天 生活是第234天 锻造心情第235天 走火第236天 境由心造第237天 善恶一念问第238天 错过的祝福第239天 希望的种子第240天 付出与回报第241天 信任第242天 今天最好第243天 打开另一扇窗第244天 手第245天 特殊的掌声第246天 内省第247天 刻凿生命的石屑第248天 当逆境到来你像什么第249天 倾听生命的声音第250天 视网膜效应第251天 拥有和贫乏第252天 在战壕中第253天 黑暗启示录第254天 父亲第255天 第二次饶恕第256天 告别失败第257天 谁的问题第258天 善良是一棵树第259天 生命中你看重什么第260天 从天而降的叔叔第261天 金色的房子第262天 伟大的教育方法第263天 为孩子鼓掌第264天 蠢才与天才第265天 拒绝享乐的信天翁第266天 一顶很酷的棒球帽第267天 累与不累第268天 虚假安全很可怕第269天 一只破水桶的启示第270天 看守心灵之树第271天 位置第272天 时间第273天 人生三道茶第274天 生活因爱而美丽第275天 舍得第276天 付出你最好的第277天 永不放弃第278天 幸福在哪里第279天 好人第280天 回头的勇气第281天 人与人第282天 请你分享我的一切第283天 慈悲的藤条第284天 孩子的愿望第285天 用冰淇淋和解第286天 一罐果酱第287天 爱心增长课第288天 世上最好的“手”第289天 女儿的成绩单第290天 感谢指责你的人第291天 勇敢是什么第292天 帮助你增强自信心的10条规则第293天 羚羊与狼的启示第294天 比追求更重要第295天 一个瓦匠的爱情观第296天 目的颤抖第297天 埃米丽的神奇公式第298天 为他人着想第299天 留着爱的位置第300天 王者之风第301天 白衬衫黑木炭第302天 最后一名长跑者第303天 侍弄生命第304天 一粒种子的信念第305天 盘点心灵第306天 行到水穷处坐看云起时第307天 培根的醒悟第308天 我最幸福第309天 别太把自己当回事第310天 风暴之夜你能否安眠第311天 耐人寻味的标语第312天 人性的弱点第313天 爱是一种心境第314天 美国成功人士的15条座右铭第315天 诚实第316天 世间没有卑微的爱情第317天 如果你遇到第318天 盐一样的智慧第319天 人生只有一把盐第320天 土豆与嫉恨第321天 25种让你快乐的方法第322天 人的一辈子有三件事情第323天 抱怨是往鞋子里倒水第324天 成功者的黑夜第325天 信任第326天 先把泥点晾干第327天 电话留言第328天 问候第329天 珍惜每一次相遇第330天 转念之间第331天 天平第332天 情绪第333天 学习的智慧第334天 胆汁入水第335天 水与茶壶第336天 如果你有E-mail第337天 穷爸爸富爸爸第338天 别再失去第339天 跳脱窠臼第340天 好好活着第341天 一个价值百万的创意第342天 生命的补丁第343天 爱会改变世界第344天 巧言第345天 “倒过来看”第346天 问题还是礼物第347天 绝妙的恭维第348天 老鼠推销员第349天 三头牛的尾巴第350天 什么比药更灵验第351天 每天拔一颗钉子第352天 承受幸福第353天 无法拥有最好的第354天 从咫尺到天涯的雨滴第355天 游戏比赛第356天 贤人和青年第357天 粽子与人生第358天 马鞍子里的钻石第359天 得到和失去第360天 一把茶壶的价值第361天 试着暂时失去第362天 两棵梨树第363天 爱的英雄第364天 为什么不再来一次第365天 成功就是不断超越自己

