第一图书网, tushu007.com

<<人生逆境应变术>>

图书基本信息

书名：<<人生逆境应变术>>

13位ISBN编号：9787506437882

10位ISBN编号：7506437880

出版时间：2006-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：江城子

页数：326

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

100多年前，当有人用极其尊敬的口吻问卢梭毕业于哪所名校时，卢梭的回答出人意料且引人深思：“我在学校里接受过教育，但最令我受益匪浅的学校叫‘逆境’。
”原来，是逆境而不是其他的什么成就了伟大的卢梭。
这也印证了一句老话：自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。
人生的旅途上，谁没有面临过逆境?为什么大多数人不能成为强者，只是在逆境的漩涡中苦苦挣扎而毁灭或无奈地走向平庸? 成为强者与沦为弱者的分别在于——是否能够聪明应对逆境。
人生逆境有千种，应变之道有万法。
每一种逆境都需要高超的智慧去应对。
有些逆境只不过是水烧开前的噪音，你只需要有再添一把柴的耐心与行动就行了；有些逆境却是十字路口的红灯，警告你不要一意孤行，这时你需要另找一条适合自己的路；还有一些逆境其实只存在于你的心中，你需要大胆地打破自设的心理牢笼。
对于逆境，有一首诗非常值得我们细细品味—— 逆境并不意味着你是一个失败者 而是意味着你还没有成功。
逆境并不意味着你一事无成 而是意味着你学到了教训。
逆境并不意味着你是一个笨蛋 而是意味着你有着坚定的信念。
逆境并不意味着你蒙受了羞辱 而是意味着你从此更奋发加倍努力。
逆境并不意味着你处境被动 而是意味着你必须采取不同的方式。
逆境并不意味着你已不可救药 而是意味着你已意识到自己并不完美。
逆境并不意味着你浪费了生命 而是意味着你有理由重新开始。
逆境并不意味着你应该放弃 而是意味着你必须更加努力。
逆境并不意味着你将永远也不会成功 而是意味着成功还需要一点点时间。
逆境并不意味着上帝已经抛弃了你 而是意味着上帝给了你一个更好的主意!

<<人生逆境应变术>>

内容概要

人生逆境有千种，应变之道有万法。
每一种逆境都需要高超的智慧去应对。
有些逆境只不过是水烧开前的噪音，你只需要有再添一把柴的耐心与行动就行了；有些逆境却是十字路口的红灯，警告你不要一意孤行，这时你需要另找一条适合自己的路；还有一些逆境其实只存在于你的心中，你需要大胆地打破自设的心理牢笼。
　人生的旅途上，谁没有面临过逆境？
为什么大多数人不能成为强者，只是在逆境的漩涡中苦苦挣扎而毁灭或无奈地走向平庸？
成为强者与沦为弱者的分别在于——是否能够聪明应对逆境。
人生逆境有千种，应变之道有万法。
每一种逆境都需要高超的智慧去应对。
有些逆境只不过是水烧开前的噪音，你只需要有再添一把柴的耐心与行动就行了；有些逆境却是十字路口的红灯，警告你不要一意孤行，这时你需要另找一条适合自己的路；还有一些逆境其实只存在于你的心中，你需要大胆地打破自设的心理牢笼……本书作者用流畅的语言，详实而饱含哲理的事例，介绍了人生逆境的众多应变术，值得我们仔细阅读和揣摩。

