

<<按摩自疗指南>>

图书基本信息

书名：<<按摩自疗指南>>

13位ISBN编号：9787506416306

10位ISBN编号：7506416301

出版时间：1999-06

出版时间：中国纺织出版社

作者：李长鸿

页数：265

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩自疗指南>>

内容概要

本书是作者积30余年中医按摩治疗经验的结晶，也是在整理、发掘传统医疗方法，结合现代自我保健体系，而创新编写的自疗医书。

书中有中医按摩与推拿的概说，也有常见病、多发病和疑难病的自疗方法，另外还介绍了人体经络穴位和按摩推拿技法，并有简明图示，使读者一目了然、易记易学、熟而生巧、用于治病。

书中对美容抗衰、房事保健及养生延寿的按摩方法，也作了介绍，可供家庭使用。

本书可供中等以上文化水平的读者阅读，也可供社区服务保健人员参考。

<<按摩自疗指南>>

作者简介

李长鸿，男，现年56岁。

1966年毕业于天津科技进修学院中医专业，现任天津市程林医院分院针灸按摩科副主任医师。

李大夫从事中医针灸按摩临床治疗工作30余年，近年来，主要从事点穴按摩治疗老年病和疑难病，并从事家庭病床治疗工作。

1986年以来发表《脾胃

<<按摩自疗指南>>

书籍目录

概说 按摩自疗简介 经络与俞穴 经络 俞穴 按摩点穴及推拿常用俞穴 常用穴位及其示意图 按摩点穴常用穴位示意图 小儿按摩与推拿常用穴位 基本手法简述 一指禅推法(扞揉)法 揉法 摩法 擦法 推法 搓法 抹法 抖法 振法 按法 压法 点法 拿法 捏法 拍法 击法 摇法 捻法 常见病的治疗方法 按摩自疗的原则 内科常见疾病治疗 感冒(流行性感冒) 肺炎 哮喘 肺气肿 肺结核 发烧 胃脘痛 急性胃肠炎 急性阑尾炎 胆绞痛 胃下垂 便秘 呃逆 泄泻 腹胀 黄疸 心悸 心绞痛 风湿性心脏病 高血压 眩晕 冠心病 水肿 淋症 癃闭 遗尿 痹症 头痛 中风 神经衰弱 癫、狂、痫 甲状腺疾病 妇科常见疾病治疗 痛经 闭经 崩漏 更年期症候群 白带 盆腔炎 妊娠恶阴 先兆流产与流产 乳痈 子宫外孕 先兆子痫与子痫 胎位不正 胎盘滞留 恶露不绝 子宫脱垂 缺乳和乳汁自出症 产后发热症 儿科常见疾病治疗 泄泻 痢疾 呕吐 食积 疳症 肠痉挛 便秘 先天性巨结肠 咳嗽症 痰喘症 遗尿 惊风 疟疾 麻疹 小儿麻痹 单瘫 小儿桡骨半脱位 小儿先天性肌性斜颈 伤科常见疾病治疗 颈椎病 下颌关节脱位 失枕 胸椎后关节紊乱 急性腰肌扭伤 腰椎后关节滑膜嵌顿 腰椎间盘突出症 腰部软组织劳损(慢性腰背痛) 风湿腰痛 肾虚腰痛 犁状肌综合症 膝关节半月板损伤 腓肠肌痉挛 踝关节扭挫伤 跟痛症 肱二头肌长头腱鞘炎 原发性增生性膝关节炎 腕部腱鞘囊肿 退行性脊椎炎 漏肩风症 肘部伤筋 腕、手部关节扭伤及侧副韧带损伤 皮肤科常见疾病治疗 神经性皮炎 荨麻疹 牛皮癣 湿疹 阴囊湿疹 眼科常见疾病治疗 麦粒肿 泪道狭窄、泪道阻塞 近视 急性结膜炎(传染性结膜炎) 老年性白内障 急、慢性充血性青光眼 耳科常见疾病治疗 急性中耳炎、急性乳突炎 耳鸣、耳聋 鼻科常见疾病治疗 急性鼻炎、急性鼻窦炎 慢性鼻炎、慢性鼻窦炎 过敏性鼻炎 鼻衄 咽喉及口腔疾病治疗 急性咽炎、喉炎,急性扁桃体炎 慢性咽炎、慢性扁桃体炎 口腔溃疡 牙痛美容与养生 经络按摩除皱 减肥 针刺减肥疗法 点穴指压减肥疗法 消除青春痘 健胸隆乳 按摩点穴房室养生 基本观念 自我按摩法 自我点穴按摩法 妙理保健养生法 房室回春保健 按摩治疗阳痿与遗精 增强男性性功能法 增强女性性欲法 参考资料 编后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>