

<<做人不该忘记的100件事>>

图书基本信息

书名：<<做人不该忘记的100件事>>

13位ISBN编号：9787506428781

10位ISBN编号：7506428784

出版时间：2004-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：内在

页数：390

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人不该忘记的100件事>>

前言

有这样一个故事：一位探险家驾船去航海游历，在经过漫漫长夜与狂风暴雨搏击之后，他疲倦地躺在船舷上任船自然前行，渐渐地迷失了方向。他焦急地向四周张望，想找到一个“灯塔”，引航。突然，他发现前方有一只渔船，便箭一样地赶过去。向渔夫问道：“船家，我这是在哪里呀？”那位渔夫很奇怪地看看他，心思，这个问题真可笑。但他很认真地回答了他的问题：“依我看你所在的位置是在船上。在人生的路上，我们谁都不免会迷失方向，感到茫然无措，渴望得到指引，但结果则往往事与愿违。”有的人因为对自身没有科学的认识，做事舍本求末，结果使自己身心受到挫折，无功而返；有的人因为未完全转变观念，还年在依赖思想，不仅失去了良好的时机，而且常常陷于不可自拔的痛苦之中；有的人因为还未点燃自己人生的航标灯，因而被生活的烦恼压得喘不过气来，感受人生之路越发的不如意，甚至失去继续奋斗的勇气。

人生是什么？

或许我们都有自己的某种诠释。

但无论怎样，人生是讲求平衡的。

正是因为有了平衡，乞丐与富翁各自尽享人生的快乐；正是因为有了平衡，使我们在每一次小有成绩时会开心地微笑……所有人都在探求快乐、充实、幸福、成功的人生；都在追求人生的壮美、追求重于泰山硕果累累的生命质感，但不得不承认，大多数人的生命既不重于泰山，也非轻于鸿毛，更多的是平凡而又具体的。

然而，现代人常常面临着彷徨，为事业为家庭为生活的种种困扰而焦虑，不知如何面对未来，更不知怎样选择才能拥有幸福的人生。

本书从分析平常人的心态入手，和您一起探讨、认识和把握自己的心态，并指导您如何以积极的心态获得幸福快乐的人生。

全书文字优美，语言流畅富有激情，每一节都有生动的事例和作者亲身的经历帮您阐释心里的困惑，并对人性的各种表现详加论述、深入剖析。

给自己一个定位，做自己喜欢做的事，在此基础上坚持你优美而可爱的品质，做自己人生的主人，不时播下希望的种子。

相信通过本书，您必能触摸到自己心灵里的那片阳光，使自己的小命之花更加灿烂。

编者

<<做人不该忘记的100件事>>

内容概要

本书从分析平常人的心态入手，和您一起探讨、认识和把握自己的心态，并指导您如何以积极的心态获得幸福快乐的人生。

全书文字优美，语言流畅富有激情，每一节都有生动的事例和作者亲身的经历帮您阐释心里的困惑，并对人性的各种表现详加论述，深入剖析。

给自己一个定位，做自己喜欢做的事，在此基础上坚持你优美而可爱的品质，做自己人生的主人，不时播下希望的种子。

相信通过本书，您必能触摸到自己心灵里的那片阳光，使自己的生命之花更加灿烂。

<<做人不该忘记的100件事>>

书籍目录

1.给自己一个定位2.自己的个性是独一无二的3.人的潜能是不可估量的4.上帝不会把一切最美好的东西给一个人5.越是认识自己的人越知道谦逊6.幸运之神会光顾世界上的每一个人7.自我控制能力是品格的主要基础8.不要用传统的眼光看人9.生活的目的是工作，体验，追求幸福10.你可以掌握自己的命运，决定自己的价值11.有了冒险精神，人就会敢作敢为12.让自己的心灵充满朝气13.态度决定一切14.知足常乐15.不要为迎合别人的理解而改变自己的思想16.塞翁失马，焉知非福17.对自己说“不要紧”18.做一个善于利用机会的人19.勇敢地亮出自己，迎接竞争与挑战20.遇事不要拖延21.勿因事小而不为22.有超乎常人的毅力，必有超乎常人的抱负23.聆听是人最容易忽略的美德24.一生都要拒绝损人利己的聪明25.“装傻”是一种本领26.该说“不”的时候要说不”27.别让世俗捆住了手脚28.微笑是一种扣人心弦的美好语言29.如果事事追求完美，那无异是自讨苦吃30.创造生活，也享受生活31.快乐是一种健康的心态32.身处逆境却依旧含笑33.穿着打扮、言行举止要注重仪态34.有了决心，思想才会转化成行动35.真正有价值的东西就是直觉36.一旦失去了爱，也就失去了生活和心情37.要有一定的耐压能力38.一个人愈能求知，就会愈有知识39.言必信，行必果40.行人和气无失身份41.让身边的人信得过的你42.养成良好的习惯并身体力行.....

