

<<妈妈Baby>>

图书基本信息

书名：<<妈妈Baby>>

13位ISBN编号：9787506270588

10位ISBN编号：7506270587

出版时间：1899-12

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：金城秀编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈Baby>>

内容概要

本书切合东方女性的生理生育特点，融合现代妇产医学的前沿研究，结合东方传统生育文化和育儿观念，汇集中韩权威专家30余年的临床心得，历经三年零六个月的编著，跨越东亚中韩两国，追踪调研3000余名准妈妈，字斟句酌，倾力力作。

旨在为东方女性贡献一部科学、权威、实用的生育宝典。

本书脉络清晰，内容详尽，分周指导，科学实用，并配有大量丰富翔实的资料图片，是准妈妈们科学孕育健康儿童的首选指南。

本书附赠胎教CD音乐盘一张。

本书包括妊娠篇、分娩篇、产后恢复及育儿篇。

妊娠篇 妊娠40周，分周详尽地介绍了妊娠期间孕妇身体的各种变化和胎儿的发育过程。

在妊娠期间，孕妇的生活起居、衣食住行、医疗保健、各期胎教、分娩经过、产褥保健、孕妇体操、产后恢复以及性生活事宜都作了详尽、形象、具体地介绍和亲切地指导。

从而帮助准妈妈们安全、放心的孕育健康宝宝。

分娩篇 本书借助真实的分娩实景图片解说，帮助准妈妈们正确了解分娩过程，消除恐惧。

其中介绍了各种分娩方式，帮助孕妇选择自己合适的分娩方式，顺利晚期。

对产前产后的出现的症状以及预防和治疗给与了详细地指导。

产后篇育儿篇 书中结合时尚健身体操指导产后妈妈们塑身运动，并悉心对产后饮食和心态的调整以及各种可能出现的产后并发症做了细致地说明。

另外，在育儿篇，书中介绍的12个月的育儿课程、婴幼儿日常护理、常见疾病及治疗和育儿的10大疑问等内容，帮助新妈妈们有条不紊地养育小宝宝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>