第一图书网, tushu007.com

<<培养女儿上北大>>

图书基本信息

书名：<<培养女儿上北大>>

13位ISBN编号：9787506355223

10位ISBN编号：7506355221

出版时间：2010-9

出版时间：作家出版社

作者：史生荣

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

教育好孩子并不是难事写完这本书，女儿幼年的影子仍然在我的脑海里浮现，与女儿有关的许多往事，也仍然历历在目无法忘怀。
回顾教育女儿的历程，我还是感到庆幸，庆幸我当时竟然是那么地喜爱女儿，竟然为教育女儿那么地虚心好学，而且也看了那么多教育方面的书，也动了那么多教育女儿的脑子。
一切总算是有了让我满意的成果。
有朋友看了这本书．问我如此精心培育女儿辛苦不辛苦、累不累啊？
我告诉他，教育孩子，就是日常生活，而且如果你爱自己的孩子．也有教育好孩子的强烈愿望，你就不会感到教育孩子是一件辛苦的事情．不但不辛苦，反而是一种很大的乐趣，如果看到孩子听话可爱，如果看到孩子健康地成长，你心中的快乐，简直是无法言表，当然你也会受到很大的鼓舞，你又会更加努力，更加精心地去教育孩子。
当然，并不是只要努力教育，就能教育好孩子，这里有一个前提，那就是只有懂得教育，只有科学地教育，只有按教育规律办事，才能教育好孩子，否则，就会南辕北辙适得其反，就像我们养花，并不是浇灌侍弄得越勤越好，只有了解生长特性、管理侍候得当、按生长规律培养，才能茁壮成长。
可人们往往会凭自己的经验而盲目施教，而且在教育子女的问题上，许多人都很自信。
但我要说的是，现在是独生子女，没有你试验的余地，而且盲目地拿孩子试验，就会毁掉一个人，毁掉下一代，所以自古就有这样的说法：种不好庄稼，是一年的麻烦；教育不好后代，是一辈子的麻烦。
小的时候在乡村生活，那时上面突然号召科学种田，但什么是科学种田，只有队长说了算数。
于是我所在的大队便有了一项发明，就是在玉米幼苗期露根晒根。
具体的做法是用双手将玉米苗根部的土刨开，露出玉米的细根，晒十几天后，再把肥料放在小苗的根部，然后埋平浇水。
我不知一双手每天能刨多少株玉米，也不知道一亩地有多少株苗，但我大概知道，那时生产队要种一百多亩玉米，十多天没日没夜地刨下来，每个人的十指都血肉模糊。
但人们的心里还是希望付出这样的血汗能够感动上苍，赐给人们一个好的收成。
但老天并不怜悯哪个，晒根只能使小根受伤，影响后天的生长，让产量更低。
好在现在的农民觉悟了，早没有了那时的愚昧，而且在现代化的浪潮中，他们也有了一个明确的认识，那就是：不懂科学种田，就种不好庄稼。
我在这里再加一句我要说的话：不懂科学教育，就教育不好孩子。
不少父母望子成龙心切，在教育孩子方面，比我的父老乡亲用手刨玉米晒根还要勤劳，他们整天用许多时间陪孩子学习，但往往是越陪，孩子在学习中的问题越多，学习成绩也越提不上去。
为什么？
这就是因为教育不当，不懂科学教育。
科学教育的经验，是人类一代一代总结积累下来的，而且作为人类，许多基本的东西是相同的，所以许多基本的经验也是可以共用的。
我们初做父母，当然是没有经验，这就需要我们学习，需要我们学习前人的经验，需要我们学习成功的经验。
有了前人的经验和成功的经验，然后我们再根据个体的差异，根据自己孩子的特点，多动脑筋，总结出适合自己孩子的具体的教育方法，这就是教育孩子的科学态度。
如果在教育孩子方面都有一个科学的态度，那么我们的国民教育就会上一个台阶，我们的孩子也会更加聪明可爱懂事，我们的民族素质也会得到极大的提高。

