

<<木兰拳竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<木兰拳竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787506244497

10位ISBN编号：7506244497

出版时间：1999-08

出版时间：世界图书出版公司

作者：应美凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<木兰拳竞赛套路>>

内容概要

木兰拳竞赛套路的风格轻、柔、美，鲜明地突出了女性健身的重要特点，它已作为一种美的追求、一种美的享受深得广大妇女的喜爱，成为妇女们首选的一项健身健美活动。

本书中对木兰拳全部套路作了重新整理，使动作的分解、过渡、重点进一步完善，图解中的动作过渡也作了详尽的描绘，更趋向正确性、规范性、科学性。

在这次编辑的过程中，更注重动作的清晰完整，通俗易懂，文字与图解更易对照。

本书前言

<<木兰拳竞赛套路>>

书籍目录

目录

- 一 木兰拳、木兰扇、木兰剑竞赛套路基本法的规则
- 二 木兰拳竞赛套路二十八式图解
- 三 木兰扇竞赛套路三十八式图解
- 四 木兰剑竞赛套路四十八式图解

<<木兰拳竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>