

<<快速突围美胸操>>

图书基本信息

书名：<<快速突围美胸操>>

13位ISBN编号：9787506260930

10位ISBN编号：750626093X

出版时间：2003-10-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：齐淇,筱彦

页数：80

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快速突围美胸操>>

### 内容概要

如何才能让身材玲珑浮凸？

如何让自己不再被冠以“太平公主”的名号？

如何才能轻松锁住众人的目光，成为时尚宠儿？

很简单，本书特地搜罗了各类丰胸、翘胸、塑胸操，全方位助你打造俏挺乳房，只要做做操、按摩按摩，短短1个月，完美上围就轻松拥有，任何衣服都能穿出一份韵味、一份媚感。

## <<快速突围美胸操>>

### 书籍目录

01 日常轻松丰胸操 简单几招，让乳房快速挺立 30天自然完美丰胸操 名媛戴妃美胸操 沐浴丰胸活力操 踏板运动，让乳房悄悄“突围” 超快速健胸操 健胸大窍门 实用健胸按摩操 新世纪美眉自摸丰胸 胸部拒绝平面，让肌肉动起来 魅力健胸美体操02 乳房自然翘立操 美胸秘诀 自然丰胸计划 运动、让乳房快速挺起来 进阶美胸挺立魔法03 塑造完美胸线 4类不完美胸形重塑秘诀 每天10分钟，美人儿拥有俏乳房 恢复乳房漂亮曲线，几招就能做到 完美塑胸操 三大运动，让乳沟秀出来 乳房特效按摩法，让胸形漂亮百分百 凹凸有致性感操 “M”形女人的秘密 六大美胸柔体名人操 芭蕾巧塑玲珑操

<<快速突围美胸操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>