第一图书网, tushu007.com

<<培养女儿上北大>>

内容概要

《培养女儿上北大》一书作者结合自己的成长经历、教育女儿的亲身体会，把家庭教育理念和儿童心理分析，用举例和自己孩子成长的故事轻松明快地呈现给读者，教你如何引导和培养出健康快乐优秀的好孩子，书中没有枯燥冗长的理论却隐藏着许多深刻的道理，可操作性非常强。

从孩子刚出生的喂奶、取名开始，到慢慢地教她不撒谎、多鼓励等看似很小的细节，教你怎样在孩子面前树立好榜样，这其中不乏大的人生观、教育观等抽象的概念，而作者用来自生活本身的各种细节（例如参加各种各样的培训、功课负担重、上网成瘾、独生子女在夸赞中长大、孩子早恋等问题）来诠释这些道理，教你如何面对、如何处理，在轻松的阅读中获得教育孩子的方法，正所谓“在小故事中呈现大道理”，不仅是家庭教育的好帮手，也是为人父母、做好父母的教育指南。
无论是孩子本身还是教育孩子的老师、家长都能通过这些生动有趣的故事和实例获得很多珍贵的知识，用实际行动来引导并影响孩子，很有意义。

第一图书网, tushu007.com

<<培养女儿上北大>>

作者简介

史生荣，毕业于师范大学，教过小学、中学，现在某大学中文系任教。
教学经验丰富，对家庭教育及中小学教育颇有研究并身体力行。
作者的女儿在小学、中学期间，被评为团中央少工委手拉手好少年和市级三好学生，2005年以优异的成绩考入北京大学，大学毕业后，被保送继续在北京大

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 早期的训练
1 教育孩子，从喂奶开始
2 锻炼孩子的大脑和思维
3 通过活动身体锻炼孩子的大脑
4 训练语言、认识事物，从图片开始
第二章 给孩子带好路
1 起名也是门学问
2 多给孩子讲故事，培养孩子的求知欲望
3 培养孩子的逻辑思维能力
4 允许孩子玩自己的游戏，多带孩子外出走走
第三章 好父母 好榜样 好孩子
1 父母的言行，是孩子模仿学习的榜样
2 让孩子学习，父母先要学习
3 培养孩子不怕困难努力进取的意识
4 培养孩子的家庭观和责任心
5 孩子敬佩父母才会听从父母
第四章 让孩子养成良好的习惯
1 从小培养孩子遵守纪律的习惯
2 让孩子从小参与家庭事务成为小主人
3 让孩子懂得艰苦奋斗
4 教孩子学习，方法很重要
5 教育孩子不说谎，但不要求孩子完美无缺
第五章 最好的教育是鼓励教育
1 培养孩子的上进心和荣誉感，以及战胜困难的决心和信心
2 鼓励教育不等于完全没有惩罚
3 教育孩子，要了解孩子，并化身为孩子
4 把孩子的奖状挂起来，尊重和看重孩子的荣誉
5 鼓励孩子当班干部，勇于承担责任
6 不要有意识地监督孩子，但要过问参与孩子的事情
7 不要轻易贬低孩子，更不要羞辱孩子
第六章 配合学校教育孩子
1 孩子崇拜老师，才会用心听老师讲课
2 孩子上学前，应了解学校的情况和规矩，有充分的思想准备
3 要和孩子一起制订学习计划，培养孩子安排自己的学习
4 如何正确对待孩子做作业的问题
5 适当参加培训班，培养孩子的综合素质
6 不轻易给孩子转学，好学校不一定适合你的孩子
第七章 如何与同学相处
1 和同学友好相处，营造和谐的学习环境
2 教育孩子用善意去理解别人
3 团结同学不等于拉帮结派
第八章 学习方法教育
1 教孩子理解记忆，学什么都容易
2 课堂上如何做到认真听讲
3 语文是基础，先学好语文，才能学好其他知识

