

<<7天绝对快速瘦身餐>>

图书基本信息

书名：<<7天绝对快速瘦身餐>>

13位ISBN编号：9787506259019

10位ISBN编号：750625901X

出版时间：2003-8-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：冰冷,陶磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<7天绝对快速瘦身餐>>

书籍目录

一 膳食荤菜

1 青椒炒墨鱼

2 银鱼炒蛋

3 香甜醋鱼

4 葱油鳝丝

5 火爆兔肉

6 黄瓜鸡肉丝

7 缤纷彩片

8 丝瓜菱肉

二 膳食素菜

.....

三 汤方

.....

四 香粥

.....

五 点心

.....

六 饮料

.....

<<7天绝对快速瘦身餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>