

图书基本信息

书名：<<糖尿病药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283526

10位ISBN编号：7506283522

出版时间：2006-7

出版单位：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

药膳为食疗的一种。

自古即有食医、疫医、疡医和兽医四医并称，而食医为之首。

当时食医仅为宫廷安排膳食之需。

今能普及于平民百姓，这也是既有继承，又有创新之举。

这本以烹饪读物形式写成的《糖尿病药膳》，通俗易懂，易学易做，是一本不可多得的养身保健读物。

糖尿病虽不是绝症，但现代医学认为它是顽固疾病，缠绵难愈。

如不及时治疗，慢性高血糖将引发严重的并发症，导致各种组织，特别是眼睛、肾脏、神经及心血管的长期损伤、功能缺陷和衰竭，严重威胁患者的健康和生活质量。

重者危及生命，千万不可掉以轻心。

《糖尿病药膳》介绍了用药膳预防和治疗糖尿病的知识，向患者提供药膳食疗方剂，并奉献给患者一些药膳食疗的验方。

这些方剂都经过临床使用，其疗效十分理想，只要坚持服用，对患者的病情将大有裨益。

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1999年)；《中国药膳学》获四川省重大科技成果奖；《中国药膳大全》(1987)，获四川省新闻出版局、四川省科学技术协会等授予的四川省优秀科普作品一等奖。

作者共8本书被成都市博物馆收藏；《大众药膳》(1984)，荣获1984年、1985年西北、西南地区优秀科技图书一等奖。

此外，由日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》(日文，1986年)、中国台湾元气斋出版社出版的《越吃越聪明——简易美味药膳》、中国台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、中国香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》(1992年)等，均成为畅销书，深受国内外读者欢迎。

书籍目录

糖尿病的原因 糖尿病患者的饮食宜忌 糖尿病药膳的组成原则 菜肴类药膳 百莲红枣燕窝益虫草气锅鸡芦
荟熘鸡丝黄精蒸白鸽黄芪土豆烧猪爪党参枸杞菊花炒肉丝沙参枸杞蒸鲍鱼葛根生地猪尾煲仔枸杞山药
蒸鲍翅天冬沙参蒸鲫鱼玉沙蒸龟肉参芪蒸甲鱼苦瓜瘦肉煲仔石斛沙参猪肺煲仔玉竹沙参山药猪腰煲仔
天冬鲜藕兔肉煲仔粥类药膳 山药猪肚粥五味山药粥羊胰粥石榴粥苡仁生地粥山药枸杞粥莲子苡仁粥面
点类药膳 菟丝鸡蛋饼天花粉猪肉饼玄参煎饼甘草鸡肉饼降糖饼干黄精鸡蛋面石斛鳝鱼面沙参瘦肉面熟
地鸡汤面白豆蔻馒头牛蒡金糕淮玉糕党参包子汤羹类药膳 山药虫草水鸭汤洋参石斛鸡肉汤雪蛤乌鸡汤
玉竹山药炖白鸽红芪猪胰汤乌梅猪肺汤菊花南瓜猪肝汤凉瓜沙参炖猪肚茴香黄豆鹿鞭汤花生白果炖墨
鱼百合沙参炖鱼翅熟地党参炖鲍鱼饮品类药膳 赤豆百合饮山药鲜藕饮鱼腥草饮麦冬粉葛牛奶饮麦冬马
奶饮甘草藕汁饮马奶二冬饮桑菊女贞饮柿叶山楂饮天花粉饮四物益胃饮五味沙参茶

章节摘录

书摘糖尿病的原因 糖尿病是一组病因和发病机制尚未完全阐明的内分泌代谢疾病，以高血糖为主要标志。

因胰岛素分泌绝对或相对不足以及靶细胞对胰岛素敏感性降低，引起糖、蛋白质、脂肪和继发的水、电解质代谢紊乱，临床上出现口渴、多尿、多饮、疲乏、消瘦等表现。

然而，相当一部分甚至多数病人并无上述症状，仅于全面体查或出现合并症时才被发现。

糖尿病严重时可发生酮症酸中毒或其他类型急性代谢紊乱。

常见的合并症有急性感染、肺结核、动脉粥样硬化、肾和视网膜微血管病变及神经病变等。

糖尿病分原发性和继发性两大类，前者占绝大多数，有遗传倾向。

其中按是否依赖胰岛素为主等指标又分两型，必须依赖外源胰岛素维持生命者称胰岛素依赖型(简称IDDM或1型)，患者大多为幼年或幼年起病者，也可见于成年或成年起病者，大多属重型及脆性型，如停给胰岛素时即发生酮症酸中毒而威胁生命；无须依赖外源胰岛素治疗者称非胰岛素依赖型(简称NIDDM或2型)，患者为成年人(中年人)或成年起病者，但也可见于青年，患者大多肥胖。

继发性糖尿病又称症状性糖尿病，系继发于拮抗胰岛素的内分泌病或胰腺切除后，这些患者较少见。

糖尿病属于中医学的“消渴”病范畴，其病因是由于素体阴虚，又因饮食不节、情志失调、劳欲过度而致。

基本病理为燥热偏盛、阴津亏耗，以阴虚为本、燥热为标，病位在肺、胃、肾。

糖尿病患者的饮食治疗至关重要，是其他一切疗法的基础。

轻型病人单用饮食治疗，病情即可得到控制。

重型病人采用药物治疗时，也必须配合饮食治疗。

饮食治疗的目的是通过饮食控制，促使尿糖消失或减少，降低血糖，以纠正代谢紊乱，防止并发症，同时供给病人足够的营养。

P6-7插图

编辑推荐

糖尿病虽不是绝症,但现代医学认为它是顽固疾病,缠绵难愈。如不及时治疗,慢性高血糖将引发严重的并发症,导致各种组织,特别是眼睛、肾脏、神经及心血管的长期损伤、功能缺陷和衰竭,严重威胁患者的健康和生活质量。重者危及生命,千万不可掉以轻心。本书介绍了用药膳预防和治疗糖尿病的知识,向患者提供药膳食疗方剂,并奉献给患者一些药膳食疗的验方。这些方剂都经过临床使用,其疗效十分理想,只要坚持服用,对患者的病情将大有裨益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>