<<做人不该忘记的100件事>>

章节摘录

人生需要计划，人生需要科学的自我定位。

人应该知道自己能干什么，不能干什么。

鞋子挤不挤脚只有自己最清楚，别人的判断是毫无用处的。

我们必须经常扪心自问：“自己到底拥有什么资本？

自己将来以什么东西去谋生？

一个人出世后，到底拥有什么？

毫无疑问，他（她）拥有一辈子的时间。

这是十分公平的。

但是，在以后的时光里，有人用时间去换取财富，有人用时间去换取权力，有人用时间去换取悠闲，而有人却什么都换不到。

人生就彻底地不一样了。

“多数人都犯有同一个毛病：认为自己能干所有的事。

“其实，人的能力是有限的，一个人不可能样样都行，要知道自己能干什么和不能干什么。

能给自己准确定位的人，才是真正的聪明人，才能取得成功。

乔·吉拉德是“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物，出生在一个贫民家庭，他从懂事起就开始擦皮鞋，还做过洗碗工、送货员、电炉装配工和住宅建筑承包商等。

35岁以前，他是一个失败者，朋友都弃他而去。

此外，他还欠了一身的外债，连妻子、孩子的吃喝都成了问题；他还患有严重的口吃，换过40多份工作仍然一事无成。

为了养家糊口，他开始卖汽车，步入推销生涯。

刚刚接触推销时，他反复对自己说：“你认为自己行就一定能行。

“他相信自己一定能做得到，他以极大的专注和热情投入到推销工作中，只要碰到人，他就把名片递过去，不管是在街上，还是在商店里，他抓住一切机会，推销他的产品，同时也推销他自己。

三年以后，他成为全世界最伟大的销售人员，谁能想到，这样一个不被看好，而且还背了一身债务、几乎走投无路的人，竟然能够在短短的三年内被吉尼斯世界纪录称为“世界上最伟大的推销员。

“他至今还保持着销售昂贵产品的空前记录——平均每天卖6辆汽车！

他一直被欧美商界称为“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物。

乔·吉拉德做过很多种工作，屡遭失败。

最后，他把自己定位在做一名销售员，他认为自己更适合，更胜任做这项工作。

成为你自己，就是要知道你能做什么，你想做什么，你的优势是什么。

否则，你将在众多人的参考意见中无所适从。在舆论的“压力”下走投无路，就会有一种“拔剑四顾心茫然”的惆怅。

每个人都有自己最擅长的事、最喜欢的事，每天都有许多事可做。

但有一条原则不能变，那就是无论你做的是什么，一定要是你最擅长的。

社会上的大多数人，总羡慕那些事业有成之士，盲目效仿别人去做某件事，而不知自己是否擅长。

他们不能认清自己的专长，了解自己的能力和能力，结果自然是徒劳的。

每个人都有许多能力，但总有一种能力是最擅长的。

只有找准最擅长的事，才能最大限度地发挥自己的潜力，调动自己身上一切可以调动的积极因素，并把自己的优势发挥得淋漓尽致，从而获得成功。

反之，那些不知道自己擅长做什么事的人，总是在别别扭扭地做着自己不喜欢、不擅长的事，以至于工作中没有足够的热情，不能脱颖而出，更谈不上成就大事了。

要改变自己目前的状况，要让自己更有自信，要让自己做事更有成效，就必须做出更好的决定，采取更好的行动。

一位名人讲过一句话：“你一定要做自己喜欢做的事情，才会有所成就。”

<<做人不该忘记的100件事>>

”许多成功人士的经历说明：假如你不仅知道自己能干什么，而且知道自己不能干什么，在充分发挥才能优势的基础上，在扬长避短的前提下选择你的起点、着力点和努力方向，你就能少走弯路。

成为你自己，必须坚守自己的追求、个性和风格。

合理的意见或建议当然要听，但是你应当有主见，否则，你一定会被众多的建议所肢解。

因为，无论你怎么做，总有人表示不敢苟同。

而在现实中，你又无法把自己“打扮”得适合每一个人。

坚守自己，因为最了解自己的还是自己。

成为你自己，最重要的是认识自我。

认识自我，是在每个追求成功人生之士面前的巨大问号。

我是谁？

我们必须掌握可靠的认识方法。

一、认真问问自己的个性、志趣、能力、爱好、人生取向等究竟是什么？

以便形成一个比较客观的真实的“自我镜像”。

这种自我镜像将会直接影响一个人认识世界的态度或行为活动方式。

个人自我的评价很容易走极端，或自大，或自卑，难于中肯。

客观的自我镜像是在与他人交往和实践的检验中不断形成的。

……

<<做人不该忘记的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>