

<<让别人喜欢你的18个理由>>

图书基本信息

书名：<<让别人喜欢你的18个理由>>

13位ISBN编号：9787506439183

10位ISBN编号：7506439182

出版时间：2006-8

出版时间：中国纺织

作者：汪岩编著

页数：290

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让别人喜欢你的18个理由>>

内容概要

在人际交往中，每个人都希望得到别人的理解、尊重和喜欢，想别人怎样对你，你就要怎样对别人，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

我们都说不能以貌取人，但谁能否定第一印象的重要性？从仪表打扮就能看出你的粗心大意，谁还愿意跟你合作？

自信是别人喜欢你的前提，相信自己，喜欢自己，别人才能喜欢你。

优良的品德是别人喜欢你的基本条件，正直、真诚、守信、谦虚、慷慨、努力、勇敢的人，让人信赖和尊重。

热情、懂礼貌、尊重别人、爱别人、乐于助人、宽容让你结交真正的朋友。

乐观、幽默为你得到别人的喜欢增加了砝码。

感恩让我们大家懂得感谢社会，感谢亲人，感谢朋友，让我们更宽容，更幸福，更平和。

本书列举了得到别人喜欢的18个理由。

任何一个方面都不是我们靠豪言壮语说出来的，而是行动表现出来的，细节体现教养，细节展示人格，只有真正从内心修炼这些好的品格和习惯，才能真正得到别人的尊重和喜欢。

<<让别人喜欢你的18个理由>>

书籍目录

第1章 庄重的仪表给人良好的第一印象 不要低估服装语言 着装恰当是关键 注意着装的细节 领带决定第一印象 外表的三个重点 如何打招呼 女性步态美的五要、六忌 化妆也是一种礼节 现代中餐礼仪 咖啡礼仪 斟酒碰杯的礼仪 各国饮食习俗大观

第2章 正直让你在朋友中树立威信 正直是一种品德 正直是做人的本分 正直是做人的底线 正直成就人生事业 守住做人的原则 贪欲为众恶之本 打开名利的枷锁 舍利取义 私心和私情是万错之源

第3章 真诚是人际交往的最基本要求 真诚——敞开心扉给人看 真心诚意——来自对人的真挚关切 真诚是做人的起点 真诚与诚信 把握好真诚的尺度 真诚也需要艺术 用真诚打动别人 真诚赞美 说对不起 保持做人的本色

第4章 谦虚——人际交往的润滑剂 骄傲自大导致失败 谦虚使人进步 示弱是抵消嫉妒的妙方 自责是消除隔阂的桥梁 讥讽是一把双刃剑 淡化自己的优势 锋芒不要太露 谦虚为立世之本

第5章 自信是交际成功的敲门砖 自信的人懂得肯定自己 自信的人拥有坚忍 自信的人充满勇气 自信的人满怀信念 自信的人勇于改变自己 自信是追求目标的动力 自信造就的奇迹 自信是你内心的主宰 用信心支撑行动 自信的人才能抓住机遇 对健康要有信心 自我贬低等于给自己酿造悲剧

第6章 好声誉来自诚实守信 什么是诚实守信 诚实守信的历史渊源 诚实守信是一种美德 诚实守信是做人、做事的原则 为诚实而自豪 诚信从点点滴滴开始 诚实、守信的人将受益终身 那些讨厌正直诚实的人，机会同样也讨厌他们 诚信交友 诚实获得尊重 诚信是近德向善的人性追求

第7章 热情缩短人与人之间的距离 用生活的热情改变命运 热情的人能够给自己减压 热情的人懂得微笑 热情的人有个好心态 热情的人不会悲观 热情的人敢于面对不幸 热情的人懂得知足 热情的人可以使自己快乐 热情的人不会过度紧张 热情的人懂得生活 热情是一笔财富 焕发热情的能量 过分热情让人厌烦

