

<<手部按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<手部按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787506255202

10位ISBN编号：7506255200

出版时间：2004-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：潇雪

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手部按摩治百病>>

内容概要

当代医学的发展，使大量的医学疑难杂症相继被克服。

但是，巨额的医疗费用是一般家庭难以承受的，服药后所产生的副作用及手术的痛苦也是常人所难以忍受的，求医治病所需的大量时间也是惜时如金的现代人所不能接受的。

正是在这一背景下编写了《家庭按摩健康疗法》一书，教你如何通过手、头、躯干、足人体四大组成部分来诊断和治疗各种常见疾病。

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了保健按摩的作用机理和常见疾病的家庭按摩疗法，并配以大量图片使你更直观更明了地学习和掌握各种按摩技巧。

利用本书的指导方法，通过家庭成员间的相互治疗，可使你足不出户便可驱除病魔，预防和治疗各种疾病，拥有健康的身体。

<<手部按摩治百病>>

书籍目录

上编 了解你的双手 第一章 看手相知疾病及性格 第二章 掌纹的意义及对应病症 一、手掌基本纹线 and 对应病症 二、手掌上的丘 三、手纹与记号 四、手掌流年 五、手型与疾病及性格的关系 六、手部的异常意味着什么 第三章 手部的经络腧穴 一、手太阴肺经 二、手阳明大肠经 三、手少阴心经 四、手太阳小肠经 五、手厥阴心包经 六、手少阳三焦经 第四章 手部疗法的操作手法 一、按法 二、点压法 三、揉法 四、推法 五、搓法 六、捏法 七、擦法 下编 各种疾病的手部健康疗法 第一章 常见病的手部疗法 一、咽痛的手部按摩法 二、手部按摩治疗咳嗽 三、手按喘点定喘快 四、心悸按摩疗法 五、睡不醒的按摩疗法 六、手部按摩治疗失眠 七、快速消除呃逆法 八、腹胀如鼓，按穴消胀 九、感冒的手部疗法 十、按手治疗贫血 十一、过敏性鼻炎不可怕 十二、手穴治疗荨麻疹 十三、腋臭的按摩疗法 十四、按手去除麦粒肿 第二章 性保健的手部疗法 第三章 老年常见病的康复疗法 第四章 健美俱乐部 第五章 如何拥有一双纤纤玉手

<<手部按摩治百病>>

编辑推荐

随着生活水平的提高，人们的健康意识的增强，对生活质量的要求也越来越高。但另一方面，来自外界环境的污染，自然界生态平衡的破坏，导致危害人类健康的在素增加生活和工作压力的不断增大，各种社会问题的蓄积，人们的身体健康也就面临着严峻的挑战，对健康的渴求比以往任何时候都要迫切。

<<手部按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>