

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

图书基本信息

书名：<<家庭医疗保健十万个为什么>>

13位ISBN编号：9787506253345

10位ISBN编号：7506253348

出版时间：2010-9

出版时间：刘辅仁、徐君伍、林良明、等世界图书出版公司 (2010-09出版)

作者：刘辅仁，徐君伍，林良明，等编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

前言

根据联合国世界卫生组织的调查，人体健康由四个因素决定，其中，遗传占15%、医疗条件占8%、社会环境占17%，而个人生活方式占到了60%，说明一个人健康的“金钥匙”就掌握在自己手中。

而不良的生活方式、行为习惯，又与医药卫生知识的缺乏密切相关。

例如，国外有个小女孩因亲吻了病鸡而患禽流感死亡；瘾君子因共用注射针头染上艾滋病而丧命。

有人把这些人的死亡称为“死于无知”，这样的案例不胜枚举。

如果学习一些医学常识，使相应的人群深知自己“不良生活方式”、“不良行为习惯”的危险性，这些人群就会立即“刹车”，从而“捡回一条命”。

医学科普知识帮助人们建立起良好的生活方式和形成良好的行为习惯后，可以防止多种传染性疾病和非传染性疾病（包括癌症、冠心病、精神因素所造成的疾病）的发生，更可使人们在躯体上、精神上和社会关系上处于一种良好的状态。

医学科普系列丛书《现代家庭医疗保健十万个为什么》（精华版）出版以来，以名医荟萃、阵容强大，内容全面、应用广泛，特色鲜明、注重实用，语言流畅、通俗易懂等显著特点，深受广大读者的欢迎，也得到医药界和出版界专家的广泛好评。

这次改版，我们组织各学科专家做了以下修订：1.重新修订全书。

由于医药学科的飞速发展，新的诊断、治疗标准和规范相继出台，原书个别内容略显过时，这次重新予以修订。

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

内容概要

如果学习一些医学常识，使相应的人群深知自己“不良生活方式”、“不良行为习惯”的危险性，这些人群就会立即“刹车”，从而“捡回一条命”。医学科普知识帮助人们建立起良好的生活方式和形成良好的行为习惯后，可以防止多种传染性疾病和非传染性疾病（包括癌症、冠心病、精神因素所造成的疾病）的发生，更可使人们在躯体上、精神上和社会关系上处于一种良好的状态。

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

书籍目录

妇女月经疾病1 为什么妇女会发生功能失调性子宫出血? / 12 为什么有些女性会发生月经闭止不潮? / 13 为什么有些女性在月经前、月经期发生小腹疼痛等症? / 24 为什么有些女性在月经期除了阴道出血之外, 其他部位也发生出血? / 3 妇道炎症及肿瘤疾病5 为什么有些女性在月经间期发生阴道出血? / 36 为什么女性易患阴道炎? / 47 为什么说子宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌是妇科三大恶性肿瘤? / 48 为什么育龄期后有婚育史的妇女应定期行妇科检查? / 59 为什么性乱交者易患宫颈癌? / 510 为什么要重视同房后出血? / 511 为什么子宫肌瘤患者多伴月经过多? / 612 为什么有些子宫肌瘤可保守治疗? / 613 为什么有的患者要行子宫肌瘤摘除术? / 614 为什么要重视围绝经期及老年妇女异常的阴道出血? / 615 为什么子宫内膜癌的治疗首选手术治疗? / 716 为什么卵巢肿瘤的治疗以手术为主? / 717 为什么卵巢癌术后仍需化疗? / 718 为什么须重视停经后阴道流血? / 719 为什么葡萄胎患者需要进行随访? / 820 为什么有些葡萄胎患者应予以预防性化疗? / 8 妇女更年期疾病21 为什么说更年期是妇女的“多事之秋”? / 922 为什么更年期和老年妇女仍应定期进行妇女病普查? / 923 为什么中老年妇女出现病理性白带时应及时就诊? / 1024 为什么可以用性激素治疗更年期功血? / 1025 为什么必须重视更年期妇女骨质疏松的防治? / 1026 为什么中老年妇女要积极参加适宜的体育锻炼? / 1127 为什么更年期综合征的治疗要包括精神和心理治疗? / 1128 为什么可采用中医药治疗更年期综合征? / 1229 为什么更年期仍需要性生活? / 12 妇女孕产期疾病30 为什么孕期应定期进行产前检查? / 1331 为什么妊娠早期会出现剧烈呕吐? / 1332 为什么有些妇女妊娠后易发生流产? / 1433 为什么宫外孕的发病率有逐年上升趋势? / 1434 为什么会发生妊娠期高血压病? / 1435 为什么妊娠中晚期出现阴道流血应警惕胎盘的异常? / 1536 哪些血型的妇女妊娠期易发生母子血型不合? / 1537 哪些心脏病的妇女不宜妊娠? / 15 计划生育常识及不孕症38 为什么放置节育器后要定期随访? / 1639 为什么放置宫内节育器后有些人会有出血现象? / 1640 为什么放置节育器后有些人会出现腰酸、腹坠? / 1741 为什么会发生带节育器妊娠? / 1742 哪些情况要取出宫内节育器? / 1743 为什么外用药物可以达到避孕目的? / 1744 为什么长期服用避孕药, 停药后6个月方可妊娠? / 1845 为什么要服用三相短效口服避孕药? / 1846 为什么要施行输卵管绝育术? / 1847 为什么人工流产要选择一定的时间? / 1948 为什么男性输精管结扎不会影响性生活? / 1949 为什么月经期要严禁性生活? / 1950 为什么会发生不孕症? / 20 优生优育常识51 什么是最好的生育年龄? / 2152 为什么孕妇要预防感冒? / 2153 为什么有些情况下不宜怀孕? / 2254 为什么要选择适宜的受孕时机及生育季节? / 2255 为什么有的孕妇应做产前诊断? / 2256 为什么说生男生女在受孕时即已决定? / 2357 为什么有的孩子出生就是聋哑人? / 2358 为什么身高、体型与遗传和环境都有关系? / 2459 为什么肝炎患者怀孕对母婴都不利? / 2460 为什么怀孕头三个月要特别注意避免致畸因素的影响? / 2561 为什么孕早期感染风疹者应立即终止妊娠? / 2562 为什么妊娠期不能滥用药物? / 2563 为什么孕妇不要吸烟和过量喝酒? / 2664 为什么孕妇要避免和猫、狗等动物接触? / 2665 为什么说自然分娩好? / 2766 为什么孩子的早餐很重要? / 2767 为什么要合理安排孩子的中、晚餐? / 2868 为什么偏食对小儿健康不利? / 2869 为什么幼儿要少喝各种饮料? / 2870 为什么孩子多晒太阳能防治佝偻病? / 2971 为什么小儿容易发生缺铁性贫血? / 2972 为什么要让孩子加强体格锻炼? / 3073 为什么好玩具有助于促进儿童身心发展? / 3074 为什么孩子会任性? 怎么处理? / 30 新生儿保健75 什么是新生儿的正常姿态? / 3276 新生儿常见的几种特殊生理状态是什么? / 3277 如何进行足月儿及早产儿的护理? / 3378 新生儿睡眠有什么特征? / 3479 为什么必须重视新生儿尿布的质量? / 3580 为什么新生儿大便颜色能反映疾病状况? / 3581 新生儿保暖的具体措施有哪些? / 3682 怎样保证脐部清洁? / 3683 怎样给新生儿喂药? / 3784 为什么说臀红完全可以避免? / 3885 什么时候开始喂母乳? / 3886 为什么母亲服药对婴儿有影响? / 39 儿童营养87 为什么说蛋白质的摄入并非多多益善? / 4088 为什么婴幼儿不宜摄入脂肪过多? / 4089 什么是脂肪的适宜摄入量? / 4190 为什么把膳食纤维称为第七营养素? / 4191 为什么维生素是最易缺乏的一种营养素? / 4192 维生素A摄入过少有什么危害? / 4293 为什么维生素D缺乏会导致佝偻病? / 42.....