<<365天心灵旅程>>

章节摘录

书摘 成功者的黑夜 1. 一位面试官拒绝了一个年轻人的请求，因为他的噪音不符合广播员的要求。

面试官还告诉那个年轻人，由于他那令人生厌的长名字，他永远也不可能成名。

这个年轻人就是后来印度电影界的“千年影帝”阿穆布·巴克强。

2. 1962年，4个初出茅庐的年轻音乐人紧张地为“台卡”唱片公司的负责人演唱他们新写的歌曲。这些负责人对他们的音乐不感兴趣，拒绝了他们发行唱片的请求，其中一位甚至还说：“我们不喜欢他们的声音，吉他组合很快就会退出历史舞台。”

”这4个人的音乐组合名字叫做“披头士”。

5. 1944年，“名人录”模特公司主管埃米琳·斯尼沃利告诉一个想成为模特的女孩——诺马·简·贝克说：“你最好去找一个秘书的工作，或者干脆早点嫁人。”

”这个女孩后来的艺名叫做玛丽莲·梦露。

4. 1954年，“乡村大剧院”旗下一名歌手首次演出之后就被开除了，老板吉米·丹尼对那名歌手说：“小子，你哪儿也别去了，回家开卡车去吧。”

”这名歌手名叫艾尔维斯·普雷斯利，绰号“猫王”。

5. 1940年，一位年轻的发明家切斯特·卡尔森带着他的专利走了20多家公司，包括一些世界知名的公司。

它们无一例外地拒绝了他。

1947年，在他被拒绝7年后，终于，纽约罗彻斯特一家小公司肯购买他的专利——静电复印。

这家小公司就是后来的施乐公司。

6. 一个黑人小姑娘，在家中22个孩子中排行20，由于她出生时早产而险些丧命。

她4岁时患了肺炎和猩红热，她的左腿因此而瘫痪。

9岁时，她努力脱离金属腿部支架独立行走。

到15岁时，她勉强可以比较正常地行走，医生认为这是一个奇迹。

同年，她决定成为一名跑步运动员。

她参加了一项比赛，结果是最后一名。

随后的几年，她参加每一项比赛都是最后一名。

每个人都劝她放弃，但她还是继续跑着。

直到有一天，她赢得了一场比赛。

此后，胜利不断，直到在每一场比赛中取胜。

这个黑人小姑娘就是“黑色羚羊”威尔玛·鲁道夫，3枚奥运金牌的获得者。

信任 人生是有许多事情是偶然的，所以，也就多了很多的机会。

16岁的时候，她只是个很平常的女性，学习下等，和一些已经在社会上打工的女孩子混在一起玩，那年她上初二，不知道自己的明天在哪里。

一次期中考试前，她的好友悄悄把她拉过来说：“告诉你个好消息，我有了这次考试的卷子了。”

原来，另一个学校已经考过，而有人告诉她，她们这次考试就是这张卷子。

那是张数学卷子，她几乎把它背了下来，如果按她的真实水平，她只能考30多分，但她那次考了一个全班第一，她的朋友只背过其中一部分，考了70多分。

让她没想到的事还在后边，所有人都怀疑她作弊了，但就是作弊也不可能考98分啊，只有老师信任她并鼓励了她，说她进步很快，以后肯定还会考出好成绩。

那一刻，她差点流了泪，她没想到老师相信她，况且同学们对她的羡慕让她体会到了一种从来没有过的喜悦和兴奋，原来，学习好了可以如此自豪！从那以后，为了证明自己没有作弊，为了对得起老师那句话，她像发了疯一样开始学习，并从中体会到了学习的乐趣。

