

<<广东养生汤>>

图书基本信息

书名：<<广东养生汤>>

13位ISBN编号：9787506274968

10位ISBN编号：7506274965

出版时间：2005-8

出版时间：北京世图

作者：蒋开平 编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<广东养生汤>>

### 内容概要

随着社会进步及生活水平的提高，人们对健康的要求越来越高。

健康意识已由从前的有病求医、既病防变等被动模式逐步向养生保养、未病先防等主动模式转变，并表现为健康体检、健身锻炼、旅游观光、休闲度假、饮食娱乐等消费支出的节节攀升。

在健康意识模式转变过程中，如何引导大家以正确方式达到保健养生之目的，一直是我们临床医务工作者关注的主题。

有鉴于此，我们邀约长期在医疗一线从事临床工作且经验丰富的知名专家，编撰《相约名医系列丛书——广东养生汤》以求共鸣。

养生，涉及内容众多，须层层剖析，之所以拟定《广东养生汤》出版问世，缘由如此——中医学是中华民族的宝贵遗产，除防病治病外，其丰富的内涵更体现于称道世界的中国饮食文化中，所谓“药食同源”即是其中的亮点之一。

煲汤，因其卓越的中医医疗价值而逐渐成为百姓喜爱的主要菜式，特别是在南粤广东大地，无论茶楼酒肆或一般家庭，煲汤炖料随处可见，构筑了岭南饮食文化一道亮丽的风景线。

为此，我们选择最受欢迎的汤谱，依据中医中药理论，从选料、制作、功效、主治病症及配伍意义等方面进行逐级解析，其中的主要汤谱图文并茂，以求喝得开心、吃得健康，其乐融融。

该书若能为你饱口福、强体魄“指点迷津”，则是我们最大的慰藉，足矣！

<<广东养生汤>>

作者简介

郎江明，男，51岁，内科主任医师，内科主任、免疫内分泌实验室主任。  
广州中医药大学硕士研究生导师、中山大学博士后协作导师、中华医学会佛山糖尿病学会主任委员、  
省中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员、中华医学会佛山市内分泌学会副主任委员、中国骨  
质疏松委员

<<广东养生汤>>

书籍目录

滋补篇 虫草炖乌鸡 核桃锁阳炖猪腰 活为猪腰汤 巴戟杜仲炖蛤蚧汤 青天葵炖海龙 肉苁蓉  
炖海雀汤 栗子核桃煲凤爪 青炖率肉汤 云芝炖乳鸽汤 海马炖海蛇汤 灵芝炖水鸭汤 猴头菇  
鹧鸪汤 白果支竹煲猪肚 甜粟米煲猪小肚汤 羊胜菌购青螺汤 茯苓虫草炖龟汤 雪蛤红枣炖乌  
鸡汤 莲子炖猪心汤 天麻炖猪脑汤 桑寄生黑豆炖鱼头 百合麦冬炖猪心汤 猴头菇炖彭鱼鳃汤  
花旗参炖乌鸡汤 田七洋参炖鸡汤 虫草花胶炖蚬鸭 花菇海参炖海星汤 参芪黑枣煲羊蹄 参  
邛邛珍珠鸡汤 黑芝麻炖乌鸡 响螺乳鸽汤 椰青炖乌鸡 海底椰炖海螺 当归红枣炖猪尾汤 深山  
老龟汤 天麻炖鳝 阿胶水鱼汤 石斛炖水鱼 龙利叶煲鹌鹑 罗汉果炖鳄鱼肉汤 雪梨南北杏炖白  
肺 苹果雪耳煲猪脬汤 贡梨炖猪展汤 枇杷炖鹌鹑汤 虫草花胶炖大连鲍..... 清利篇

<<广东养生汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>