

图书基本信息

书名：<<最新版家庭医疗保健十万个为什么(上)>>

13位ISBN编号：9787506253338

10位ISBN编号：750625333X

出版时间：2010-9

出版时间：世界图书出版公司

作者：傅贞亮，鲁开化，章逢润，等编

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

根据联合国世界卫生组织的调查,人体健康由四个因素决定,其中,遗传占15%、医疗条件占8%、社会环境占17%,而个人生活方式占到了60%,说明一个人健康的“金钥匙”就掌握在自己手中。而不良的生活方式、行为习惯,又与医药卫生知识的缺乏密切相关。

例如,国外有个小女孩因亲吻了病鸡而患禽流感死亡;瘾君子因共用注射针头染上艾滋病而丧命。

有人把这些人的死亡称为“死于无知”,这样的案例不胜枚举。

如果学习一些医学常识,使相应的人群深知自己“不良生活方式”、“不良行为习惯”的危险性,这些人群就会立即“刹车”,从而“捡回一条命”。

医学科普知识帮助人们建立起良好的生活方式和形成良好的行为习惯后,可以防止多种传染性疾病和非传染性疾病(包括癌症、冠心病、精神因素所造成的疾病)的发生,更可使人们在躯体上、精神上和社会关系上处于一种良好的状态。

医学科普系列丛书《现代家庭医疗保健十万个为什么》(精华版)出版以来,以名医荟萃、阵容强大,内容全面、应用广泛,特色鲜明、注重实用,语言流畅、通俗易懂等显著特点,深受广大读者的欢迎,也得到医药界和出版界专家的广泛好评。

这次改版,我们组织各学科专家做了以下修订: 1.重新修订全书。

由于医药学科的飞速发展,新的诊断、治疗标准和规范相继出台,原书个别内容略显过时,这次重新予以修订。

## 内容概要

为什么说咳嗽是一种保护性反射？  
为什么大气污染会引起呼吸道疾病？  
为什么慢性支气管炎在秋末冬初容易发病？  
为什么急性喉、气管、支气管炎会引起生命危险？  
痰液黏稠可选用哪些祛痰药？  
为什么选用可待因镇咳要慎重？  
喘息型支气管炎可选用哪些药？  
为什么小儿容易发生氨茶碱中毒？  
为什么慢性阻塞性肺病病人可用溴化异丙托品治疗？  
.....通过阅读《最新版家庭医疗保健十万个为什么：名医诊治卷（上）》，你就能找到以上问题的答案。

## 书籍目录

支气管炎1 为什么说咳嗽是一种保护性反射? / 12 为什么大气污染会引起呼吸道疾病? / 13 为什么慢性支气管炎在秋末冬初容易发病? / 14 为什么急性喉、气管、支气管炎会引起生命危险? / 25 痰液黏稠可选用哪些祛痰药? / 26 为什么选用可待因镇咳要慎重? / 37 喘息型支气管炎可选用哪些药? / 48 为什么小儿容易发生氨茶碱中毒? / 49 为什么慢性阻塞性肺病病人可用溴化异丙托品治疗? / 510 为什么雾化、湿化疗法能治疗支气管炎? / 511 为什么患慢性支气管炎、肺气肿的病人应戒烟? / 512 为什么慢性支气管炎病人要进行耐寒锻炼? / 6 胃炎13 为什么要做幽门螺杆菌检查? / 714 为什么大量饮酒会对胃有损伤? / 715 为什么慢性胃炎患者不宜吸烟? / 716 什么是慢性胃炎肠上皮化生? / 817 为什么会患急性单纯性胃炎? / 818 为什么会患急性糜烂性胃炎? / 919 为什么会患急性腐蚀性胃炎? / 920 为什么会患化脓性胃炎? / 1021 对浅表性胃炎应采取哪些措施? / 1022 为什么会患胆汁反流性胃炎? / 1123 对慢性萎缩性胃炎应采取哪些综合性治疗措施? / 1124 为什么老年人慢性胃炎的症状常不典型? / 1125 什么情况下不能做上消化道钡透检查? / 1226 为什么慢性胃炎要配合饮食疗法? / 1227 为什么治疗胃炎要注意保护胃黏膜? / 1328 促进胃运动的药物主要有哪些? / 1429 为什么H受体拮抗剂能抑制胃酸分泌? / 1430 为什么抗M受体药物能解除胃疼症状? / 1531 为什么氢氧化铝、胃舒平能中和胃酸? / 1532 怎样治疗幽门螺杆菌感染? / 16 冠心病33 怎样看血脂化验单? / 1734 冠心病的发病有什么特点? / 1735 急性心肌梗死发病前有哪些先兆? / 1836 急性心肌梗死患者会有哪些临床表现? / 1837 老年人心肌梗死有哪些特征? / 1938 何为心肌梗死后综合征? / 1939 怎样早期发现冠心病? / 1940 为什么测定血清酶对急性心肌梗死有诊断价值? / 2041 什么是冠心病的一级、二级和三级预防? / 2142 为什么要防治高脂血症?如何防治? / 2143 预防心肌梗死要注意哪几点? / 2244 使用硝酸甘油时应注意哪些事项? / 2345 为什么冠心病患者要经常服用阿司匹林? / 2346 为什么突然停用阿司匹林易致心脏病发作? / 2447 为什么冠心病患者应随身携带一些急救药品? / 2448 为什么要重视急性心肌梗死的急救处理? / 2449 为什么说急性心肌梗死病人发病后转运很重要? / 2550 为什么要给急性心肌梗死病人吸氧? / 2551 为什么心得安常与硝酸甘油类药物联合应用治疗 / 心绞痛? / 2652 为什么卡托普利能治疗心力衰竭? / 2653 为什么急性心肌梗死疼痛不止时应积极应用镇痛剂? / 2654 什么是心脏病的介入性治疗? / 2755 为什么心脏骤停的抢救应争分夺秒? / 2756 为什么抗心律失常药不宜长期服用? / 2857 治疗冠心病的中成药有哪些? / 2858 为什么饮食疗法有助于心力衰竭患者的恢复? / 2959 急性心肌梗死病人住院后仍要注意哪些问题? / 2960 为什么心绞痛患者在夜间睡眠时宜采取头高脚低位? / 3061 为什么冠心病患者宜坚持每天午睡? / 3062 为什么冠心病患者应避免情绪激动? / 3063 为什么冠心病患者要避免做与屏气有关的动作? / 3064 为什么冠心病患者宜在早晨起床前做胸部按摩? / 3165 为什么冠心病患者不能吸烟? / 3166 为什么冠心病患者宜多吃山楂? / 3167 为什么冠心病患者应避免过分节食? / 3268 为什么冠心病患者宜避免在睡前饮酒? / 3269 为什么葱和大蒜可防治冠心病? / 3270 为什么茶能防治冠心病?饮茶时应注意什么? / 3371 为什么冠心病患者宜常适量吃鱼或服用鱼肝油? / 3372 为什么冠心病患者忌做深呼吸? / 3473 为什么冠心病患者忌冷水浴? / 3474 为什么冠心病患者切忌暴饮暴食? / 3475 为什么冠心病患者要注意过好冬天? / 3476 为什么冠心病病人不宜大笑? / 3577 为什么冠心病病人不宜多吃鸡蛋? / 3578 为什么说冠心病病人能喝牛奶? / 3679 为什么海藻食物对预防冠心病有好处? / 3680 为什么冠心病病人应适当选择运动项目? / 36 低血压、高血压81 什么是收缩压?什么是舒张压? / 3882 为什么说休克和晕厥不是一回事? / 3883 为什么会产生体位性低血压?怎样预防? / 3984 为什么老年人会发生低血压? / 4085 为什么会患原发性高血压? / 4186 为什么会患继发性高血压? / 4187 为什么会患恶性高血压? / 4188 什么叫高血压脑病? / 4289 为什么会发生高血压危象? / 4290 高血压病对人体有哪些危害? / 4291 老年高血压病有什么特点? / 4392 为什么要重视儿童青少年高血压?它有什么特点? / 4493 为什么要定期测量血压?如果发现高血压应该怎么办? / 4594 为什么高血压病人要测量血压?应该多长时间复查一次? / 4595 什么是高血压的一级预防? / 4696 为什么高血压病人要进行心理行为治疗? / 4797 高血压病人妊娠时怎样选择服用降压药? / 4798 为什么高血压伴肾功能损害的病人应选择应用降压药? / 4899 为什么老年人服用降压药时应特别注意和谨慎? / 48100 常用降压药物合用的利与弊? / 49 头痛101 为什么有的妇女月经期头痛? / 51102 为什么不良情绪可以引起头痛? / 51.....