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

章节摘录

在婴儿期，对其心理发展起重要作用的活动是与成人的交往。

而这种交往主要是在婴儿与母亲或父亲及其他直接照料他的人之间进行，即亲子关系。

1945年，有人调查过一所南美洲的孤儿院，那里的许多孩子是在出生3个月时就离开母亲的。

尽管孤儿院的营养及卫生保健条件很好，但儿童却显得冷漠、孤僻、智力水平低。

研究者认为，这是由于儿童缺少与父母亲交往的机会而造成的。

可见，亲子关系在婴儿心理发展中起着重大作用。

建立良好的亲子关系，首先要提倡母乳喂养。

母乳喂养，不仅供给婴儿生长发育所需要的各种营养物质，而且也传递母爱，提供精神食粮，是婴儿心理发展需要的直接满足者。

母亲将婴儿抱在怀里喂奶，肌肤的紧密接触，爱抚的动作和亲切的语声，会使婴儿感受到母爱的温暖，这时婴儿常望着妈妈的脸微笑，显得愉快和满足，并确认自己是被爱的。

因而，对母亲产生信任感和建立起依恋关系，在这个基础上，他们进而发展起对周围世界的安全感。

从此，他们才有敢于探索外界环境的勇气。

我们有时可看到一二岁的孩子跟着妈妈来到一个陌生环境，他们尝试着离开妈妈向远处走去，但时时回过头看清楚妈妈还在那里，他们才敢于继续向前探索。

此外，成人要常常和婴儿说话，成人的笑脸和温柔的声音会使婴儿愉快，促进视觉、听觉的发展。

同时，当婴儿表现出愉快、欢乐的情绪时，成人应以积极的反应，如拥抱、亲吻等回应孩子，这样会提高婴儿与成人交往和说话的积极性。

还要注意经常抱孩子，有些父母认为抱孩子会“惯坏”孩子，美国一位婴儿心理学家认为，在婴儿被母亲抱起拥在胸前时，母婴之间会建立一种“胸对胸”的接触。

这是人类所有接触中，最具有安抚功能的一种。

经常抱婴儿四处走动，还会扩大他们的视野，使其接受更多的外界刺激，有利于空间知觉的发展。

当婴儿能坐、能爬时就可以少抱，有些婴儿抱惯了，不抱就哭，可以通过和他们一起玩，引导他们对玩具和其他物体发生兴趣来转移对母亲的过度依恋。

婴儿对母亲产生依恋是正常的，也是必要的，但过度依恋一个人则会妨碍他与其他人交往。

所以在婴儿期母亲一方面要与婴儿建立良好的亲子关系，一方面要让他们接触更多的人，同时，要注意培养他们对物质世界的兴趣，其方法就是让他们和其他儿童进行实物活动（即在成人指导下摆弄、操作物体，如玩具、工具等）。

培养良好的亲子关系，是促使婴儿心理发展的首要条件。

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

编辑推荐

《家庭医疗保健十万个为什么(名医诊治卷(下))(最新版)》：最高明的家庭医生，最忠实的健康顾问，最道学的养生之道。

怎样做到平衡膳食？

为什么说更年期是妇女的“多事之秋”？

抑郁症的治疗措施有哪些？

哪些因素影响烤瓷牙寿命？

小儿肺炎的护理和预防方法有哪些？

<<家庭医疗保健十万个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>