

<<男性疾病药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

图书基本信息

书名：<<男性疾病药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283533

10位ISBN编号：7506283530

出版时间：2006-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性疾病药膳-家庭常见病药膳>>

内容概要

健康厨房总动员系列丛书，是为一套家庭常见病药膳食疗精粹。

它集汤羹类、饮品类、菜肴类、面点类和粥类药膳于一体，以图文并茂的形式，用通俗易懂的方式，为你介绍各种常见病的食疗方剂。

本书主要介绍治疗男性疾病的药膳。

本书是健康厨房总动员系列丛书之一。

该书主要介绍了具有治疗男性疾病功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。

全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。

适合广大读者阅读。

<<男性疾病药膳-家庭常见病药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图

<<男性疾病药膳-家庭常见病药膳>>

书籍目录

男性疾病的原因及药膳组成原则
男性疾病患者的饮食宜忌
菜肴类药膳 韭黄炒猪腰 翡翠鹿茸烧鹿筋 鹿鞭蒸子鸡 巴戟核桃鸭 枸杞炒肉丝 杜仲炒腰花 巴戟天烧鹿筋 菟丝蝴蝶海参 锁阳饺蒸子鸡 巴戟枸杞鹌鹑煲仔 虫草海参煲仔 枸杞乳鸽煲仔 巴戟鹌鹑煲仔 红薯狗肉煲仔 补骨脂猪腰煲仔 红枣巴戟凤爪煲仔
粥类药膳 芡实莲子粥 胡桃红糖粥 狗脊红糖粥 蛤蚧红糖粥 金樱子蜜粥 锁阳红糖粥 黄狗鞭米粥
汤羹类药膳 杞枣煲鸡蛋 鹿衔草炖鸡 虫草炖乳鸽 菟丝牛鞭汤 附片猪肾汤 芡实煲老鸭 肉桂炖鸡肝 鹿鞭培元汤 牛膝炖麻雀 鹿茸炖猪心 附片炖鹌鹑 虫草炖乌鸡 鹿茸炖瘦肉 巴戟炖猪尾
面点类药膳 巴戟炖鸡面 鹿茸煎包 苡蓉虾仁面 紫河车汤饺 菟丝云吞 淮杞鹿鞭汤米糊 核桃腰果玉米糊 羊肾煮面片 杜仲羊肾烩猫耳
饮品类药膳 仙鹤草甜饮 附子肉桂饮 莲房炭甜饮 龙胆山栀饮 酸枣白糖饮 木通车前饮 祛淤通窍饮 延处瓮头春 生地黄柏饮 麝香苏合饮 鹿茸虫草酒 鹿鞭壮阳酒 海狗壮阳酒

<<男性疾病药膳-家庭常见病药膳>>

章节摘录

书摘鹿茸虫草酒 材料： 主料： 鹿茸50克、虫草50克、熟地10克、制首乌10克、杜仲10克、川椒10克、甘草10克、大附子5克、砂仁5克、白豆蔻5克、木香5克、丁香5克、淫羊藿45克、当归30克、五加皮30克、地骨皮30克。

辅料： 白酒5升 做法： 将以上药物洗净后，放入酒坛内，倒入白酒，浸泡20日后即可取出饮用。

选购保存： 熟地应选购色黑，手感柔软，气味淡，干燥，无变质者为佳。

本品应在干燥通风处保存。

适应证： 适用于肾阳虚衰之阳痿不举、腰膝酸痛等症。

小贴士： 这道药药膳采用复方配置，对治疗男性性功能低下、阳痿、遗精等症的效果较好。可每天单独饮用1次，每次10~15毫升。

阴虚火旺者忌食。

P109插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>