第8章 乐于助人可以广结善缘 困难处境见真情 帮助别人，快乐自己 互助心态的六大作用 乐于助人寿命长 主动伸出援助之手 学会关心助人 安慰是雪中送炭 紧急时刻可以求救的人 怎样看待亲戚求助

第9章 懂得爱别人 爱自己才会爱别人 塑造博爱的个性 播撒爱的阳光 爱也是种能力 要对别人感兴趣 分享幸福与快乐 亲情能改变一切 对他人要有责任心 珍惜你所有

第10章 宽容是相互的 宽容的力量 宽容是一种自律的美德 宽容会打开爱的大门 宽容不是软弱 学会宽恕自己 宽容你的对手 将自己放在对方的地位上 退一步海阔天空 像避免战争一样避免争吵 怨恨会让你失去快乐 不要播种仇恨的种子

第11章 尊重他人 尊重别人是很重要的 尊重的魅力 自重和尊重他人 尊重每一个人 学会被尊重 不要伤害对方的自尊 以别人的利益为先 赞同人们 聆听者 “对不起”也显示尊重 谈话时不要排除他人

第12章 乐观让他人也愉快 在逆境中微笑 从失败中不断总结 逆境能磨炼意志 苦难是把双刃剑 乐观地面对人生 一笑解千愁 消极的心态会排斥财富 停止抱怨才有希望 向消极思想说“不” 让乐观主宰你自己

第13章 幽默——人际关系中的“调味品” 轻松的品格——幽默 幽默的神奇力量 幽默常相伴 掌握幽默的基本技巧 幽默语言的特点 幽默体现文明 幽默是智慧的体现 幽默是智慧的闪现 使用模仿语言 改变字词的特殊效果 颠来倒去的幽默美学 反语幽默 幽默的准则 培养幽默感

第14章 慷慨大气结交朋友 发挥合作的团体精神 不要被嫉妒所伤 不要再去踢椅子 别被烦恼累着 应该记住的和应该忘掉的 刻薄是一柄双刃剑 只要笑一笑 丢掉小气 吝啬影响健康 最完美的统治者 放弃自我的偏见

第15章 礼貌——展示你的个人修养 恰当地赞美他人 记住别人的名字 尽快同意反对你的人 不要把意见强塞给他人 少说“我”多说“你” 出行时的礼貌 在商店和超市的礼貌 在洗手间的礼貌 怎样做一个行人 怎样做一个司机 当面记下时间或电话号码 以全名向人打招呼

第16章 懂得感恩是建立良好人际关系的前提 儒家文化的感恩意识 对人要心存感激 生命要懂得感恩 满怀感恩之情 学会感谢人们是至关重要的 要真心表达感恩 “谢谢”并非客套话 坦白表示你的高兴 感恩是一种健康的心态

第17章 勇敢让人信赖 勇敢地承认错误 失败是人生的转折点 成功与风险同在 绝望之后必轻松 勇敢地面对压力 勇敢地说“不” 困难面前勇者胜 勇于冒险 敢于竞争

第18章 努力让人敬佩 懒惰是成功的大敌 时时激励自己 腹有诗书气自华 像凸透镜一样专注 行动高于一切 尊重自己的工作 用挑战来激发自己 坚毅的人总会出头

<<让别人喜欢你的18个理由>>

章节摘录

第1章 庄重的仪表给人良好的第一印象 任何时候，只要在户外，你要抬头、挺胸、着装整洁，带着微笑招呼你的朋友，握手时要真诚，给人以坦诚和亲切的态度。

不要低估服装语言 俗话说：人靠衣服，马靠鞍。

可见，服装给人的印象、特别是给人的第一印象有不可忽视的作用。

现代社会中，服装更是一个人社会地位、经济状况、内在修养及气质的集中体现。

居里夫人——这位法国科学研究院的高级女院士，是一位把奖章当成玩具给孩子玩的女科学家，同时，她也是一位日常不修边幅的女性。

她认为：搞这一行的形象并不重要，重要的是研究

<<让别人喜欢你的18个理由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>