

<<改变习惯改变命运>>

图书基本信息

书名：<<改变习惯改变命运>>

13位ISBN编号：9787506436908

10位ISBN编号：7506436906

出版时间：2006-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：宋佳琳

页数：354

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变习惯改变命运>>

前言

美国石油大亨保罗·盖蒂曾经是个大烟鬼，烟抽得很凶。

有一次，他度假开车经过法国，天降大雨，开了几小时车后，他在一个小城的旅馆过夜，吃过晚饭，疲惫的他很快就进入了梦乡。

清晨两点钟，盖蒂醒来，他想抽一根烟。

打开灯，他自然地伸手去抓睡前放在桌上的烟盒，不料里面是空的。

他下了床，搜遍衣服口袋，毫无所获，他又打开行李，希望能发现他无意中留下的一包烟，结果又失望了。

这时候旅馆的餐厅、酒吧早关门了，他唯一希望得到香烟的办法是穿上衣服，走到几条街外的火车站去买，因为他的汽车停在距旅馆有一段距离的车房里。

<<改变习惯改变命运>>

内容概要

让我们来认真思考一下吧。

成功人士并不见得比其他人聪明，但是，好习惯让他们变得更有教养、更有知识、更有能力；成功人士也不一定比普通人更有天赋，但是，好习惯却让他们训练有素，技巧纯熟、准备充分；成功人士不一定比那些不成功者更有决心，或更加努力，但是，好习惯却加大了他们的决心和努力，并让他们更有效率、更具条理。

<<改变习惯改变命运>>

作者简介

宋佳琳，1975年出生，从事过导游工作，具有丰富的人际知识。
1997-2000年在青岛市环球钢皮带扣厂任销售经理。
现任青岛佳友包装机械有限公司总经理。
现为青岛女企业家协会会员。
本书的写作源于作者积极的人生观与做人的感悟。

<<改变习惯改变命运>>

书籍目录

上篇 习惯与命运 第一章 习惯造就美好人生 良好习惯造就美好人生 习惯无处不在 习惯的形成 让习惯改变命运 莫让习惯变成见 养成良好的习惯 第二章 培养良好的生活习惯 保持好革命的本钱 科学用脑使你智慧超群 让美丽的光环围绕你的生活 远离生活习惯路口的红灯 学会选择,懂得放弃 今日事,今日毕 习惯施延比习惯等待更可怕 享受人生 第三章 培养良好的工作习惯 把敬业变成习惯 培养勤奋工作的习惯 培养虚心的工作习惯 工作中培养坦诚待人的习惯 工作中保持整治的习惯 养成不断学习的习惯 培养积极主动的习惯 养成强烈的进取心 不要把做工看成是一种负担 培养思考的习惯 别总等到最后才动手 第四章 培养良好的交际习惯 记住别人的名字 像钟表一样准时 当你与异性交往时 勿记人之恶,勿忘人之美下篇 成功必备的习惯

<<改变习惯改变命运>>

章节摘录

人生是一次充满了欢乐和艰辛的旅程，在这短暂而又漫长的旅途中，每个人的目标不同，但每个人都想得到幸福，向往成功，想在自己走出的路上留下值得让后人纪念的东西。

正是这种深藏于心底的渴求，形成了不竭的动力源泉，鼓舞着芸芸众生挑战未来，珍惜生命。

凡是名人、伟人都有一种良好的习惯——手不释卷。

毛泽东硬板床上的半壁江山属于书；马克思在大英国家图书馆中痛苦地思索，地上留下“一道沟”；列宁在狱中起草文件，一天连吃6个墨水瓶。

这是因为他们有读书的习惯，有思考的习惯，有记录自己思想、表达自己思想的习惯。

<<改变习惯改变命运>>

编辑推荐

《改变习惯改变命运》由中国纺织出版社出版。
人的行为总是一再重复，但要做得卓越不能只是单一行动，而是要靠良好的习惯。
观念是态度与行为的根本，观念决定行为，行为形成习惯，而习惯左右着我们的成败。
成功其实是习惯使然，人是顺从的动物，无论什么事情都是可以习惯的。

<<改变习惯改变命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>