

<<胎教早教月月通>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教月月通>>

13位ISBN编号：9787506293624

10位ISBN编号：7506293625

出版时间：2008-6

出版公司：世界图书出版公司

作者：王木木 主编

页数：256

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教月月通>>

内容概要

早教，是宝宝人生的第一个起点，对他(她)的未来甚至一生都有着重大的影响。

如何培养出既健康又聪明的优质宝宝，成为当代父母亟待解决的问题。

众所周知，健康聪明宝宝的成长既需要先天的照料，也需要后天的培养。

先天是指在妈妈腹中的日子，准妈妈们注意了均衡营养、良好生活习惯、适度运动、平和的情绪，就能给宝宝的将来打下坚实的基础。

而后天培养除了需要父母的满满爱心外，更讲求科学养育方法。

本书正是这样一本提供科学育儿方式，开发宝宝潜能的同步成长育儿手册。

宝宝的0~1岁是爸爸妈妈们最最辛苦最最手忙脚乱的时期，即使已经竭尽了全力，可付出的爱似乎总是显得不够。

本书包含着爸爸妈妈的这份拳拳心意，体贴新手父母们，考虑到新生儿的方方面面。

只要是妊娠和育儿中必要的信息，书中力求齐全无缺，甚至那些容易被忽视的细微信息，也都在书中占据了一席之地。

全书内容包括父母需要掌握的宝宝每月身心发展，简明、科学的育儿要领，宝宝健康成长的营养指南、宝宝日常护理的方法与技巧，婴儿常见疾病的预防与治疗，新手爸妈育婴难题的专业解答，促进宝宝语言、操作等方面发展的益智游戏，提高宝宝身体素质的健身游戏，还贴心的提供了宝宝成长的记录，生动有趣的育婴档案以及宝宝成长图片见证。

<<胎教早教月月通>>

书籍目录

宝宝十二生肖宝宝星座孕前准备 一、有规律的生活 二、做好定期检查 三、在受孕前半年要停服
 避孕药 四、戒除烟酒 五、提前服用叶酸及微量元素等 六、合理安排受孕的时机 七、怀孕最好
 是在30岁之前怀胎十月 水怀孕早期(0~3个月)胎教要点 第1个月(孕0~3周) 胎儿发育状
 况 孕妇身体变化 孕妇注意事项 孕妇生活指南 孕期营养要点 胎教实施方案
 胎教月记 第2个月(孕4~7周) 胎儿发育状况 孕妇身体变化 孕妇注意事项
 孕妇生活指南 孕期营养要点 胎教实施方案 胎教月记 第3个月(孕8~11
 周) 胎儿发育状况 孕妇身体变化 孕妇注意事项 孕妇生活指南 孕期营
 养要点 胎教实施方案 胎教月记 怀孕中期(4~7个月)胎教要点 第4个月(孕12~15
 周) 胎儿发育状况 孕妇身体变化 孕妇注意事项 孕妇生活指南 孕期营养要点
 胎教实施方案 胎教月记 第5个月(孕16~19周) 胎儿发育状况 孕妇身体变
 化 孕妇注意事项 孕妇生活指南 孕期营养要点 胎教实施方案 胎教月记
 第6个月(孕20~23周) 胎儿发育状况 孕妇身体变化 怀孕晚期(8~10个月
)胎教要点0~1岁 0~1岁包办成长的重要标志 宝宝近期成长指标(1~3月) 宝宝近期成长指标
 (4~6月) 宝宝近期成长指标(7~9月) 宝宝近期成长指标(10~12月)

<<胎教早教月月通>>

章节摘录

插图：怀胎十月第1个月（孕0-3周）怀孕前8周，胎儿还不成人形，只是胚胎。

怀孕第三周时，胚胎长0.5-1cm，重量不到1g。

到第一个月末，胚胎长度约1-5cm，重量1g左右。

此时胎儿尚未睁眼，外形弱小，还不具备人的特征。

胎儿刚刚在子宫内着床，头部占身体的一半，模样如同带有4个鳃和长尾巴的小鱼。

已开始发育心脏、肝脏及消化系统。

虽然从外形看尚不具备人的特征，但是性别、肤色，甚至头发的颜色、双眼皮、身长、体格等大部分遗传性质都已经是决定的状态。

由于胚胎太小，孕妇很少有不舒服的感觉，较为敏感的孕妇会出现畏寒、低热、困倦、嗜睡等现象，因而有人误以为是感冒症状。

此时子宫的大小与未怀孕时无明显不同，只是略软一些。

对大多数人而言，只有基础体温最能传达怀孕正确的信息。

每天早晨记录体温的孕妇，如果高温（37℃左右）持续2周以上，便应想到这可能是“有喜了”。

一旦怀孕的话，会出现不同于平时的症状。

光有恶心反应不能算是判断怀孕的标准。

下面我们来了解一下，要是对突然出现的感冒症状或小便次数增多等现象稍加注意的话就能发现的怀孕信号：月经中断平时月经周期有规律的人，到了预定日期不见月经来潮，可以怀疑是怀孕。

因为一旦完成受精，胚芽细胞在子宫壁着床的话，月经就会随即中断。

此时，即月经预定日期的1周前左右，会伴有少量阴道出血，被称为着床出血。

<<胎教早教月月通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>