

<<有尊重才有教育>>

图书基本信息

书名：<<有尊重才有教育>>

13位ISBN编号：9787506364683

10位ISBN编号：7506364689

出版时间：2012-8

出版时间：作家出版社

作者：孙云晓

页数：204

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有尊重才有教育>>

内容概要

《有尊重才有教育》抓住了“理解与尊重”这一核心问题，论述了教育应从尊重开始，只有尊重和尊严的教育，才能真正培养孩子的健康人格。

孙云晓先生结合多年的教育实践和理论探讨，提出了当下教育的具体问题，并给与分析和建议，对青少年的父母和教师们有一定的参考价值和帮助。

<<有尊重才有教育>>

作者简介

孙云晓，中国青少年研究中心研究员、副主任，北京市家庭教育研究会副会长、《少年儿童研究》杂志总编辑。

从事青少年教育40年，其中24年做专职研究，2000年被国务院妇女儿童工作委员会授予“全国优秀儿童工作者标兵”称号。

2008年被评为“中国教育风云人物”。

主要教育作品有：《孙云晓教育作品集》（8卷）；《孙云晓家庭教育文集》（5卷）；教育专著《拯救男孩》、《拯救女孩》由作家出版社出版，成为具有巨大冲击力的畅销书。

他的作品曾获中国图书奖、全国“五个一”优秀图书奖、全国优秀儿童文学作品奖、全国优秀畅销书奖。

<<有尊重才有教育>>

书籍目录

第一章 教子成功从培养好习惯做起

- 习惯决定孩子的命运
- 把美德化为习惯
- 培养良好习惯从小开始
- 习惯贵在坚持
- 培养好习惯用加法，矫正坏习惯用减法

第二章 爱学是万善之源，厌学是万恶之源

- 良好的学习习惯比高分更重要
- 认真听讲是学习好的第一习惯
- 教是为了不教
- 预习者是主动者
- “重复是学习之母”

第三章 指导孩子用好电子媒介

- 预防孩子患上“电视病”
- 巧用“停电日”
- 与孩子一起欣赏动画片
- 网络文明从习惯养成开始
- 让孩子成为网络的主人

第四章 养成读书习惯等于在孩子心里装了一台成长的发动机

- 养成爱读书的习惯终身受益
- 读万卷书，行万里路
- 不同年龄的孩子读不同的书
- 让孩子在读书中感受成功
- 培养良好的读书习惯

第五章 让孩子在体验中快乐成长

- 亲近大自然
- 走进星星河
- 体验亲情
- 培养孩子的胆量
- 失败也是一种人生体验

第六章 千方百计地让孩子相信自己是个好人

- 让孩子相信“我能行”
- 别让自卑结成冰
- 认识自己是心理健康的基本前提
- 悦纳自己是心理健康的重要方法
- 控制自己是心理健康的特别规则

第七章 孩子没有朋友比考试不及格还要严重

- 不会合作的人不是现代人
- 警惕孩子的攻击性
- 借个孩子去旅行
- 独生子女的父母们联合起来
- 真诚接受孩子的朋友

第八章 帮助孩子制定休闲计划

- 理财教育要从小开始
- 让孩子参加什么样的夏令营

<<有尊重才有教育>>

做一个对地球负责任的公民

带孩子走研究型学习之路

让孩子融入社区

第九章 好的关系胜过许多教育

以柔克刚，以静制动

有信任才有教育

宽容高于惩罚

请将“家长”的称谓改为“父母”

不要让孩子畏惧父母

第十章 没有秘密的孩子长不大

秘密是成长的营养品

为孩子创造一片“野地”

考试分数是孩子的隐私

对青春期要有理解之心和关怀之情

批评孩子要对症下药

第十一章 呼唤父教

父教是不可缺少的

父亲是一本好书

注意父亲的榜样

别做“第二位母亲”

教孩子遵守规则

第十二章 没有尊重就没有教育

没有尊重的爱是一种伤害

陪孩子做喜欢做的事情

尊重孩子的智慧

不可培养告密者

注意教育忌语

第十三章 平等是代际沟通的基石

化“代沟”为“代桥”

写信给孩子是交流的好办法

和孩子来个有效的沟通

学会与孩子谈判

让家庆成为亲情的盛典

<<有尊重才有教育>>

章节摘录

第一章 教子成功从培养好习惯做起教育的核心是学会做人，培养一个真正的人，即重在从培养习惯开始，培养孩子的健康人格。

培养好习惯需要用加法，持续21天就会开始养成，坚持90天就会稳定形成；矫正坏习惯则需要用减法，逐步减少不良行为的次数，这是一个持久的过程。

有一件小事，我一回想起来便感动不已。

2000年8月，我应邀与女儿孙冉同行赴日本参加青少年活动。

在东京，我们出席了一个隆重的中日联欢会。

女儿悄悄地告诉我说：“扶美子的妈妈和两个弟弟都来了。”

“真的吗？”

“我一听就激动起来了。”