不久，她的学习成绩果然跃居全班第一。

一年后，她考上重点高中，三年后她考上北大。

<<365天心灵旅程>>

如果不是那次偶然偷来的试卷改变了她的命运，她本来也会和那些农村女孩一样，毕业以后去外地打工的。

那个考了70多分的女生最终去了一个饭店端盘子，而几年之后，她去美国留学了。

是那次偶然改变了一切，她抓住了那个机会。

而那个女孩子，却没有抓住，于是一切变得如此不同。

十几年后她回母校做报告，说了自己的故事。

当时已经白发苍苍的数学老师对她说了真相：“孩子，当时我就知道你是作弊了，因为以你的能力不可能考98分。

但我想，也许你从此能发奋，所以，我给了你鼓励和信任。

”那一刻，她的泪水流了下来，在人生最关键的时刻，老师没有把她当贼一样揪出来，而是给了她鼓励，让她的人生从此与众不同。

先把泥点晾干 读研究生时，我的导师吉纳经常告诫我们，不要一时冲动，成了情绪的奴隶。

有一年圣诞节，她送给我的礼物是一只咖啡杯，上面印着亚里士多德的一句名言：“发脾气是值得赞扬的，如果你能做到：在适当的场合，向正确的对象，在合适的时刻，使用恰当的方式，因为公正的理由而发脾气。

” 毕业后的一个雨天，我回系里探望吉纳教授。

正赶上一名学生有急事要请教她，吉纳让我在外面的小客厅等她一会儿。

小客厅和吉纳的办公室只隔了薄薄的一道装饰墙，屋里的对话不时传进我的耳朵。

那位同学声音激动。

原来其他实验室的另一名研究生出言不逊，当众讽刺他理论过时、见解平庸，令他大为恼火。

他不知道是该直接找那个学生论个明白，还是应该找对方的教授评理。

他这次来，就是要征求吉纳的意见。

“年轻人，”我听见吉纳教授慢条斯理地说，“有时候，别人的言行是很难理解的。

如果你不介意，让我给你一个小建议。

批评和侮辱，跟泥巴没什么两样。

你看，我大衣上的泥点，就是今早过马路时溅上的。

如果我当时立即去抹，一定会搞得一团糟。

所以我把大衣挂到一边，专心干别的事，等泥巴晾干了再去处理它，就非常容易了。

瞧，轻轻掸几下就没事了。

” 好恰当的比喻！老教授的处世智慧令人叹服。

那个聪明的学生也顿时醒悟，连连道谢。

吉纳最后说：“我年轻时不善于控制情绪，深受其害。

慢慢地我发现，最好的办法是先把让我恼火的事搁在一边，晾一会儿。

等我冷静下来后，再去对付它们。

如果你现在就去质问他，你会更生气，矛盾会更严重。

我建议你先等情绪的水分都蒸发掉了，再来想这件事。

到那时，如果你还打算讨伐他，请再来找我。

不过晾干水分后，你也许会发现那泥点也淡得找不到了！” P324-326

<<365天心灵旅程>>

编辑推荐

好文章是一杯绝品佳酿。

如果你一口气读完本书，你会感觉大有裨益，但我们还是建议你放慢速度，花点时间，慢慢品味每个故事，就像饮用一杯绝品佳酿——细细啜饮，思索每个故事所蕴涵的生活意义。

如果你慢慢用心品读，你会发现，每个故事都能从不同方面滋养你的思想和心灵。

和别人分享这些故事。

这本书中很多故事都会让你感动，你会迫切地想和身边的爱人或者朋友分享这个故事，当你的心灵被书中的故事所震撼时，请闭上双眼，想一想谁需要听到这个故事，当你和他分享这个故事的时候，你一定会对这个故事体会得更深。

记住和你的家人、朋友以及同事一起来分享这些故事，你将发现，生活是如此美好。

让自己每天进步。

人生的励志需要每天执行。

365天的激励，能让你更快地抵达生命的全新境界。

人生激励并不需要长篇大论，每天阅读一个美好的故事，每天进步一点点，365天的积累与凝聚，必将打造出一座属于你生命中最美丽的花园。

在我们的生活里，有许多事情要去认真思考。

尽管有些事情显得那样微不足道，可是，当我们用心去品味时，就能从那些普普通通的人和事中，读懂另一种人生哲理。

如果我们将每一天的所思所想进行积累、分类、整合，那么，我们就给自己准备了一个智慧的宝库，拥有这样一个宝库，我们的人生将变得更加充实、快乐。

365天的思想感悟，就是365贴心灵的处方，让我们的灵魂永葆健康，让我们的生活永远沐浴在灿烂的阳光里。

<<365天心灵旅程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>