

图书基本信息

书名：<<他们在跟踪我-变态心理学案例故事>>

13位ISBN编号：9787506281423

10位ISBN编号：7506281422

出版时间：2006-5

出版时间：世界图书出版公司

作者：安德鲁·格兹费尔德

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书作者作为一名经验丰富的社会工作者和心理学家，从自身经历出发，阐述和解释了多种文化、种族、宗教及社会经济背景下的精神障碍患者案例。

本书通过“患者自己的语言”尽可能地重现对事件的原始叙述，并用美国精神疾病诊断与统计手册（DSM）诊断标准进行解释说明。

文字清晰易懂，组织形式十分独特，每个案例都从背景介绍开始，并逐步深入，直至这个案例的评价、诊断、治疗方案、可能的药物治疗以及预后，使读者能够得到关于患者的一个更全面、精确的印象。

此外，读者还会获得有关心理药理学——一种重要的精神障碍治疗手段的知识。

## 作者简介

安德鲁·R·格兹费尔德在美国瓦莎学院（Vassar College）获得心理学学士学位，在威斯康星大学获得社会工作理学硕士学位，在田纳西大学获得学校心理学的博士学位。

他经常在美国心理学会（APA）和美国心理学家协会（NASP）的各种心理学大会上进行演讲，并担任东部心理学会（the Eastern psychological Association, EPA）负责美国国家荣誉心理学会会员（Psi Chi）展板部分的主席。

安德鲁目前任教于新泽西城市大学的心理学系。

安德鲁感兴趣的领域包括饮食障碍和成瘾行为、变态心理学、儿童发展、精神药理学。

安德鲁还是新泽西城市大学美国国家荣誉心理学会会员的咨询师。

书籍目录

第一章 焦虑障碍 伴广场恐怖的惊恐障碍 保拉的案例：一位寻找出口的女性 问题呈现 背景信息 思考题 评估与诊断 病源理论 治疗方案 预后 特殊恐怖症，情景型 罗伯特的案例：焦虑的旅行推销员 问题呈现 背景信息 思考题 评估与诊断 病源理论 治疗方案 预后 第二章 焦虑障碍 创伤后应激障碍（PTSD） 莎拉的案例：对童年期性虐待的恐惧 问题呈现 背景信息 思考题 评估与诊断 病源理论 治疗方案 预后 强迫症（OCD） 芬妮的案例：又一个麦克白夫人 问题呈现 背景信息 思考题 评估与诊断 病源理论 治疗方案 预后 ..... 第三章 心境障碍 重性抑郁障碍 艾莉森的案例：忧郁地歌唱 问题呈现 背景信息 思考题 评估与诊断 病源理论 治疗方案 预后 ..... 第四章 精神分裂症 第五章 物质有关之精神障碍 第六章 进食障碍 第七章 性障碍和性别认同障碍 第八章 发展障碍 第九章 发展性障碍 第十章 人格障碍 第十一章 运用你所学的知识：埃斯特尔和戴安的案例 参考文献

