第一图书网, tushu007.com

<<四季家常菜>>

图书基本信息

书名：<<四季家常菜>>

13位ISBN编号：9787506252287

10位ISBN编号：7506252287

出版时间：2006-9

出版时间：世界图书出版公司

作者：潇雪

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<四季家常菜>>

内容概要

随着生活水平的日益提高，人们的餐桌生活也不断丰富起来，千百年来形成的，单纯以摄食为生存目的的观念，已逐渐向兼以养生方向转化。
然而人们发现在营养与美味并重的双重标准下，烹制菜肴愈发变得迷茫：界限已不分明的时令蔬菜，让人们的烹制乱了阵脚；地域菜系的风味，又众口难调；做法繁杂的大菜越来越多，简约美味的家常菜却越来越少……　厨房虽小，却在人们的日常生活中占据着重要的位置，尤其在日趋紧张、忙碌的生活节奏中，人们往往会因为烹制难、烹制繁等原因，而放弃在家中制作菜肴，选择在餐馆中打打牙祭或胡乱对付一下，过自己的“苦胃”生活。
殊不知，这不但在卫生和保健上存有隐忧，而且也是一种不完整、失之情趣的生活。
因此，应该让人们重新在厨房中寻找乐趣，在烹制菜肴的过程中体味美好生活。
为此，我们本着营养与美味并重、时令与菜系结合的原则，精心选配了数百种适合东西南北大众烹制、品食的菜肴。
惟望小小的努力，让您的三餐不再单调，四季不再无味，生活变得五彩，厨房日日飘香。

第一图书网, tushu007.com

<<四季家常菜>>

书籍目录

一、蔬菜类 肉丝炒空心菜 香菇扒空心菜 鱼香空心菜 醋熘白菜 速腌白菜帮 素扒白菜 辣白菜卷 奶油白菜 干烧白菜 炸白菜盒 锅熘白菜 滑肉白菜 香辣白菜 扒海米白菜 炝白菜卷 素什锦白菜 金边白菜 鱼香白菜 素炒白菜 肉烧白菜 白菜肉卷 扒白菜条 炒肉白菜粉 果汁白菜心 海米小白菜 焖白菜 粉丝烩白菜 白菜烧豆腐 冰镇酸辣白菜 清汤白菜 辣白菜 果汁白菜 糖渍白菜 蒜泥木耳菜 蒜片苋菜 蒜泥苋菜 菠菜油豆腐 拌菠菜松 炸熘菠菜 猪肝拌菠菜 菠菜炒粉丝 肉片炒菠菜 芝麻菠菜 蛋皮拌菠菜 姜汁菠菜 焦熘菠菜 姜汁辣菠菜…… 二、菌类 三、豆制品类 四、瓜果类 五、禽蛋类 六、猪肉类 七、牛羊肉类 八、水产海鲜类

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

<<四季家常菜>>

编辑推荐

四季厨房飘香，五滋六味家常！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com