

<<家庭按摩图解大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩图解大全>>

13位ISBN编号：9787506415583

10位ISBN编号：7506415585

出版时间：1999-03

出版时间：中国纺织出版社

作者：赫德森(英)

页数：142

译者：王琳/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭按摩图解大全>>

### 内容概要

本书介绍的按摩是一种最容易操作和保持健康的方法，其疗效是现代药物无法代替的。全书精选了大量图片，直观具体地传授了对胎儿、对儿童、对爱人、对家人、对朋友及自我进行全身按摩的技巧，包括安抚性的按摩、保健性的按摩和治疗性的按摩。

本书图文对照，能人易懂，手法简单，直观易学，有病治病，无病保健，是家庭生活的良师益友。

<<家庭按摩图解大全>>

作者简介

作者：(英国)克莱拉 (英国)马克斯韦尔·赫德森 译者：王琳 李宁

<<家庭按摩图解大全>>

书籍目录

导言

准备工作

基本技术

气味疗法

1 给人做按摩

背部按摩

足部按摩

腿部按摩

手部按摩

手臂按摩

.....

2 自我按摩

全身按摩

面部和颈部按摩

3 给婴儿及儿童按摩

孕期按摩

给婴儿按摩

给儿童按摩

4 按压技术

指压

反射理论

5 治疗性按摩

按摩的治疗作用

解剖

参考文献

致谢

<<家庭按摩图解大全>>

章节摘录

插图：

## <<家庭按摩图解大全>>

### 编辑推荐

《家庭按摩图解大全》是一本对按摩技术提供全面指导，并配有清晰的由国际知名按摩专家进行逐步指导、说明和演示的指导书。

“ 克莱拉的按摩是一种前途光明的治疗方法，通过学习可以获得非常有用的技术。

” “ 克莱拉·马克斯韦尔·赫德森立刻改变了我。

她说按摩‘很有意思’。

她一直是一位自然疗法和按摩医疗效能的冠军，也是这个领域的专家。

”

<<家庭按摩图解大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>