## 章节摘录

在动物和人体的研究表明，奥美拉唑对胃酸分泌的抑制作用非常强，它对基础胃酸分泌，夜间胃酸分泌和由组胺、五肽胃泌素等引起的胃酸分泌均有强而持久的抑制作用。

比西咪替丁强8~10倍，抑酸作用可维持24小时。

奥美拉唑治疗溃疡病的常用剂量为20毫克，每天1次。

治疗十二指肠溃疡病的疗程一般为2~4周，胃溃疡病的疗程为4.8周。

治疗溃疡病上腹痛消失时间平均为2天，而西咪替丁则需1周左右。

对于使用H<sub>2</sub>受体拮抗剂8周以上溃疡仍未愈合的所谓难治性溃疡，改用奥美拉唑治疗4周的愈合率可达76%~100%。

所以不论促使溃疡愈合还是疼痛症状消失，奥美拉唑的疗效都明显优于H<sub>2</sub>受体拮抗剂。

奥美拉唑短期治疗中无明显副作用，长期服用时，可能出现的副作用则有待于进一步观察。

兰索拉唑是与奥美拉唑化学结构有所不同的一种新型质子泵抑制剂，常用剂量为30毫克，每天1次，十二指肠溃疡病疗程为2~4周，胃溃疡病疗程为4~8周。

新近国外资料表明：在十二指肠溃疡病时，兰索拉唑2周治疗效果优于法莫替丁和奥美拉唑，4周疗效与奥美拉唑相同；在胃溃疡病时，兰索拉唑4周治疗效果优于雷尼替丁，8周疗效优于法莫替丁；多数病人上腹痛症状在服药后3天内消失；对于使用H<sub>2</sub>受体拮抗剂12周以上溃疡尚未愈合的难治性溃疡，改用兰索拉唑后，胃溃疡患者4周、8周的愈合率分别为42%和174%，十二指肠溃疡病患者则在6周治疗后全部愈合。

所以，兰索拉唑的疗效确实亦优于H<sub>2</sub>受体拮抗剂。

短期服用兰索拉唑可出现轻微副作用，如便秘、腹泻、口干、皮疹等，不需停药。

长期服药后的副作用有待进一步观察。

编辑推荐

最高明的家庭医生，最忠实的健康顾问，最道学的养生之道。

哪些疾病易诱发脑血管病？

为什么说神经症与精神病不是一回事？

老年糖尿病的饮食治疗应注意哪些？

为什么慢性胃炎要配合饮食疗法？

顽固性头痛可用偏方治疗吗？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>