

<<用心活着>>

图书基本信息

书名：<<用心活着>>

13位ISBN编号：9787506347532

10位ISBN编号：7506347539

出版时间：2009-8

出版时间：作家出版社

作者：蓝昊，吴旋 著

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用心活着>>

内容概要

有人从18层楼上跳了下去，血肉模糊……张跃最近经常做这样的噩梦，每当这个时候，妻子丛兢都会把他从梦魇中拉回到现实，她感到了丈夫的异常，甚至发现他时常流露出自杀的念头。

她在揣测，丈夫到底怎么了？

人到中年的张跃此时遭遇到人生中最大的瓶颈：一向顺风顺水的他，突然被降职，而取代他职位的竟是年轻时的情敌孙铎，偏偏妻子丛兢还一再为对方说好话，张跃开始担忧：难道妻子和孙铎死灰复燃？

每天在情敌手下工作，如梗在喉，更有一班“势力小人”在他眼前晃来晃去，流露出丑恶的阴险嘴脸，令张跃痛苦不已，却又无从解脱：更令张跃意想不到的，自己竟平白无故地冒出个私生女来，那女儿竟和自己的儿子同班，还成了学业上最强有力的竞争对手……一时间，张跃的生活彻底乱了套。

张跃一心想找人倾诉，可他最好的朋友赵处长竟忍受不住生存的压力，跳楼自杀了，那一刻，身陷痛苦泥沼的张跃真的想到一死了之……

## <<用心活着>>

### 作者简介

蓝昊，理学博士，副教授，某生物医药公司总裁，福建省作家协会会员。曾赴剑桥大学等进行理学与文学的交流。

长期从事生命科学，特别致力于抗癌与抗抑郁精神医药的研发。

自1990年始发表文学作品，2002年，其长篇小说《高贵女人》面世，2004年该书再次印刷；同年，推出《女博士的风流韵事》，曾创下新浪网点击率新高；2006年出版科幻小说《克隆谷》。

人，臻于肉体与精神的统一才算完美，协调的核心为人之心理。本书即为一部精神心理小说，作者期待以其对人生的感悟，引发读者的心灵共鸣，驱散已然存在或潜在的抑郁梦魇。

吴旋，长期从事生物医学及科技管理工作，于1991年赴美国进修，回国后曾历任某省国际科技合作处和社会发展处处长、知识产权局局长。

自1983年始发表文学作品，据其亲身所历的中篇纪实小说《我所见到的产妇家属大军》发表后，引起社会强烈共鸣，从某种程度上颠覆了区域性的求男弃女的思想观念。

科技代表作品有《食品与安全》等。

从医又从政，感触颇多，特别关注办公室人员的潜抑郁，多年思索，今终沉淀成一书，在如今巨大的社会竞争压力下，但求读者从中体会人生的真正意义，让抑郁如鸟一样，无翅而飞。

<<用心活着>>

书籍目录

心底的那抹沉痛苦心经营忙竞争错位异心起祸水潜梦索怀心难却自杀未遂心遗憾情敌初遇乱心境生死一念心殇尽新地惆怅忧心忡无心遗种情难生逼婚不成穷心智心灵孤寂难自调绝望殉情心悲切心路迢迢有独处郁梦心神写沧桑心中有梦郁自飞走出心里的阴影抚平心中所有痛还是用心活着好后记

## &lt;&lt;用心活着&gt;&gt;

## 章节摘录

一双黑色的皮鞋沾满黄绿色的草屑和褐色的泥巴，踏在城市小区的柏油路上，留下一串又一串缓慢而沉重的脚印，这脚印沿着天光从夜色里走向黎明。

张跃就这样徘徊着，心里一遍又一遍地反反复复着：怎么会这样？

怎么会那样？

天哪！

这一切都是真的吗？

都是真的吗？

东方的天光向他昭示着新的一天开始了，他本还生活在人世间，所以，他就只能朝着家的方向走来。

猛抬头，在二十几层的楼房顶上，有个黑色的暗影在晃动，再仔细瞧瞧，那分明就是一个人，此刻正站在楼顶的边沿上，依如他一样在徘徊着……天哪！

不要跳啊！

张跃的心一阵紧缩，定睛望去，却发觉那身影是如此熟悉。

此刻那影子呆立在那里，只要那么一倾斜，那人就将结束尘世间的一切了……忽然间，他看清楚了，那人是老赵！

张跃连忙向他猛力摇手，可是，那影子却纹丝不动地呆立在那里，张跃大叫一声：“等着我！”

