

<<个人健康指南>>

图书基本信息

书名：<<个人健康指南>>

13位ISBN编号：9787506264693

10位ISBN编号：7506264692

出版时间：2004-6

出版时间：上海世界图书出版社

作者：菲利普·哈根

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<个人健康指南>>

内容概要

本书提供了150多种常见疾病和有健康(包括精神与人际健康)问题的资讯,可靠、实用、通俗易懂;以助你在日常生活中安全地处理常见的医疗问题。

此书共分8大部分,深入兼全面性地,由全身性症状、常见疾病、精神健康、保持健康、工作场所与健康、健康的消费等等,除讲解有关的一般健康问题,包括疾病的成因、病状与征状外,还会介绍自我诊疗和预防的方法、相关医疗资讯,以及建议往就诊的问题和可能受到的治疗等;务求在你于无知及迷惑中,提供由幼儿至年长者的基本而重要的医疗及保健资料。

故此书亦可说是你及家人的保健「哑老师」。

作者简介

菲利普·哈根医生既是医生也是医学的传播者。

作为Mayo Clinic的一们临床医生，他的时间大部分花在病人身上，同时他又非常有兴趣并着力于通过健康教育去改进人类行为。

哈根医生在诊症之余，为Mayo Clinic编写过不少作品。

他是：Mayo Clinic HealthQuest的医学总监

<<个人健康指南>>

书籍目录

急救 心肺复苏法 婴儿的心肺复苏法 窒息 海姆利克腹部加压冲击法 心脏病发作 中风 不能控制的一些危险因素 中毒 严重出血 内出血的检查 休克 过敏性休克能够威胁生命 过敏反应 食物过敏 药物过敏 咬伤 动物咬伤 狂犬病的危险 人咬伤 蛇咬伤 昆虫叮咬 蜘蛛咬伤 虱咬伤 烧伤 化学灼伤 日光灼伤 电击伤 冻伤 冻疮 冻伤的预防 体温降低 割伤、刮伤和伤口 小伤口 破伤风 疫苗 刺伤 结疤 眼部创伤 角膜磨损 溅入化学物品 异物入眼 应用常识保护眼睛 食物引致的疾病 正确的食物处理 细菌、疾病与预防 中暑 预防中暑的方法 有毒的植物 牙齿的疾患 牙痛 牙齿脱落 外伤 脱臼 骨折 扭伤 头部损伤 全身性症状 眩晕与昏厥 如何保持你身体的平衡？ 疲乏 什么是慢性疲劳综合征？ 发热 量体温 疼痛 常见的慢性疼痛 刺激体内天然镇痛剂的释放 安全服用镇痛药 慢性疼痛的治疗 睡眠问题 失眠 你是否适宜小睡？ 其他睡眠问题 出汗与体味 不正常的体重变化 饮食失调：神经性厌食症和神经性贪食症 常见病症特定病症 精神健康 保持健康 工作场所与健康 健康的消费者索引 附录

媒体关注与评论

书评本书提供150多种常见病症和有关健康问题的资讯，可靠、实用、通俗易懂。

书籍不能取代医生或其他医务人员的建议，而我们的目的是帮助你在家里或工作中安全地处理常见的医疗问题。

书中的内容可以免得你跑一趟诊所或急救室。

还有，我们会告诉你何时需要去看医生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>