

<<居民平衡膳食须知>>

图书基本信息

书名：<<居民平衡膳食须知>>

13位ISBN编号：9787506221139

10位ISBN编号：7506221136

出版时间：1998-04

出版单位：世界图书出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居民平衡膳食须知>>

书籍目录

合理膳食保健康
哪种膳食结构较合理
咱北京人的膳食结构有啥特点
北京人膳食中的弊端
膳食中还需注意的几个问题
营养素知多少
营养素来自何处
各类食物的营养成分及作用
什么是平衡膳食
平衡膳食的七个基本指标
设计平衡膳食的步骤
怎样确定家庭平衡膳食
要想膳食平衡 还要烹调合理
膳食不平衡的后果
幼儿期平衡膳食特点
儿童青少年期平衡膳食特点
普通成人平衡膳食特点
妊娠期平衡膳食特点
哺乳期平衡膳食特点
更年期平衡膳食特点
老年期平衡膳食特点
脑力劳动者平衡膳食特点
特殊作业者平衡膳食特点

<<居民平衡膳食须知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>