第一图书网, tushu007.com

<<房室保健>>

图书基本信息

书名：<<房室保健>>

13位ISBN编号：9787506258531

10位ISBN编号：7506258536

出版时间：2004-01-01

出版时间：世界图书出版公司

作者：王强虎

页数：279

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书的上篇——性健康与性保健。
主要是让中老年人从思想上对房室之事有一比较全面、科学的了解；在方式上对中老年房室保健有一全面的熟悉，以提高自我保健水平。
下篇——性功能障碍与性病。
由于受不良传统文化的影响，性功能障碍一直是中老年人的“难言之隐”，尤其是大多数患者把性看成是个人隐私。
但现代医学研究发现，勃起功能障碍可能是很多严重疾病的表现和先兆。
性病尤其是艾滋病正在以前所未有的速度在全球蔓延，深入我们的生活，尤其是处于事业之巅的中年人，了解、预防性病尤为重要。
本书附篇收录了部分医籍对性保健与性治疗有益的一些药膳、药酒等。
本书所涉及药物使用内容，需在临床医生指导下使用。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王强虎，副主任医师，大学本科文化程度。
1986年毕业于陕西中医学院，从事临床工作十余年，在国家级、省级刊物上发表论文20余篇；曾用十年时间致力于中老年慢性病的康复与研究，对中老年人“亚健康”、“健康与疾病”、“保健理论”等诸多方面有独特见解，主张运用多种

书籍目录

上篇 性健康与性保健 第一节 中医学性养生与现代人性保健理念　一 中医学的性养生观　二 现代人性保健理念 第二节 中老年人性健康原则　一 性健康新概念　二 性养生“三段法”　三 年龄与性健康　四 男性性衰退的表现 第三节 影响性生活的因素　一 社会环境变化的影响　二 两性生活方式的影响　三 两性生理差距上的影响 第四节 中老年人性生活的宜与忌　一 中老年人宜过正常的性生活　二 中老年人性生活之禁忌　三 中老年人性机能宜常保养　四 中老年人性生活应因人而异 第五节 影响中老年人性健康的因素　一 心理与性健康　二 运动与性健康　三 饮食与性健康　四 药疗与性健康　五 激素与性健康　六 按摩与性健康　七 灸疗与性健康　八 季节与性健康　九 独卧与性健康 第六节 中老年人性生活与疾病的关系下篇 性功能障碍与性病 第一节 生活方式、体型与性功能障碍 第二节 社会环境、文化、家庭与性功能障碍 第三节 疾病与性功能障碍 第四节 药物与性功能障碍 第五节 男性勃起功能障碍的防治 第六节 女性性功能障碍 第七节 性传播性疾病附篇 第一节 保健与药膳 第二节 疾病与药膳 第三节 性保健常用中成药、方药选参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com