

<<激发自我>>

图书基本信息

书名：<<激发自我>>

13位ISBN编号：9787506432665

10位ISBN编号：7506432668

出版时间：2005-5

出版时间：中国纺织

作者：革文军

页数：209

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<激发自我>>

### 内容概要

此书是一本帮助造就优秀员工的绝佳工具书，它告诉我们如何更新和提高自己的专业知识和技能，如何带着满腔热情、勤奋地用大脑工作，如何与公司制定的长期计划保持步调一致以主人翁的精神，为公司赚取更多的利润，如何灵活地利用那些有利于自己的发展机会去创造最大的成功。

本书参考了大量国外经典著作的相关内容，主要分五章：第一章：适应环境，融入公司；第二章：与人交往——诚信；第三章：应对工作——敬业；第四章：和老板相处——忠诚；第五章：以全身朝气装饰自己。

全书从以上方面入手，介绍了人才市场的现状，时代发展的趋势，具体讲解了员工如何提升自身素质。

## <<激发自我>>

### 书籍目录

第一章 适应环境 融入公司 1、新员工平稳度过磨合期 2、明确规划自己人生 3、有目标才有方向 4、游刃有余对付德才考察 5、创新精神大胆设想 6、熟悉木桶理论

第二章 与人交往——诚信 1、努力培养积极向上的“办公室文化” 2、与同事交流的注意事项 3、摆正心态与上司交流 4、上下级的交谈技巧 5、与人相处忌盲目跟从

第三章 应对工作——敬业 1、不要被金钱俘虏 2、在工作中体会乐趣 3、适时自身减压 4、要喜欢自己的工作 5、谨防思想惰性 6、克服工作倦怠 7、让惰性没有可乘之机 8、在行动中创造机会 9、展示成绩的妙方 10、和同事恰当相处 11、力戒厌职情绪 12、学会管理自己的情绪 13、人的天职就是工作 14、兴趣比天才重要 15、做好时间管理工作 16、让职业使命感长伴人生 17、超越平庸，脱颖而出 18、别在细节上毁了自己

第四章 和老板相处——忠诚 1、适当定位，宽容为要 2、上司赞许同事贬损怎么办 3、批评老板学问大 4、和老板谈加薪 5、浅谈职工忠诚 6、以主人翁的心态对待单位 7、宁做傻子，不做精明人 8、面对有发火的上司 9、与问题上司共舞 10、巧妙化解与上司的冲突

第五章 以全身朝气装饰自己 1、心态决定成败 2、克服自卑 3、增强自信 4、心理奴隶对症下药

<<激发自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>