

<<美容瘦身餐>>

图书基本信息

书名：<<美容瘦身餐>>

13位ISBN编号：9787506260435

10位ISBN编号：7506260433

出版时间：2003-8-1

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：小华

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容瘦身餐>>

内容概要

本书内容丰富广泛、制作方法简单明了，让你一学就会，包括的菜有：夏威夷木瓜炖牛奶、黑芝麻猪肉西红柿冷面、水瓜薏米瘦肉汤、椰汁西米露、素菜麦包多士、木瓜百合炒牛肉、西瓜燕窝、桑菊红枣茶、粟米胡萝卜猪骨汤、老南瓜生鱼汤、凉拌鱼皮、果酱青瓜蟹柳沙律、日本面鼓汤、玫瑰养颜茶、素菜煮花胶、首乌芝麻糊、红枣莲子猪尾汤、粟米羹、小姬菇黄椒盅、粟米胡萝卜煲乌鸡、金银燻雪梨、黄精鸡肉云吞、花菇炖鱼肚、煎茶泡饭、当归咖喱牛肉煲、兰豆百合炒鲜菌、灵芝玉竹炖花胶、香蒜炒豆角叶、木瓜百合炖双雪、青苹果炖芦荟、花旗参雪耳炖燕窝、牛油果沙律、瘦身意大利汤、小姬菇拌海带。

<<美容瘦身餐>>

书籍目录

八宝粥白果瘦肉粥火腩蚝豉粥香干海带粥滑鸡粥杂菌粥双蛋唐肉粥鱼片菜粒粥花生牛丸粥蚝豉瑶柱粥粉肠粥鳝丝生滚粥牛腩粥咖喱牛肉粥花生咸骨粥牛奶花蟹粥田鸡粥咸虾粥海鲜粥香干芹菜粥地瓜粥黄鳝粥香芋排骨粥香芋山坑螺粥火腿青口粥咸蛋黄卤肉表豆粥瘦肉杰米粥五彩粥咸柠檬海鲜粥水鱼粥酒香文蛤粥花生眉豆糖水鱼干凉瓜粥鸳鸯香芋粥

<<美容瘦身餐>>

章节摘录

插图

<<美容瘦身餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>