

图书基本信息

书名：<<瘦身美肤健康浴-洗个有感觉的健康澡>>

13位ISBN编号：9787506243254

10位ISBN编号：7506243253

出版时间：1999-09

出版时间：世界图书出版公司

作者：谷津三雄

页数：126

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

健康是人类能够给予自己的最好礼物

适合看这本书的对象其实男女老幼皆宜。

本书介绍的是如何教你利用手边的材料洗一个健康的澡，根据人们不同的皮肤，应该选择什么样的材料更可以滋养你的肌肤。

本书介绍了多种药物浴都是你日常身边随意可以办到的。

营造一个让自己放松的泡澡环境，本书告诉你：

沐浴的基本常识；

健康浴与错误的入浴方式；

入浴时简易的穴道疗法和放松运动

制作药浴

清朝宫廷沐浴秘方

书籍目录

您不能不知道的沐浴“基本常识”

利用手边的材料放入浴池中家里的浴池即刻变成温泉

健康浴与错误的入浴方式Q&A

利用泡浴,使自己变得更加迷人

泡浴疗法!根据症状的不同而设计的放松运动

美容与健康的沐浴商品

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>