

<<瞧!我不怕晚>>

图书基本信息

书名：<<瞧!我不怕晚>>

13位ISBN编号：9787506332194

10位ISBN编号：7506332191

出版时间：2005-4-1

出版时间：胡筠若 作家出版社 (2005-01出版)

作者：胡筠若

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瞧!我不怕晚>>

### 内容概要

这是一本难得的与时俱进的好书，她是一位步入夕阳之旅，却不言退出人生舞台的“半老太太”，在向你叙述自己的精彩人生；更是一位生活的智者向你开启了一扇为什么“不怕晚”的奥秘之门。

你想从现在改变一下自己吗？

到《瞧！

我不怕晚》中来吧！

你绝对不会失望！

## &lt;&lt;瞧!我不怕晚&gt;&gt;

## 书籍目录

“不怕晚”的成功人生给人启迪的“50岁开跑”（序二）第一章 我是一个身上带球的人 一、无望的重病号 二、我被死神两次“拒签” 三、医疗实验的幸运儿 四、与球共“舞” 半世纪 第二章 我是一个“不怕晚”的人 一、“小狗”不怕“嗓子细” 二、坚持自己与自己比，改变“成功”的参照系 三、让“不怕晚”见诸行动 第三章 50岁“赶考”拿文凭 一、国家副主席颁发毕业证书 二、一年半里才下12门 三、非我格外聪明 四、感谢这场考试 五、赶考花絮 第四章 59岁改行“学医” 一、事出有因 二、涉入医学 三、初见成效 四、让千百万中等职业学校学生受益 第五章 66岁领衔抗“艾滋” 一、缘于“学医” 二、有心介入 三、参与课题 四、主持项目 第六章 一项27年的健康“投资” 一、弱者变成了强者 二、坚持“简单重复”就是成功 三、健康需要长期投资 四、散步让我心旷神怡 第七章 一份天天记的“时间账” 一、一天随手简记“时间账” 二、经心时间，让我做事“高效” 三、“盘点”给我带来生活乐趣 四、月表、年表助我“自我保健” 五、已所欲，也勿施于人 第八章 感悟“人挪活” 一、想挪不容易 二、挪动与“动笔” 三、天下不是就是一所学校 四、许多花开在没人看的地方 第九章 我家高中生和三个留学生的故事 一、“缺心眼”的留苏生 二、女儿都是留美生 三、我家最讲“自奋蹄” 四、愿与女儿同行 第十章 活有特色20年 一、清点家居 二、热衷减肥 三、好纸先用 四、开心出行 五、享受美食 六、置装购物学消费 七、与亲人共享花钱快乐 八、退休撤桌，扮新角色 九、手指不离“退出键”再说几句。

<<瞧!我不怕晚>>

章节摘录

插图

<<瞧!我不怕晚>>

媒体关注与评论

书评她，“带球”而活，以大家认为没有希望的身体争得了健康，开始了新生。

她，50岁赶考“拿文凭”，积极开发了心智，提高了生命的质量。

她，59岁“改行”在，已经步入夕阳的年龄燃起了晚霞开拓了新的事业。

她，56岁领衔抗“爱滋”，展现了自己暮年的精华，为社会做出了新的贡献。

<<瞧!我不怕晚>>

编辑推荐

她，“带球”而活，以大家认为没有希望的身体争得了健康，开始了新生。

她，50岁赶考“拿文凭”，积极开发了心智，提高了生命的质量。

她，59岁“改行”在，已经步入夕阳的年龄燃起了晚霞开拓了新的事业。

她，56岁领衔抗“爱滋”，展现了自己暮年的精华，为社会做出了新的贡献。

这是一本难得的与时俱进的好书，她是一位步入夕阳之旅，却不言退出人生舞台的“半老太太”，在向你叙述自己的精彩人生；更是一位生活的智者向你开启了一扇为什么“不怕晚”的奥秘之门。

你想从现在改变一下自己吗？

到本书中来吧！

你绝对不会失望！

<<瞧!我不怕晚>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>