

<<为何家会伤人>>

图书基本信息

书名：<<为何家会伤人>>

13位ISBN编号：9787506286725

10位ISBN编号：7506286726

出版时间：2007-5-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：武志红

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为何家会伤人>>

内容概要

本书精选“健康·心理”专栏32篇阐述家庭教育与个人成长的文章，包括父母溺爱、高考压力、青少年网络成瘾等方方面面的家庭问题。

所取案例真实，分析透彻入理。

专业的心理学原理与概念在作者笔下变得生动鲜活，足以被所有普通人理解、接受，进而促进为人父母的成长，不让家庭伤人的悲剧再次重演。

<<为何家会伤人>>

作者简介

武志红，1974年生，1992年考进北京大学心理学系，2001年获得心理学系临床心理学专业硕士学位，师从国内著名的心理治疗学家钱铭怡教授。

硕士毕业后，进入《广州日报》工作，目前主持《广州日报》每周六见报的“健康·心理”专栏。

<<为何家会伤人>>

书籍目录

自序

宠爱自己——溺爱的心理真相

放纵型溺爱：最懒惰的爱

青少年太听话不是优点

密不透风的“爱”源于自私

考试瘾比网瘾更可怕

教孩子知识，不如给孩子爱

父母，别把焦虑转嫁给孩子

孩子“无意捣蛋”可能有内情

和孩子一起直面高考失利

高十二、初九与压力

如何一年圆“北大梦”

妈妈的苦恼：我有个“坏”女儿

孩子有问题大人先自省

苦难的童年为“神经症”播种

幼年管教狠，长大爱自欺

嫁祸责任：邪恶的诞生

孩子为何把网络当成“安全岛”

父亲太暴躁不是你的错

孩子当不了家庭保护神

父母像小孩，儿女莫纵容

别拿自己的尺子量对方

不要把权力规则带回家

男孩归爸爸，女孩归妈妈

分离：生命中永恒的主题

第一次分手都是心灵的修复

孩子，不该是你的最爱

你的恋爱，是不是为父母而谈？

缘分=娶回“妈妈”，嫁给“爸爸”？

四年没性爱，究竟错在谁

慎防亲密关系中的“洗脑”

小心！

“冲喜”冲出精神疾病

2006年的6个爱的谎言

<<为何家会伤人>>

章节摘录

第一部分 “每个人内心中都藏着两个‘我’。
 一个是‘内在的父母’，其内容是我们对自己的现实父母和自己理想父母的内化，当我们做父母时，这个‘内在的父母’就是我们自己。
 另一个是‘内在的小孩’，其内容是我们对自己童年体验的记忆和自己理想童年的内化。”

宠爱自己——溺爱的心理真相 心理医生的蛋糕究竟为谁而买？
 包办型溺爱让子女为父母而活 溺爱：一个非常温柔的陷阱 以爱的名义摧毁孩子的感受
 放纵型溺爱：最懒惰的爱 家里是“小霸王”，校园里是“小... 放纵型溺爱的父母在培育自己的敌...
 时代、文化和隔代抚养加剧了溺爱 隔代溺爱的六大原因 挫折帮孩子走出天然自恋
 父母，别把焦虑转嫁给孩子(1) 父母，别把焦虑转嫁给孩子(2) 父母的转嫁为什么容易成功
 改变之道：与孩子一起成长 和孩子一起直面高考失利 案例：自闭的失败者

<<为何家会伤人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>