

<<健脑如此容易>>

图书基本信息

书名：<<健脑如此容易>>

13位ISBN编号：9787506267212

10位ISBN编号：7506267217

出版时间：2005-1

出版时间：第1版 (2005年1月1日)

作者：谭峰等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健脑如此容易>>

### 内容概要

人脑是人体的高级神经中枢，是生命活动的指挥中心。

随着人们生活节奏的加快，脑病日益增多，为适应快速发展的社会，需要更高的智商，因此健脑显得越来越重要。

怎样才能拥有健康的脑呢？

如何能够提升你的智商呢？

本书的医学专家不仅从饮食、锻炼、养生、洗浴等方面介绍了健脑的秘诀，而且还从神经科领域介绍了一些健脑，提升智商的最新方法。

其内容丰富，言语生动，通俗易懂，是一本科学性、趣味性、实用性强，目前国内比较完善的大众健脑科普书。

<<健脑如此容易>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>