

<<改变一生的100个小习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的100个小习惯>>

13位ISBN编号：9787506274166

10位ISBN编号：7506274167

出版时间：2006-2

出版时间：北京世图

作者：中谷彰宏

页数：210

字数：140000

译者：晓榭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变一生的100个小习惯>>

### 内容概要

你是否总想着“只要……我就能……”？

遇到难题，你会告诉自己“是很困难，但没问题”吗？

面对讨厌的人，你该如何自处？

解决生活中的难题，其实很简单，只要根据本书中好习惯，就能化不可能为可能，苦差事也不苦了！

让你从小小的改变，造就大不同的人生，改头换面，就从这本书开始，就从今天开始！

## <<改变一生的100个小习惯>>

### 作者简介

中谷彰宏，兼具畅销与内涵的重量级作家。

至目前为止，已发表了超过260本著作，题材十分广泛，诸如商业、生活、爱情等等。

每年书籍销售数量单单在日本就超过250万册；韩国100万册；全世界更高达400万册。

同时，他亦从事各项戏剧、电影、舞台剧与电视节目的演出。

著作有：《改

## <<改变一生的100个小习惯>>

### 书籍目录

上部 改变命运的50个小习惯 1 早三秒也好，先向对方打招呼吧 2 取货时不妨称赞对方“做得很好，谢谢你” 3 不是很熟的人，不妨也跟他打招呼 4 虽然有电梯，但偶尔也走走楼梯吧 5 每天给朋友“很好呀！

不简单！

”的祝福与鼓舞 6 不要总是问人对你的看法 7 平常祈祷时，不要忘了也为重要的人祈祷 8 学习你佩服的人的做事方法 9 凡事不要人云亦云，要有自己的主张 10 即使没买东西，也该对店员道声谢 11 为避免找不到重要的物品，不必要的东西就趁早丢掉 12 训练自己集中注意力，能连续两小时倾听别人讲话 13 遇到难关时，请告诉自己“是很困难，但没问题” 14 事情还没做，不要先找失败的理由 15 越是容易紧张的时刻，越要放松心情 16 想要的东西，就努力追求 17 不要抱着“只要有……我就能幸福”的想法 18 不要先抱着预期被反对的心理而去找人商量 19 被拒绝正是意志是否坚定的最佳考验 20 下次约会早点去吧 21 等公车时，不要直盯着车子来的方向 22 为后面的人着想，上车后请往里面移动 23 到公共场所，记得保持安静，不要干扰别人 24 遇到讨厌的人，不妨照照镜子，看看自己 25 入会时不要尽想省会费 26 不要在乎成败，重要的是你能否心安理得 27 向长期未曾打招呼的人打个招呼吧 28 接受道歉时好好听对方把话讲完 29 不要再把失败的理由归咎于天注定 30 能早一小时采取行动，就立刻实践……后记下篇 不让人生后悔的50个小习惯后记

## <<改变一生的100个小习惯>>

### 章节摘录

早三秒也好，先向对方打招呼吧。你曾有过和别人打招呼却总是抓不准时机的困扰？打招呼反而得罪人或让彼此尴尬，多半不是因为你太早开口，而是你又慢半拍了。

熟人迎面而来，在他注意到你之前，不妨先打声招呼。

让对方先开口，就显得有些失礼了。

记得先开口打招呼，早三秒也好，你才能从容地继续问候对方，和对方寒暄。

取货时不妨称赞对方“做得很好，谢谢你”。同样的事情，有人觉得平凡，有人觉得罕见。

同样的表现，有人觉得理所当然，有人觉得难能可贵。

当你从平凡中发现特别，在平常中获得感动，你的生命将不再平凡与平常，而会充满各种特别的感动。

.....

<<改变一生的100个小习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>