

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

图书基本信息

书名：<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

13位ISBN编号：9787506439244

10位ISBN编号：7506439247

出版时间：2006-7

出版时间：中国纺织

作者：刘畅

页数：174

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

内容概要

随着学习科目的增多，各种考试对学生来说已是家常便饭了。

如何轻松通过考试，解除考试压力，获得高分是每个学生的愿望。

本书将告诉大家如何进行高效率复习，如何根据不同的学科制定相应的考试策略，又如何在有限的时间内驾轻就熟，一气呵成，轻松考出好成绩。

好书在手，考试不用愁。

高分从不青睐没有准备的头脑，行动改变学习成绩。

考试是教育的一个重要环节，是学生成才的必经阶梯。

本书是所有学生必备的应考宝典！

通过应试策略的详细剖析，考场作文的制胜高招，考试心理的调控技巧大公开，介绍如何进行高效率的复习，怎样因科制宜，根据不同的学科制定相应的考试策略，以及如何在有限的考试时间内驾轻就熟、一气呵成，考出好成绩。

让你不再畏惧考试、害怕难题，让你想不得高分都不行，轻轻松松成为“考试高手”。

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

作者简介

刘畅，女，毕业于北京大学，教育学博士，从事教育心理学研究，曾有多篇研究性论文发表于各类刊物上，并著有图书多部，其教育理论深受学生、家长和教育者的好评。

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

书籍目录

第一章 复习——轻松考试的序曲 详细计划，合理安排 重视基础知识复习 三轮复习，逐步深入 有效地进行复习 注意征服不擅长的科目 考前复习的“七忌”与“六要” 猜测考题 复习时应该注意的问题
第二章 策略——高效考试的捷径 通读试卷，做到心中有数 全神贯注答题 正确对待考试中出现的问题 掌握考试技巧 考试中应该注意的几个问题 主观题的答题技巧 客观题的答题技巧 各类型题目的答题技巧 做好检查工作
第三章 因科制宜——轻松得分策略 语文轻松考试技巧 英语轻松考试技巧 历史轻松考试技巧 地理轻松考试技巧 数学轻松考试技巧 物理轻松考试技巧 化学轻松考试技巧 生物轻松考试技巧
第四章 轻松作文——掌握成功先机 考试作文四步骤 记叙文考试技巧 说明文考试技巧 议论文考试技巧 材料作文考试技巧 想象作文考试技巧 看图作文考试技巧
第五章 健康——成功考试的保证 保持充沛的精力 进行适量运动 调整到最佳状态 减轻压力，轻装上阵 稳定情绪，从容应考 保持旺盛的脑力 保持充分的自信 消除考前紧张与焦虑 安然度过考前一夜 克服怯场

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

章节摘录

重视基础知识复习 基础知识是知识体系的根基，是分析问题解决问题的要领和工具。对基础知识理解越深刻，掌握越牢固，就越容易解决基础问题。

基本的练习弄通了，不仅可以巩固并深化已学过的知识，还能打好解决复杂问题的基础。

日本有一所世界知名的学校，该校培养的学生大都考入了一流大学。

这所学校在总结几十年教育经验的《应考的王牌——彻底掌握基础知识》中写道：如果认为我们是传授什么特殊诀窍的学校，那就错了。

建校至今，我们始终强调要牢固地掌握基础知识。

如果基础不扎实，怎样拼命努力也是学不好的。

要复习好基础知识必须从掌握复习纲要、复习好课本人手。

复习纲要是总复习的标准依据，必须深刻领会其精神实质，明确各方面的具体要求，并以此来引导整个总复习，如同技工拿着图纸装配零件那样，千万不可有片刻脱离。

课本是学习功课的根本，只有把课本复习好，才能掌握好基础知识。

就数学而言，数学方法与数学概念是紧密相连的，很难想象如果连基本概念都不清楚就能找到巧妙的解题方法。

但是至今仍有不少同学不重视从课本开始复习功课，而是“越着锅台上炕”，过早去看一些五花八门的复习提纲，或专门钻研各式各样的试题汇编，并把它们视为珍宝，认为弄懂这些东西就拿到了应考的灵丹妙药。

其实这都是舍本逐末的做法，其结果反而会弄巧成拙。

打个比方来说，你想要得到一棵大树，却又不想费力由根挖刨，只是拈轻怕重地拍枝摘叶，那么到头来得到的只是些支离破碎的枝杈散叶，无论如何也得不到完整的大树。

那么是不是只要看课本不要看复习提纲和试题汇编了呢？那也不是。

当课本复习到一定程度，不仅比较熟练地掌握了基础知识，而且基本功的训练也达到了一定程度时，在教师的指导下浏览一两份精选的提纲，再与课本结合加深对知识体系的理解和掌握，进而做一些不同类型的综合练习题，就会达到锦上添花、触类旁通的效果。

有些同学可能认为，近年来的试题难度逐年加大，综合性逐年增强，用那么多精力去复习基础知识划得来吗？这是缺少分析、缺少经验的想法。

其实难度再大、综合性再强，也只是在基础知识运用上的“大”和“强”，万变不离其宗。

在这样的情况下，只复习基础知识，而不从严进行综合练习适当提升固然不行；但若不重视基础知识的复习，而拔苗助长只做一些综合题更不行，那势必会使复习成为空中楼阁，造成在知识掌握上的半生不熟、高不成低不就的现象。

正因为如此，不少学校在总复习中提出以起点要准、步子要稳、扎扎实实、逐步提高作为复习原则。

经过实践证明，只有这样，总复习才能有低有高、有广有深，得到比较理想的效果。

在复习基础知识的过程中，一定要重视理解，避免死记硬背，不管是文科还是理科都要从理解入手。

只有真正理解了的东西，才可能深刻牢固地掌握，才可能同实际联系起来加以活用。

死记硬背学到的知识则不易消化，容易忘，也很难在实际中运用。

其实进行总复习时，任务重、内容多，死记硬背也难以容纳，只有从理解入手，以理解为主，再辅之以必要的科学记忆，才能提纲挈领地掌握知识体系，驾驭运用知识。

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

媒体关注与评论

每个人都能很好的学习，学习成绩好坏的关键就是你的学习方法，好方法可以事半功倍。

——著名科学家爱因斯坦 此书让我认识到，不要以为只有努力才能得到高分，其实只要方法正确，掌握了考试的技巧，轻松考出好成绩并不难。

——学生家长高明远 这本书语言活泼有趣，实例生动，浅显易懂，即学即用，观念新颖，方法简单有效，让我们读得快乐，考得满意！

——中学生杜昕

<<轻松获得高分的最有效秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>