

<<风韵之美>>

图书基本信息

书名：<<风韵之美>>

13位ISBN编号：9787506245890

10位ISBN编号：7506245892

出版时间：2000-6

出版时间：世界图书出版公司

作者：刘丽容

页数：305

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风韵之美>>

### 内容概要

是要紧抓着青春的尾巴，做不合年纪、身份的装扮，还是善用成熟美的特点？

是要紧跟流行而自曝其短，还是发散生活的历练为成熟美感——让年龄与智慧成为风度？

是要奢望针灸美容、拉皮换肤以唤回年轻貌美，还是学会靠正常作息、适度运动和正确的保养方法来维持健康肌肤？

是打算下半辈子抱着药罐度日、甚至呻吟终老，还是该停止对身体机器的暴殄残害，代以珍惜修缮？

有些妇科疾病像炸弹，有些器官会莫名其妙地罢工，是让无知与讳疾忌医的心态拿生命开玩笑，还是身体力行地进行预防保健？

虽然还不到老夫老妻，浓情蜜意已渐趋平淡，生活间的摩擦与日俱增，夫妻关系——特别是性关系变数横生。

是认定年华老去，黄脸婆再也抓不住先生的心？

还是应彼此交流，不嘲弄不责怪不隐藏不忽视，同心协力温柔耐心地互相配合及调适？

是以拥有“成功的丈夫”或“出色的子女”，当“某太太”“某妈妈”为荣，还是以做个独立自主、有思考能力的女人为自我期许？

在婚姻、事业、人际关系的经营中，不过是浑浑噩噩，还是知道你是谁，知道自己在追求什么？

少年只是人生的一半，另一半是要能健康地活出中年与老年，而这后一半的人生，完全可以是整个生命中最美好的一段。

<<风韵之美>>

书籍目录

第一篇 风韵之美

第1章 穿衣的哲学

第2章 风格与流行

第3章 与年龄赛跑

第二篇 健康之道

第4章 妇科疾病

第5章 盛年妇女的保健及营养

第6章 常见疾病营养疗法

第7章 中年夫妻性关系

第三篇 智慧之钥

第8章 自我提升

第9章 人际关系

第10章 女性自觉

附录

<<风韵之美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>