

<<心灵之药>>

图书基本信息

书名：<<心灵之药>>

13位ISBN编号：9787506287401

10位ISBN编号：7506287404

出版时间：2011-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：伯特·海灵格

页数：236

译者：周鼎文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵之药>>

前言

我的背景是中医，专长针灸。

在看诊行医的生涯里，我发现生理上许多疾病，目前中西医已有许多有效方法，但有许多疾病并非只是生理因素，更有许多心理、灵性、家族、社会的影响，有的疾病甚至超越时空、超越生死。

生命不断循循向前，每个人的身体终究会毁坏，因此身体的完好无疾，并非生命的目的，反过来讲，疾病反而是生命中重要的现象、重要的功课，如同生老病死、悲欢离合一样，透过这些功课，我们的生命有机会得以提升、更有力量，心灵也得以更丰富而成长。

然而也有许多人未能从中提升成长，经历痛苦却未能从中察觉得力，甚至宁可承受病苦也不愿面对真相。

而“系统排列”将生命场域的真相呈现出来，海灵格的洞见与话语更直指人心，治疗师带着无惧的心，陪伴当事人面对生命实像，往往过程中一句话、一个动作，便打开当事人多年深层的心结，敲醒沉睡的心灵，为渴望被看到的爱带来蜕变，从现实中找到自己生命中的尊严与力量。

而这一切背后所连结的力量，是“空”，是“大爱”。

这本书收录了60多则身心疾病的案例，是海灵格运用系统排列之简明辅导法于疾病的精华，不管对于一般读者或助人工作者，这都是一个革命性的新视野，从家族动力（family-dynamic）及系统观点重新看待身心疾病，同时更可以看到回归空无的中心，如何能运用当下的力量，伴引当事人面对身心灵上的沉痾。

这些活生生的实例将帮助我们对自己与家人的疾病有更深刻的了解，同时建议你阅读时放慢步调，敞开心灵融入整个对话与场域里，这将会开启我们对生命的另一种领悟：接着，有勇气经历自己的排列，面对自己的真相，相信生命将会带领我们又向上提升一大步。

<<心灵之药>>

内容概要

本书收录63则身心疾病的案例，揭露许多重症疾病的家庭动力，同时海灵格在此书中亲自示范系统排列简明辅导法，帮助重症患者及其家属，解决或修复过去对他人的被中断的联结，协助当事人在过程中找到自己的解答。

<<心灵之药>>

作者简介

伯特·海灵格（Bert Hellinger）海灵格的一生相当传奇，年轻时是天主教神父，曾经在非洲祖鲁族地区居住20年，之后接受心理分析、完形疗法、原始疗法及交流分析等训练。他发现许多个案皆跨越数代并涉及家族其他成员，进而发展出“家庭系统排列”的许多新洞见与新技巧。

