

<<你不再寂寞>>

图书基本信息

书名：<<你不再寂寞>>

13位ISBN编号：9787506421645

10位ISBN编号：750642164X

出版时间：2002-01-01

出版时间：中国纺织出版社

作者：余红宁 编著

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不再寂寞>>

### 内容概要

本书系“E”时人青少年心理健康指导丛书之一种。

本书着力分析了数字化时代的人际交往方式、交往特点和由其独特交往方式引发交往心理障碍；重点针对数字化时代青少年交往中出现的种种问题，提出了富有哲理性的见解，本书条理分明、说理清楚、例证有力，具有较强的可读性和指导性。

## <<你不再寂寞>>

### 书籍目录

- 第一章 人际交往，永恒的主题
  - 第一节 交往创造的奇迹
  - 第二节 成功公式中，最重要的一项是与人相处
  - 第三节 人生的美好在于人情的美好
  - 第四节 现代社会更强调人际交往的质量
  - 第五节 数字化的冲击，并未改变人们对交往的需要
- 第二章 数字化的交往方式
  - 第一节 EMAIL—电子邮件
  - 第二节 网络聊天
  - 第三节 MUD游戏
  - 第四节 非同步讨论论坛
- 第三章 蒙着面纱跳舞—数字时代的交往特点
  - 第一节 网络对人际交往的冲击
  - 第二节 网络时人际交往的特点
- 第四章 网上交友
  - 第一节 网上交友的内容
  - 第二节 什么人喜欢网上交友
  - 第三节 青少年为什么热衷于网上交友
  - 第四节 网上交友利弊谈
  - 第五节 网上交友应注意什么
- 第五章 网恋
  - 第一节 网恋是什么
  - 第二节 网恋的魅力何在
  - 第三节 擦亮眼睛看网恋
  - 第四节 引导青少年的网恋
- 第六章 数字化时代的人际交往障碍
  - 第一节 沉迷于网络
  - 第二节 生活在别处
  - 第三节 孤僻自闭冷漠
  - 第四节 “我是谁”
  - 第五节 只爱陌生人
  - 第六节 “聊”出来的沟通障碍
- 第七章 促进数字化时代的人际交往
  - 第一节 引导青少年的网上交往
  - 第二节 帮助孩子与现实“亲密接触”
- 参考文献

<<你不再寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>