

<<婴幼儿喂养百科>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿喂养百科>>

13位ISBN编号：9787506438131

10位ISBN编号：7506438135

出版时间：2006-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利

页数：446

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿喂养百科>>

内容概要

本书讲述了婴幼儿在成长过程中的发育状况及其所需要的各类营养，对各类营养物质在婴幼儿发育过程中所起的作用及用法用量做了详细的讲解，并从婴幼儿身体发育、健脑益智的需要出发，指导父母在养育宝宝的过程中科学合理地控制其饮食，让宝宝从各类食物中获得必需的养分，养成良好的进食习惯，同时针对婴幼儿在成长过程中容易出现的疾病及意外情况，给予了相应了食疗以及预防指导。

<<婴幼儿喂养百科>>

书籍目录

第一章 0-3岁宝宝的生理特点 1. 婴幼儿各年龄段的划分 2. 0-3岁宝宝的生理特点 胚胎发育期的生理特点 新生儿期的生理特点 婴儿期的生理特点 幼儿期的生理特点 学龄前期的生理特点 3. 0-3岁宝宝的体格发育特点 婴幼儿的生长发育受哪些因素影响 婴幼儿的体重增长状况 婴幼儿身高的增长状况 小儿头部发育特点 婴幼儿的胸部发育状况 婴幼儿大脑的发育特点 婴幼儿视力发育状况 婴幼儿听觉发育状况 婴幼儿味觉嗅觉发育状况 婴幼儿牙齿发育状况 婴幼儿脊柱发育状况 4. 婴幼儿体格发育测量第二章 0-3岁宝宝的营养需要 1. 宝宝所需的营养素 蛋白质 脂肪 碳水化合物 矿物质 维生素 水 2. 宝宝所需营养素的摄入量 热能 蛋白质 脂肪 碳水化合物 矿物质 维生素 水第三章 新生儿的科学营养 1. 产妇和乳母的饮食调养.....第四章 1-3个月宝宝的喂养第五章 4-6个月宝宝的喂养第六章 7-9个月宝宝的喂养第七章 10-12个月宝宝的喂养第八章 1-2岁宝宝的喂养第九章 2-3岁宝宝的喂养第十章 婴幼儿常见疾病食疗方法及食物禁忌第十一章 婴幼儿预防接种第十二章 父母必知的医疗常识第十三章 婴幼儿疾病防治参考文献

章节摘录

书摘19.人工喂养时的消毒与卫生 喂宝宝最好选用配方奶粉，其配方和营养素构成越接近母乳越好，另外以经最新研制出厂的奶粉为好。

例如，有一些母乳化配方奶粉，其加入了适量的牛磺酸和胡萝卜素、DHA等，效果比较好。

奶粉调配时关键的问题是不能污染。

由于奶粉在出厂时进行了严格的灭菌处理，所以奶粉中不含细菌。

那么，细菌通过什么途径能混入乳汁中呢？最常见的途径是母亲本身，母亲手上有细菌，在奶粉调配过程中将细菌混入到了乳汁中。

另外，苍蝇或蟑螂等害虫也可能落到奶粉罐里，或爬到奶瓶橡胶奶嘴上，把细菌带进来。

还有，水池中用的抹布常带有少量的食物，是苍蝇和蟑螂最喜欢的场所，再用这块抹布擦奶瓶或奶嘴时就可能被细菌污染。

要想把用奶粉配制的乳汁干干净净地喂给婴儿，就必须将上述的细菌进入途径切断。

母亲在配乳前应用香皂和自来水洗净手，用干净的毛巾把洗好的手擦干(用过的旧毛巾洗好并在阳光下晒干也很干净，配几次奶就准备几条)。

奶瓶和橡胶乳头可用开水消毒，不要用抹布擦干。

所谓严格的热水消毒是指将奶瓶、奶嘴、奶瓶夹装入蒸锅中，加热煮沸10分钟后灭火。

待蒸锅中的内容物充分冷却后，先取出瓶夹，用此夹把奶瓶塞好后取出。

配奶时先往奶瓶中加入按规定量一半的热水，再用奶粉罐中带的小匙量好奶粉加进去。

然后再从蒸锅中夹出奶嘴，盖上奶瓶，充分摇匀溶解奶粉。

奶粉溶得差不多时，取下奶嘴，将热水加到规定的量，待冷却至接近体温温度时喂给婴儿。

有的奶粉罐中标着要求用50摄氏度的热水溶解奶粉，但50摄氏度的温度很难掌握，用温度计测量又不卫生，所以可以简单地用热水冲开。

用热水冲奶也许达不到厂家所希望的成分含量，但并不影响它的营养价值。

总之，安全是最重要的。

如果觉得配1次奶消毒1次比较麻烦，可准备6~7个奶瓶和奶嘴，一用完奶瓶后应马上将残留的乳汁倒掉，用自来水洗几次，口朝下立起备用。

橡胶乳头用完后也应马上冲洗干净。

吃剩的乳汁长时间留在瓶里可使细菌繁殖，此时应非常细致地清洗奶瓶，去除里面的细菌。

为方便清洗，最好选用广口奶瓶。

广口奶瓶不仅清洗方便，而且在用匙加奶粉时也很便利。

P56-57

<<婴幼儿喂养百科>>

编辑推荐

需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道宝宝所需的营养有哪些吗？
你知道怎样才能培养宝宝良好的饮食习惯吗？
你知道哪些食物有利于宝宝智力开发呢？
《婴幼儿喂养百科》是一部中国家庭科学孕育的必备书籍。

<<婴幼儿喂养百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>