

图书基本信息

书名：<<免疫养生药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283601

10位ISBN编号：7506283603

出版时间：2006-7

出版公司：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

健康厨房总动员系列丛书，是为一套家庭常见病药膳食疗精粹。

它集汤羹类、饮品类、菜肴类、面点类和粥类药膳于一体，以图文并茂的形式，用通俗易懂的方式，为你介绍各种常见病的食疗方剂。

本书主要介绍具有免疫养生功效的药膳。

本书是健康厨房总动员系列丛书之一。

该书主要介绍了具有养生功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。

全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。

适合广大读者阅读。

## 作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1

书籍目录

免疫养生药膳概述菜肴类药膳 小麦黄芪牡蛎煲仔 免疫红花烧鲜鲫鱼 免疫天冬炒猪瘦肉 免疫丹参烧牛肉 免疫麦冬炒鱼片 免疫双耳炒鱼片 免疫虫草蒸老鸭 免疫枸杞炒肉丝 龙眼莲子虾仁煲仔 乌鱼双仁煲仔 免疫山茱萸炒猪腰 免疫灵芝炒羊肉 免疫肉桂炒牛肉 灵芝鲫鱼煲仔 免疫北沙参蒸鹌鹑 灵芝牛腩煲仔 免疫何首乌炒猪肝 免疫灵芝枸杞炒羊肉粥类药膳 免疫大枣粥 免疫阿胶粥 免疫当归粥 免疫枸杞大枣粥 免疫桑葚粥 免疫茯苓粥 免疫薏苡仁粥 免疫熟地粥汤羹类药膳 免疫银耳豆腐汤 免疫银耳瘦肉汤 免疫人参竹荪汤 免疫当归竹荪汤 免疫茯苓竹荪汤 免疫菟丝竹荪汤 免疫灵芝瘦肉汤 免疫竹荪紫菜汤 免疫肉苁蓉乌鸡汤 免疫锁阳公鸡汤 免疫巴戟乳鸽汤 免疫沙参鲫鱼汤面点类药膳 免疫莲子茯苓糕 免疫玫瑰枣糕 免疫白术糕 免疫莲子糯米糕 免疫淮药京糕饼 免疫扁豆山药糕 免疫桑葚蛋糕 龙眼淮药糕 免疫桑葚芝麻糕 免疫白雪糕 免疫苡仁糕饮品类药膳 免疫养生双花饮 免疫二冬饮 免疫灵芝大枣饮 免疫人参核桃饮 免疫洋参枸杞饮 免疫天冬枸杞饮 免疫人参茯苓饮 免疫沙参天冬饮 免疫黄芪核桃饮 免疫洋参灵芝饮 免疫龙眼枣仁饮 免疫灵芝薄荷饮

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>