第一图书网, tushu007.com

4 写作文就让孩子写熟悉的事，既要真情实感，又要培养想象力
5 数理化的学习是有序的学习，不要轻易打乱教材编排顺序
6 练习题并不是做得越多越好，而是要善于总结
第九章 课外知识教育
1 广泛阅读是提高孩子理解能力的最佳途径
2 让孩子适当看电视会受益匪浅
3 阅读的方法
4 如果孩子有了网瘾，最好的办法是转移孩子的兴趣
5 孩子学习压力太大时怎么办？

6 饭桌上和孩子交流，可以更好地了解孩子
第十章 成长教育
1 开朗善良的人，是受欢迎的人
2 让孩子懂得，要勤奋努力才能获得成功
3 不要给孩子算命，命运就掌握在自己手里
4 多赞扬努力的过程，别只看重结果
5 独生子女同样需要挫折教育
6 让孩子既要有远大的理想，又要脚踏实地
7 孩子如果早恋，父母该怎么做？

第十一章 人生观和传统道德品质教育
1 给孩子讲清人生观和快乐观
2 教育孩子看问题要全面，学会倾听别人的意见
3 传统美德教育必不可少

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

1教育孩子，从喂奶开始大家都知道印度狼孩的故事，狼孩被发现时，行为习惯已经是和狼有着相同习性的狼了，狼孩回归人类后，虽然得到了人的精心培养，但因为错过了早期人类的教育，尽管大脑结构没有问题，但狼孩活到十七岁，终究也没成为真正的人，智力也只相当于三四岁的小孩。
这就告诉我们，孩子的早期教育最为重要，它关系到孩子的一生。
那么从什么时候开始对孩子进行教育，其实孩子一出生，教育也就开始了。
孩子出生后，母亲给孩子喂奶，这时就应该有教育孩子的意识，其实也就是教育的开始。
如果仔细分析，喂奶也包含了许多教育的学问，如果不是把乳头或者奶瓶直接喂到孩子的嘴里，而是把乳头贴近孩子让孩子自己去寻找，不管能不能马上找到，但这个过程，就是对孩子大脑的锻炼，也是最初的教育。
让孩子自己找到乳头自己含到嘴里，孩子就有了一个第一次学习、实践和思考的机会，也可以说对孩子的教育从此拉开了序幕。
我们知道，孩子寻找吃奶，这一过程应该是孩子的本能，所有的哺乳动物出生不久就能寻找到乳头，但我们人类的这个本领反而因人类的智慧而被弱化，原因是母亲会不假思索轻而易举地就把乳头喂进孩子的嘴里。
当然，有些孩子生下来几天都没有寻找乳头的本领，尽管这样，我们也要引导孩子，使孩子不要失去这个学习和锻炼大脑的机会。
如果你仔细想想，你就会觉得孩子能够寻找到乳头，是需要付出相当的智力和体力的，这一过程不亚于地质科学家寻找到矿藏，而且孩子每次的寻找，对孩子来说，都是智力和体力的考验，孩子都要经过自己的思索、自己的判断，还要自己努力来转动小脸，这一思索和判断，就是对孩子大脑的锻炼和促进。
孩子寻找乳头的过程，对孩子来说也许是费时的，也许是艰难的，但正是这费时和艰难的寻找，才能使孩子不断掌握本领，不断进步成长。
另一方面，教育从喂奶开始，也是对父母的一个提醒，也是父母的一个责任，不管喂奶本身的教育作用大小，但父母这样做，从喂奶开始，至少是有一种想把孩子教育好的强烈愿望，有了这样的强烈愿望，父母就会处处想到教育孩子，而且处处都是在教育孩子。
因为教育孩子也不是一时一事的事情，更不需要什么特殊的场合和庄重的形式，对孩子的教育就在孩子的日常生活中，是和孩子的生活紧密相伴的，而且父母的一言一行，都是在教育孩子，都会对孩子产生影响。
父母有了这样的认识和意识，父母就时时刻刻会有一种教育孩子的责任感，就会在日常生活中时时刻刻想到教育孩子，就不会把教育和生活分开，更不会形成想起来就教育一阵孩子，想不起来就不管不顾，或者是没把平日的生活也当成是对孩子的教育，在孩子面前随意随便，甚至是教育孩子时说的是一套，在平日里做的又是另一套，让孩子无所适从。
因此，如果父母不随时想到教育孩子，不把自己的言行当做是教育孩子，在孩子面前随意乱说，而且说了就不当回事，更不算数，久而久之，孩子也就不会把父母的话当一回事。
我的女儿出生在一家地区医院，那时不能母婴同室，而是孩子出生后，就被护士抱到了婴儿室，我当时站在产房外只看了女儿一眼。
第二天下午，我和妻子去婴儿室提出看一下孩子，值班护士问清姓名床号，便把孩子从窗口递了出来。
女儿出生时体重三千八百克，是一个很健康的孩子。
妻子把女儿抱在怀里看一阵后，便想给女儿喂奶。
在妻子将要把乳头塞到女儿嘴里那一刻，我突然想到小狗小羊生下后不久就自己寻找乳头吃奶，便灵机一动，说不要喂，让她自己找，看看咱们的女儿聪明不聪明。
妻子领会了我的意思，只把乳房靠在女儿的脸上，女儿便立即侧过脸来，睁大了双眼，然后嘴动小嘴，做出一副吃奶的样子来寻找奶吃。
再稍稍靠近了一点，女儿很快就找到了奶头并且含进了嘴里。