海灵格的家庭系统排列是一种深入人心的治疗方法，在国际上已赢得了高度的肯定；他的数十本著作在德国极为畅销，已被翻译为多种文字在全世界出版。

周鼎文，将海灵格引进华人地区的第一人，国际知名系统排列导师，亚洲系统排列大会主席，台湾海宁格机构创办人，海宁格管理顾问公司总裁。

他拥有执业心理师执照及国际组织排列导师训练背景，定期为公私立大型单位授课演讲、内训，并出版了数套关于系统排列的著作，常常受邀在国际大会发表演说。

<<心灵之药>>

书籍目录

心病需要心药医 前言特别鸣谢温暖的死神之手：关于系统性硬化症面对死亡：关于肌萎缩性侧索硬化症买一辆福斯轿车：对于车祸的恐惧天下没有比母亲更丰富的东西了：三叉神经痛、偏头痛和焦虑症我是最适合你的：有重度障碍儿的母亲我带着爱让你走：关于焦虑症及抑郁症妈妈，我会抱住你：关于腹泻母亲，我的心为你而跳：关于心律不齐我会再等一等：向亡夫道别妈妈，你和我：关于脑溢血三姊弟——我们接受你，以及所有必然的结果：关于遗传性的不治之症复活：对已逝父亲的哀伤死亡我会把你放进我心里：关于非霍奇金氏淋巴瘤转移作用：用意外事故来赎罪跟你在一起，食物特别好吃：饮食障碍一幅画面：牵连丈夫和孩子的意外狂热替代品：关于焦虑症、恐慌症、抑郁症、癌症和一个有自杀倾向的女儿不：关于癌症傲慢：关于糖尿病和自杀的弟弟当恐惧来袭枯竭：关于多发性硬化症没关系：关于肠癌信任：关于硬化症灵魂：关于麸质过敏症烦恼：关于皮肤癌和重度灼伤通往死者之路：关于肠癌我们三个：关于肌肉萎缩症亲爱的孩子：关于慢性子宫炎一点点就好，不要太多：一对无法决断的夫妇把彼此看进眼里：由于嫉妒是的，我很愿意：对于选择彼此和一个孩子好会变得更好：让一对夫妇找到新的起点我带着爱让你们走：悼念两位过世的前妻快行动啊：关于主动脉瓣狭窄我很快就来：同意死亡尊重：关于小儿麻痹症这是我的位置：关于多重性疾病母亲的伟大：痉挛性麻痹患者的母亲我过得很好：妻子肇事导致丈夫车祸身亡瓦砾堆份量：关于乳癌、慢性疲劳、流产请抱紧我：关于复发性唇面瘫综合征悲伤：关于躁郁症我会躺在你身边：关于慢性疼痛综合征再等一下，我就来了：关于乳癌亲爱的姐姐，我将你留给母亲：一种自残式的抓痒对偏激的容忍限度：关于被病人伤害妈妈，请留下来：关于恐慌症转折点：关于风湿性关节炎与自杀念头疗愈的爱：关于乳癌需要和解的亡者：两个被堕胎的孩子一个位置：关于乳癌父亲和儿子：关于上瘾放手：对于丈夫和儿子的自杀一个悲剧已经够了：关于躁郁症这是我们的孩子：有残障儿的父母我将你留给你的父母：在母亲家中的虐待尊重：关于伴侣间的问题决定：死亡预言谦逊：不能拥抱小孩的父亲如果你需要我，我会在这里：有个弱智的姐姐回顾以获得洞见

<<心灵之药>>

章节摘录

插图：面对死亡：关于肌萎缩性侧索硬化症海灵格(对着艾荻丝，她坐在轮椅上，看上去显然病得很重)：现在，我们开始，可以吗？

艾荻丝：你认为这场辅导会有任何帮助吗？

海灵格：如果你用心参与，你就会从中得到些什么。

当然我也会全心投入。

你同意吗？

你有什么疾病缠身？

艾荻丝：肌萎缩性侧索硬化症，包括舌头。

你还要知道些什么呢？

海灵格：这种疾病能治愈吗？

艾荻丝：我不知道。

我只能靠插管进食。

海灵格：医生怎么说？

他们对病情的评估如何？

艾荻丝的医生：病人在八月间才动过膀胱癌的手术，目前仍在一家诊所接受治疗。

我不知道她的情况乐不乐观，我也是刚从别的医生那儿接手。

海灵格：我觉得你害怕正视她的病情。

(对着另一个医生)：你有勇气告诉我们，这种疾病通常会怎么变化吗？

医生：我想我有勇气告诉你我的看法，但坦白说，我也不是十分确定。

我只能告诉你一些统计数字，因为我对于这种神经退化方面的疾病懂得并不多。

我想，就她的案例来说，任何器官一旦损坏就无法复原，不过功能倒是可望恢复。

海灵格(对着艾荻丝)：你认为自己剩下多少时间？

艾荻丝：我不知道这种疾病会致命，它会吗？

海灵格：依你内在的感受，你觉得你还能活多久？

<<心灵之药>>

编辑推荐

《心灵之药:身心疾病的系统排列个案集》：病痛有时候是上天派来的天使，你可以把病痛当作是上天捎来的信息。

——海灵格

<<心灵之药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>