

<<活得别那么累>>

图书基本信息

书名：<<活得别那么累>>

13位ISBN编号：9787506254557

10位ISBN编号：7506254557

出版时间：2003-1

出版时间：北京世界图书出版公司

作者：(德) 韦尔纳·迪奇·屈斯滕马赫, (德) 洛塔

页数：304

字数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活得别那么累>>

内容概要

本书是从德国最新引进的生活管理类图书。

全书分七个部分，分别对您的物品、经济状况、时间、身体健康、人际关系、伴侣关系和您自己的心理健康提出简化的理念和建议，读了它会让您的生活更简单、更清爽，完全井井有条，让人充分自由发展。

如果您感觉自己活得很累，什么都一团糟，渴望突出“重围”，那么本书正是奉献给您的最好礼物。读了它，您的生活会有个新的开端。

<<活得别那么累>>

书籍目录

学习生活的全部意义

简化生活之路

生活金字塔第1阶梯 简化您的物品

生活金字塔第2阶梯 简化您的经济状况

生活金字塔第3阶梯 简化您的时间

生活金字塔第4阶梯 简化您的健康

生活金字塔第5阶梯 简化您的人际关系

生活金字塔第6阶梯 简化您的伴侣关系

生活金字塔第7阶梯 简化您自己

附录

<<活得别那么累>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>