

<<别被小事绊住>>

图书基本信息

书名：<<别被小事绊住>>

13位ISBN编号：9787506432627

10位ISBN编号：7506432625

出版时间：2005-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：李翰洋

页数：319

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别被小事绊住>>

内容概要

如果您经常做出鲁莽或过激的举动，气血上冲，神志恍惚，无精打采；如果您经常生闷气，颜面憔悴，双眼浮肿，皱纹多生，不思饮食，胃肠消化功能紊乱，您将无法只靠打针吃药解决问题。生活中我们往往遇到不顺心的事，理它，显得犯不着；不理它，把人憋闷死，真是烦死人了！本书通过细细分析烦恼的来源，类型、表现，总结出有针对性的结论。您可以通过轻松愉快的阅读，让扰人的烦恼像毛毛雨一样消失得无影无踪！

<<别被小事绊住>>

书籍目录

第一章 什么是得不偿失的 1 是谁在斗气 生气还是在玩火 闲气生不得 闷气伤感情 怨气最误事 女人图个什么 生气解决不了问题 2 谁更糊涂 糊涂与清醒 是谁在纠缠不清 如此女人心 醋劲儿别太大 无心插柳也有罪 自尊也会闹笑话 3 没人喜欢拖拖拉拉 坏习惯：你和成功之间的障碍 懒散祸害健康 忙人与闲人 聪明的傻瓜 职场游戏规则 为什么会后悔 4 你因小失大了 小聪明的代价 让自己侥幸一次？

与平凡对抗 精英的垃圾名声 什么是可笑的 谁夸大了小事？

5 糊涂：本末倒置 笑谈官员办事 销售根与叶 MBA三怪 面子问题 女人不要名分？

一个人的土地有多大第二章 你真正该把握的原则 1 匹夫之勇要不得 男人必修心理课 你的理智与情感是否平衡 相遇不是来生气的 偏激者不受欢迎 学会驾驭自己 用智慧驾驭你的情感 2 何为本，何为末 不要让小事牵着鼻子走 实质内容更重要 不要和老鼠比赛 警惕心理上的炒股第三章 怎样临机制动第四章 攻击型防守第五章 做个快乐的瓷器后记

<<别被小事绊住>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>