

<<降压养生新主张>>

图书基本信息

书名：<<降压养生新主张>>

13位ISBN编号：9787506423434

10位ISBN编号：750642343X

出版时间：2004-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：李江琪

页数：81

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<降压养生新主张>>

内容概要

《降压养生新主张》是介绍了通过最健康的方式、食用最天然的食物，帮助人们拥有健康。这是一本完全站在病患者角度来编写的健康美食食谱，不仅能有产预防高血压、糖尿病，还能切实地对这些病患者的治疗起到难以想像的辅助功效。

本书精心研制58道风味十足的菜肴，供您任意选择搭配，您不妨开始自己动手制作，既达到劳动目的又能享受美味，吃出充满生机的每一天。

<<降压养生新主张>>

书籍目录

降压减脂 营养主菜 枸杞双丝 翠笋三丝 芹菜干丝 鲜嫩冬瓜鱼 滑溜海参 滑炒鸡丁 核桃仁里脊肉 粉蒸枸杞鸡 灵芝炖鸡 杜仲腰花 脆萝卜片 糖醋三丝 健康汤品 五味羊肉羹 茼蒿蛋花汤 杞耳鸡肝汤 生地乌鸡汤 银耳海参汤 冬瓜海带薏仁汤 三鲜冬瓜汤 香菇笋片汤 双冬甲鱼汤 创意主食 决明子菊花粥 枸杞粥 风味饮料 龙枣鲜姜茶 红枣芹菜饮 麻枣茶 菊花芹菜茶 玉米须饮 决明子柴菜饮 菊花决明子饮 平衡血糖 营养主菜 福禄菜心卷 蜜汁萝卜 滑软翡翠玉 粉蒸黄金小排 墨鱼炖鸡 金黄虾仁盅 香烤乳鲑 翠绿肉丸 QQ糖醋丸子 双菇烩豆腐 金针牛肉卷 花样年华 蒜泥香茄 和风豆腐 醋拌双色菜 健康汤品 紫菜河虾汤 排骨海豆汤 墨鱼丝瓜汤 罗宋月桂汤 花开双色汤 鸡腿蛤蜊酥冬汤 海鲜蔬菜卷卷汤 创意主食 百香四季豆饭 什锦咖喱烩饭 五谷粥 八味海鲜粥 风味饮料 糯米红茶 丝瓜绿茶

<<降压养生新主张>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>