

<<漂亮宝贝小脸操>>

图书基本信息

书名：<<漂亮宝贝小脸操>>

13位ISBN编号：9787506260916

10位ISBN编号：7506260913

出版时间：2003-10-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：苏苏,何昕逸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漂亮宝贝小脸操>>

内容概要

想拥有一张精致玲珑的小脸吗？

在小脸风潮盛行的今日，如何才能简单有效地改变自己的小圆脸形象？

圆脸美眉快快看过来，本书一次全部告诉你！

只要做个勤劳的美女，参照本书告诉你的简易按摩方法，长期坚持不松懈，轻轻松松就能变成一个“巴掌脸”美少女哦！

<<漂亮宝贝小脸操>>

书籍目录

01 瘦脸按摩总动员 你是小脸美眉吗？

小脸美眉变身穴位大公开 瘦脸美人演习操 燃烧脸部脂肪，优美线条、弹性肌肤随手 速变小脸美人的瘦脸按摩 脸部小体操，每天瘦一点 七天瘦脸鬼脸操 与“苹果脸”拜拜的按摩秘诀 陈慧琳瘦脸两大绝招 揉出美丽脸部曲线的颧骨指压 做个瘦脸美人的十一大招数 做做表情操，让脸蛋变成 水肿美女、肉肉美女、胖胖美女的小脸必胜法 02 消除浮肿按摩 消除浮肿运动 消除浮肿脸的简易两招数 按按压压，不做“大脸妹” 每日一分钟重点刺激法 更新颜面经络按摩法 美颜瘦脸操 03 消灭赘肉按摩 瘦脸日记有氧按摩篇 脱离“大饼族”按摩法 按摩消除双下巴 解救双下巴大行动 圆圆下巴变精巧 04 告别双下巴按摩 按摩消除双下巴 解除双下巴大行动 圆圆下巴变精巧 05 与地心引力抗衡按摩 点穴养颜法 五分钟美的操 点穴高手的驻颜法 媚眼美颜按摩操 亮丽肌肤面部按摩法 胖脸缩水按摩法 让脸蛋和脖子美丽起来 做个“弹性”美人十步曲 弹性按摩操，让皮肤“弹”起来 经络按摩法，还你一张新容颜 让脸颊发光靓脸法 宫廷养颜搓面法 懒美人按压法，让你的脸蛋粉嫩嫩 06 美颈按摩操 仙鹤美人美颈操 另类健康颈部操 美眉颈部护理操 护颈三大法 “颈”要健康和美丽

<<漂亮宝贝小脸操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>