尽管坐在主席台上，尽管还不认识他们，我还是忍不住用目光搜寻着，我相信能认出他们，并希望立即见到他们。

1999年的春天，高三学生长冈扶美子来我家民宿一周。

这位日本姑娘白净的脸蛋上透着健美的红润，对人有礼貌，我们全家都喜欢她。

最让我们难忘的，是她来中国修学旅行的20万日元，都是自己打工挣的，这在中国是不可思议的。

孙冉两次赴日民宿，绝大部分时间都住在扶美子家里，这是他们的盛情相邀。

但是，自己的孩子自己明白，两个月的时间给人家添了多大的麻烦呀！

况且，人家又给予了孙冉巨大的帮助。

大会休息的空隙，我怀着万分敬意，在女儿的陪同下，去拜见长冈扶美子一家。

当时，扶美子的妈妈长冈惠子与大儿子长冈雄一和二儿子长冈健志在会场。

我们热烈地交谈着，彼此表达感谢之意。

一会儿，大会开始了。

长冈惠子与雄一让我和女儿坐在他们原先的位置上，他们则悄悄退去，居然坐在了水泥地上。

其实，我的身旁有不少空位子，可这日本母子为了不给别人添麻烦，宁肯自己吃苦受罪。

见此情景，我的心里阵阵发热，马上与女儿返回了自己的原位。

这虽然是一件小事，却让我长思至今。

科学大师爱因斯坦说：“什么是教育？”

当你把受过的教育都忘记了，剩下的就是教育。

“换句话说，忘不掉的才是真正的教育，而最忘不掉的是习惯。”

俄罗斯教育家乌申斯基说得好，好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生就可以享用它的利息。

而坏习惯是道德上无法还清的债务，这种债务能以不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步。

中日德育的最大差别在于习惯养成的差别。

中国的许多德育起点高，目标远，内容空，于是成了练嘴巴和背知识。

日本的德育起点低，目标近，内容实，于是德育化为了孩子的习惯。

譬如，“不给别人添麻烦”的教育，并未到处声张宣传，却让许多日本人刻骨铭心，并且化作实实在在的行为习惯。

中国应当向日本学习，一切教育都着眼于习惯养成，因为习惯养成是儿童德育的核心目标。

一个家庭不重视习惯的养成，就谈不上真正的家庭教育。

一个学校不重视习惯的养成，根本谈不上教育和教学。

日本明治维新时期教育家福泽谕吉有一句名言：“家庭是习惯的学校，父母是习惯的教师。”

“教育孩子首先不是看你说了什么，而是看你怎么做。”

要培养孩子的好习惯，父母与教师首先要拥有好习惯。

因此，要为孩子改造成成年人自己的世界，教子成功请从培养孩子的好习惯开始。

<<有尊重才有教育>>

关键词：什么是习惯《现代汉语词典》的解释：“习惯就是在长时期里逐渐养成的、一时不容易改变的行为、倾向或社会风尚。

”心理学的解释：“习惯是刺激与反应之间的稳固链接。

”一般来说，我们可以用一个简单的定义来阐述：习惯就是人的行为倾向。

也就是说，习惯一定是行为，而且是稳定的甚至是自动化的行为。

习惯决定孩子的命运我们可能还记得SARS病毒流行期间，大家最痛恨的就是不讲卫生的习惯，因为不讲卫生就是使SARS病毒流行的一个间接致命因素。

还有一个机构为此组织了评选，结果评选出了我们中国人的十大陋习，第一位就是随地吐痰。

养成习惯是非常重要的，甚至可以说习惯决定命运。

我想给大家讲个故事：北京有一家外资企业招工，报酬丰厚，要求严格。

一些高学历的年轻人过五关斩六将，几乎就要如愿以偿了，但谁都没想到最后一关碰到了麻烦。

这一关是什么呢？

总经理要亲自面试。

一见面，总经理就对大家说：“很抱歉，年轻人，我今天有点急事，要出去10分钟，你们能不能等我啊？”

”年轻人说：“没问题，总经理，你去吧，我们等您。

”总经理走后，这些踌躇满志的年轻人围着总经理的大写字台很有兴趣，写字台上文件一擦，信一擦，资料一擦。

结果，大家是你看这一擦，我看这一擦，没有一个闲着的。

看完了还互相交换看。

10分钟后，总经理回来了，总经理说：“面试已经结束。

”年轻人很奇怪，说：“没有啊，我们在等您，还没开始面试呢？”

”总经理平静地说：“我不在期间，你们的表现就是面试。

很遗憾，你们没有一个人被录取，因为本公司不能录取那些乱翻别人东西的人。

”这些年轻人目瞪口呆，全傻了。

因为从小到大，就很少听说过不能乱翻别人的东西，所以，在不知不觉之中痛失了这个机会。

在我们现实生活中，类似这样的事情很多。

一个坏习惯使你丧失了良机，而一个好习惯则使你走向成功。

20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。

当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。

原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。

就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。

罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。

”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。

有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。

实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

……

<<有尊重才有教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>