<<人生逆境应变术>>

书籍目录

第一章 痛定思痛，为什么受伤的总是我 不想爬树，如何摘桃 死要面子活受罪 轻诺寡信，不可立世 贪欲太盛，引火烧身 仪表粗俗，遭人鄙视 自暴自弃，厄运难逃 不懂礼让，头破血流 无舵之船，原地打转 不善合作，孤掌难鸣 行事草率，自讨苦吃 凡事拖延，尽失良机 刚愎自用，自掘坟墓 处世无方，恶果暗藏 整天幻想，成功何来 骄狂自大，坠入深渊 惰性成灾，黑暗到来 玩物丧志，必误大事 漠视健康，痛失资本 破罐破摔，一无所有 丧失自信，难有作为第二章 透视逆境，周密策划巧突围 做一个理性的思考者 将注意力聚集在一点 头脑一定要保持清醒 遇事学会三思而后行 做人要学会自我反省 吃一堑，长一智 找到正确行动的方法 逆境的三种类型第三章 自设牢笼，最难突破的是心中的逆境 没有什么比现在更糟糕 生活是一面镜子 不必追求十全十美 别和自己过不去 不生气真的很难吗 别说自己老了 敞开心灵接受不幸 对自己说“不要紧” 凡事要多往好处想 给自己一点心理补偿 为什么不肯定自己 别让坏情绪毁了你 学会转移情绪注意力 弱者也有一片天 坏牌不一定必输第四章 逆风起舞，阳光总在风雨后 溜冰的秘诀 天下没有免费的午餐 自己跌倒自己爬 破釜沉舟，绝地逢生 聪明人和傻子的区别 化压力为动力 坦然面对拒绝 没什么也不能没勇气 困难是值得感谢的 死神也怕咬紧牙关 掌握自己人生的舵 亮出自己的招牌 “守株”不能“待兔” 不做逆境的牺牲者 大胜必经大忍 机会产生在有准备的头脑里 有些时机需要耐心等待 强者主动创造机会 逆境给了成长的机会 下岗也能是机会 错误背后的机会第五章 随机应变，条条大路通罗马 大路车多走小路 直路不通走弯路 换个角度看问题 扬长避短求对策 把问题倒过来看 掌握一套“变位术” 另辟蹊径的机智 简单处理危机 非常时期要敢于打破常规 关键时刻要保持冷静 当众拥抱你的敌人 以低姿态化解别人的嫉妒 遭人暗算时如何应对 危机意识不能少 一叶落知天下秋 有备无患者胜第六章 懂得放弃，大舍才会有大得 锲而不舍的反面 你在追求什么 知道自己“有限” 别让理想与追求成为一种负担 果断放弃无意义的固执 重新选择另外一条路 放弃不是退步 弃车保帅 上错舞台演不出好戏 任何时候都不要舍弃生命第七章 激发潜能，唤醒沉睡的火山 开发潜能就像开发宝藏 将目标视觉化 想像自己达到目标 要有强烈的成功欲望 运用你的潜意识 多给自己正面、积极的暗示第八章 穿越逆境，成功典范伴你行 坐了半辈子牢的曼德拉 在跌倒的地方站起来的艾柯卡 历经磨难造就的春秋霸主 三千越甲“吞吴”的勾践

章节摘录

处世无方，恶果暗藏佛家好讲：“ 善有善报，恶有恶报 ”，并且强调“ 不是不报，时辰未到；时辰一到，一切都报。
”所谓“ 善有善报，恶有恶报 ”，听来玄虚，其实是一句有关人性人情的至理名言。
一个“ 报 ”字，表现了人性中类似“ 反作用力 ”的深刻含义。
给予善待，则寻求报偿，结果是“ 多个朋友多条路 ”；施以恶毒，则伺机报复，结果是“ 多个仇人多堵墙 ”。
人生在世，有如旅行，是畅通无阻还是寸步难行，全在自己怎样待人。
处世无方，最易得罪他人而招来横祸。
有一天，一位旅客在飞机场上看见一位衣冠楚楚的商人在大声斥骂搬运工没有处理好他的行李。
商人骂得越凶，搬运工越显得若无其事。
商人走后，那位旅客称赞搬运工有涵养。
“ 噢，是吗？
”搬运工笑着说，“ 你明白吗，那家伙是到佛罗里达去的，可是他的行李嘛，将会运到密西根去了。
”与你共事的人——即便是下属——只要受了你的气，就会跟你捣蛋。
相反，只要你精于处世之道，即使犯了严重的错误也没关系，很多能力平平的管理人员都能安然无恙地度过公司的人事变动，其原因就在这里。
他们处世待人通情达理，讨人喜欢，一旦犯错误，支持他们的人总会帮助他们通融补过。
他们偶尔犯了一次错误之后，如果老板觉得他们能以负责干练的态度来纠正错误，说不定会提携他们。
处世之道是后天培养的技巧，可以越练越精，就像礼貌一样，人人都可以学会。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com