第一图书网, tushu007.com

<<打开心灵的窗>>

图书基本信息

书名：<<打开心灵的窗>>

13位ISBN编号：9787506429436

10位ISBN编号：7506429438

出版时间：2004-5-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：裴玲,轩扬

页数：228

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人的心态对于一个人的生活是幸福还是不幸，是快乐还是忧伤，是成功还是失败具有很重要的作用。

从某种意义上说，良好的心态对于我们具有决定性的作用。
不管我们做什么，首先我们应该学会保持这种良好的心态，这样我们才可能成功。

书籍目录

第一辑 生活中处处有阳光 修养是成功的心修课 勇敢地面对逆境 自西半球不容侵犯 向消极思想说“不” 乐观地面对人生 寻找一个最响亮的音符 失败并不可怕 不要为打翻的牛奶而哭泣 只坐一把椅子 一百零一次的站立 阳光总在风雨伯第二辑 将逆境变为成长的土壤第三辑 别让失意弄丢了生活第四辑 晴朗的天空也下雨第五辑 趟过情绪的沼泽地第六辑 拥有一个成功的心态第七辑 爱是一切力量的源泉第八辑 让梦幻飞起来

章节摘录

跨越失败的分水岭　　既然人生中的挫折甚至失败必不可免，那么，如何对待挫折和失败，就成为成功者和我们普通人的一个分水岭。
普通人遇到挫折或失败，就有可能被彻底地击倒、彻底地被打败，从此一蹶不振，放弃所有的努力和抵抗，只想着日后有一碗饭吃、有一个雄方睡觉就成了。
而成功者则不然，他们也担心失败，害怕挫折，但他们绝不会被挫折和失败所击倒、打败。
即使是暂时失败了，或者是遇到了挫折，他们也会很快从挫折的阴影中走出，以一种积极的心态去看待挫折和失败。
他们会认为，挫折中孕育着新的机会，上次的失败中有着可汲取的教训，而

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com