章节摘录

书摘治疗方案 我们决定对保拉采用个别治疗，在后来的阶段可能采用家庭治疗。对于伴广场恐怖的惊恐障碍不适宜采用团体治疗。

让保拉这样的人走出房门已经很困难。

诊所的医师都认为把她放在网体里将会带来毁灭性的后果。

我们还通过在每次疗程中检查她是否再次出现自杀思维和行为来监控这个问题。

在治疗开始时我们发现了有关保拉的一些关键性的背景信息。

保拉告诉我们：“我母亲，她对治疗完全支持，想要与你们谈谈以提供给你们更多信息。我告诉她这一切都能帮助到我。

可以让她进来一次吗？

”我们这时暂停下来，问了一下诊所的督导，因为这样做可能会造成潜在的利害冲突。

督导说没有关系，诊所的政策并不禁止这样做。

所以我们把保拉的母亲请到了治疗室。

她的母亲告诉了我们什么呢？

“我年轻时有过惊恐发作。

(保拉很震惊，她说些什么。

)保拉，让妈妈对医生说。

我看了一些书，了解到可能就是惊恐发作。

这种状况开始于我十几岁时。

我出现心悸、头晕、出冷汗的症状，有时会晕过去。

当然那时医生告诉我是心脏有问题，诊断是心律不齐。

他们还告诉我，因为我是一位女陛，可能对某些情境过分敏感。

我的生活很正常，当我遇到我已故的丈夫时这些症状就消失了。

他非常照顾我，让我感到很安全，很自信，症状再也没有出现过。

我知道这些症状的原因在我的脑子里，因为医生们没有发现我的心脏有任何问题。

我的心脏非常强健，也没有心律不齐。

那时候如果一位女士出现惊恐发作，人们会说她‘晕倒了，精神忧郁’等等。

没有人明白这是怎么回事。

我只知道当我遇到杰克后这些发作症状就消失了。

奇怪的是，他去世后这些症状也并没有再次出现。

我必须看好保拉和自己。

我想我是幸运的。

”她母亲身上出现的这种自然康复的现象，之前我们也有所耳闻。

当然我们没有办法证实这些，因此在接受这一信息时我们需要谨慎。

至少这使保拉的情况更清楚了一些。

然后保拉说，“妈妈，我很伤心你以前从来没有告诉过这些。

你知道你本可以帮我减少多少麻烦吗？

这一切都没有理由。

(她这时开始大叫并用手指着她母亲。

)如果不是我需要你带我回家，我就会把你推出去，让你走着回家。

”她的母亲离开了，在楼外等着保拉。

保拉继续说：“我不知道该说什么好。

这太意外了。

我想这有点道理。

我的这些问题肯定是有原因的。

”我们告诉保拉焦虑障碍，特别是惊恐障碍，可能具有遗传因素，而且在女性中更常见(APA，2000)

“这不解决什么问题。

我们现在有一些与我的症状有关的重要问题需要面对。

”我们这次疗程在这里停止了，保拉生气地走出了我们的办公室。

可以听见保拉和母亲在等候电梯时吵架的声音。

这是保拉最后一次邀请她的母亲来参与治疗，她的母亲再也没有来过。

在以后几次的个别治疗的疗程中，我们监控着保拉的自杀想法和惊恐发作。

保拉告诉我们她不再有自杀想法，特别是她在治疗中认识到“自杀是多么愚蠢”之后。

她的惊恐发作频次有些下降，在这个时候她又来到了精神科医生那里进行后续的第二次复查。

这一次她决定服用左洛复(Zoloft, 又称盐酸舍曲林, sertraline), 我们先前提到过的一种抗抑郁药。

左洛复用于治疗抑郁障碍(一种心境障碍, Mood Disorder 's), 也可用于治疗惊恐障碍。

左洛复比丙咪嗪(Tofranil, 又称imipramine, 抗抑郁药物)起效快, 有较少的副作用, 但是在75%的服用者中会引起性功能障碍(性欲降低、性快感缺乏、阴茎持续勃起)。

“我很不愿意吃药, 但我要试试这种药。

你们要知道我没有抑郁症, 所以我怀疑这药是否有用。

但是我需要把问题一次性解决, 所以试试吧。

”在本书中我们将要介绍的一些心理障碍, 其最有效的治疗方式是心理和生物方式的结合, 即在服药的同时进行心理治疗。

这种方式认为大多数(如果不是所有的)心理障碍的病源都有着生物和心理/环境的原因, 又称为相互影响方式或整合方式, 对于治疗惊恐障碍很有效。

我们帮助保拉了解其惊恐发作的起源, 帮助她认识到这些发作意味着什么以及会产生什么影响。

我们还帮助保拉应对生活中的压力。

我们运用了催眠疗法、逐步肌肉放松技术(progressivemuscle relaxation techniques)和认知重建来帮助保拉。

这些方法属于认知行为技术, 如果运用得当并且运用一段时间是十分有效的(Barlow, Gotman, Sheai, & Woods, 2000)。

随着治疗的进行保拉获得了很好的进展。

“催眠和放松确实有帮助, 但是最好的帮助是终于认识到这些发作不是心脏病发作, 认识到我没有发疯或神经错乱。

我可以控制它们, 而不是让它们控制我。

压力在残害我的生活: 工作压力、希望遇到一个好男人、我母亲、账单、我父亲的死.....所有这些事情让我疲惫不堪。

我周末的时候都是在家里赶工作或是陪伴母亲。

这不是生活!

”当惊恐发作又出现时保拉开始能够比较从容对待, 现在发作次数已经大大减少。

“左洛复效果很好。

现在很少发作了, 因此我可能很快会停药, 因为心理治疗也有很大帮助。

” .....P13-15

编辑推荐

《他们在跟踪我:变态心理学案例故事》是中国心理学会推荐图书。

指导心理治疗师从容面对棘手案例，帮助普通人深入了解身边的特殊人群。

《他们在跟踪我:变态心理学案例故事》作者是具有多年咨询和治疗经验的心理治疗师，在书中介绍了心理障碍的众多种类。

作者对每一种心理障碍都介绍了两个案例，使读者可以从不同的角度了解某种心理障碍的不同表现。

从案例中学习心理咨询和治疗是一种很有效的学习方法。

《他们在跟踪我:变态心理学案例故事》内容深入浅出，语言丰富有趣，是一本专业心理学工作者和心理学爱好者都会感兴趣的专业书籍。

《他们在跟踪我:变态心理学案例故事》作者对治疗每一种心理障碍的药物也进行了介绍，这是其他介绍心理治疗的书籍中较少见到的，可以让读者对心理药物的作用和副作用有一定的了解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>