

<<躯干按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<躯干按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787506252805

10位ISBN编号：7506252805

出版时间：2004-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：潇雪

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<躯干按摩治百病>>

内容概要

当代医学的发展，使大量的医学疑难杂症相继被克服。

但是，巨额的医疗费用是一般家庭难以承受的，服药后所产生的副作用及手术的痛苦也是常人所难以忍受的，求医治病所需的大量时间也是惜时如金的现代人所不能接受的。

正是在这一背景下编写了《家庭按摩健康疗法》一书，教你如何通过手、头、躯干、足人体四大组成部分来诊断和治疗各种常见疾病。

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了保健按摩的作用机理和常见疾病的家庭按摩疗法，并配以大量图片使你更直观更明了地学习和掌握各种按摩技巧。

利用本书的指导方法，通过家庭成员间的相互治疗，可使你足不出户便可驱除病魔，预防和治疗各种疾病，拥有健康的身体。

<<躯干按摩治百病>>

书籍目录

上编 躯干按摩的基本常识 第一章 按摩前应做哪些准备 一、传统按摩法 二、事半功倍的按摩技巧
第二章 躯干按摩的各类手法 一、按法 二、摩法 三、推法 四、拿法 五、揉法 六、点法
七、摇法 八、捏法 九、*洁 十、拔伸法 十一、扳法 十二、叩法 十三、擦法 十四、搓法
十五、拔法 十六、抹法 十七、勒法 十八、掐法 十九、背法 二十、踩法 二十一、捻法
二十二、捏脊法 二十三、抖拉法 二十四、振颤法 二十五、点按法 二十六、疏散法 第三章 躯
干按摩的常用穴位 第一节 经络 一、经络的组成 二、经络的作用 三、经络的分布 第二节 腧
穴 一、腧穴的分类 二、腧穴的治疗作用 三、成人推拿的常用穴位 四、小儿推拿的常用穴位
下编 各种疾病的躯干健康疗法 第一章 常见病的按摩健康疗法 第二章 生理疾病的健康疗法 第三章 常用
的其他家庭疗法

<<躯干按摩治百病>>

编辑推荐

随着生活水平的提高，人们的健康意识的增强，对生活质量的要求也越来越高。但另一方面，来自外界环境的污染，自然界生态平衡的破坏，导致危害人类健康的因素增加；生活和工作压力的不断增大，各种社会问题的蓄积，人们的身体健康也就面临着严峻的挑战，对健康的渴求比以往任何时候都要迫切。

家庭按摩健康疗法。

任何读罢此书的人，都会发出这样的惊叹：我们的生命不能没有健康，而健康居然能如此轻松地拥有。

这就是家庭保健按摩的独特作用！

最宝贵的防病治病、强身健体的机会，握在你的手中！

<<躯干按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>