于是，他飞速狂奔进入电梯，到了最顶层，从防火梯直奔楼房顶上，在晨光中，穿着睡衣的那人还站在楼顶边沿上，晨风吹得衣服飒飒作响。

“老赵——”张跃压抑着嗓音道，“你这是干什么啊？”

快下来，危险！

老赵默默地回转身，望着张跃，此时的张跃已经飞步来到他的身边，一把拉住了他的胳膊。

“你别管我，”老赵声音沙哑地说，“我真想从这儿跳下去，一切烦恼就都结束了……”张跃把老赵从楼边沿拉下来，两个人就在楼顶坐下来。

张跃还在气喘吁吁，老赵却已是满眼的浊泪。

“老赵，”张跃哀伤地劝慰他说，“千万别这样，我们还有家，还有老婆和孩子……”“家？”

“老赵的眼里闪现着难以言表的嘲讽与失意，”“老婆？”

孩子？”

正在此时，一个女人怒骂的声音在这无规则的韵律中冲向楼顶。

“死鬼，死鬼跑哪里去了？”

伴随着女人的声音楼下传来叮叮咣咣锅碗瓢盆激烈斗争的声音，接着：“你就这么没有本事？”

“好好的官位就被人家夺走了？”

“说什么机关调整，你把谁得罪了？”

要老娘我跟着你受苦？”

“笨蛋！”

蠢猪一个！”

呜——”“我不跟你过了……离婚……呜——”含在老赵眼里的泪水随着这女人的怒骂声默默流淌下来，张跃忙对老赵说：“别跟女人一般见识，妇道人家毕竟是妇道人家……”“唉——”老赵深深地叹了口气，“不是所有的女人都这样的啊……”楼下女人的声音不再飞上楼顶了，两个中年男人就这样坐在那里，望着东方的太阳慢慢地升起来，街上车水马龙的声音逐渐多了起来。

“走吧，”张跃开口道，“回家换换衣服，当一天和尚还得撞一天钟啊！”

“可是我不想回去，”老赵说，“待在这里，远隔尘嚣，多么好啊！”

张跃默默无言，呆呆地望着老赵说，“还是回去吧，我送你回去，之后，还得上班呢……”

说着，张跃拉起了老赵，向楼下走去。

到了老赵家门口，面对那厚重的防盗门，老赵没去开门，张跃犹豫了一下，终于去敲了房门。

<<用心活着>>

门开了，老赵的老婆游惠仍怒目圆瞪，看到张跃，脸色缓和些，但那脸上的脂粉却被泪水糟蹋成面粉糊般，身上那真丝衣裙衬得胸脯若隐若现，可真够时髦的。

“嫂子，还吵什么呀？”

张跃一边赔笑着进入房门，自认那笑容一定很僵硬，一边把老赵拖人家门。

老赵一屁股跌坐到沙发上，然后就蜷缩在那里，像个木雕，一动不动，毫无生气。

“正好，你来了，你们是好朋友，你倒是给我评评理！”

老赵的老婆游惠看到张跃好像看到了救兵，“他自己没本事，还怪我埋怨他！蠢货一个！”

这夫妻吵架本是经常的事，来人劝架也是常有的事，当斗争双方站在第三方的面前，有的夫与妻能够在外人面前演出一手夫妻和睦的好戏，原因是夫妻打架属于内部战争，关起门来接着再战，而有的夫与妻偏偏在劝架者面前吵得更欢了，彼此都在外人面前逞英豪，明明知道自己的脸掉在地上，就是不肯捡起来。

“嫂子，”张跃听着这粗鲁的语言，眉头都似乎伸出了小拳头，他说，“有话慢慢讲，好好讲，骂人可不是好办法……”

“谁骂他了？”

游惠的声调高了八度，“笨就是笨！”

我本以为这一次调整他能升个副厅级什么的，没想到好端端的一个处长位置也保不住了，还被派遣到外地去！

让我跟着遭罪！

”

<<用心活着>>

编辑推荐

国内首部心理情结小说，直击成功人士的内心世界。

全方位揭释现代人所面临的来自事业、家庭、情感等多方面的多重心理危机，告诉你一个行之有效的自救法则。

在这世上，能真正伤害你的，只有你自己；而能救你的，也只有你自己！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>