第一图书网, tushu007.com

这一过程把我俩逗乐了，都觉得女儿还聪明，至少是不傻。
过后我们才想到这应该是教育孩子，而且应该是最初的、最原始本能的教育，因此我俩决定，以后一段时间，都要让女儿自己找奶吃，而且逐渐增加难度，不断提高她的智力和能力，这样我们一直坚持了好多天。
但这样一个极其重要的学习机会，却往往会被我们做父母的轻易地剥夺，特别是爱子心切的妈妈，每次都是轻易地把乳头喂到孩子的嘴里，使孩子失去了最初的学习，也使孩子的大脑失去了最初最早的锻炼。
心理学家经过观察实验认为，幼儿时期是大脑和智力发展最迅速的时期，四岁前，就能达到百分之五十。
印度狼孩的事实又告诉我们，尽管孩子的大脑结构没有问题，但教育和不教育有天壤之别，孩子接受人的教育，孩子才能变成人，孩子接受狼的教育，孩子就会变成狼，而且能够完全具备狼的所有习性。
可以这样说，孩子生下来，大脑基本上就是一张白纸，也相当于没装软件的计算机，要想让白纸有内容，要想让计算机能工作，就需要我们父母帮助安装软件、填写内容。
所以说，孩子接受什么样的教育，就会成为什么样的人；接受何种程度的教育，就会成为何种程度的人，如果想让孩子有出众的智慧，就要从孩子一落地就接受教育，这不仅是不输在起跑线上的问题，也是关系到孩子大脑早期开发的问题。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

我是一名从教多年的教师，读了这本书之后感想特别多，原来教育孩子有这么多简单易行的方法。同时，我发现自己以前教育孩子有点盲目.没有动脑筋细想这么多的问题.读了这本书，才知道教育好孩子不但不难.反而轻松愉快。
这本书道理说得透彻，例子举得通俗易懂、生动有趣。
最重要的是作者把家庭教育和学校教育结合了起来.既能指导父母配合学校和老师做好家庭教育，又能给老师提供科学教育孩子的方法。
我真诚地希望更多的父母和老师能读一读这本书，思考一下我们的教育。
——一位老师的读后感

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《培养女儿上北大:一个普通家庭的教子经验》：教育孩子，就是日常生活，只要你爱自己的孩子，就不会感到教育孩子是一件辛苦的事情，反而觉得是一种很大的乐趣和享受。

第一图书网, tushu007.com

<<培养女儿上北大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com