

<<医药百宝箱>>

图书基本信息

书名：<<医药百宝箱>>

13位ISBN编号：9787506218375

10位ISBN编号：7506218372

出版时间：1999-07

出版人：世界图书出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医药百宝箱>>

书籍目录

目录

序言

第1章 爱的医学常识

1.各式避孕法简介

2.中断法及洗净法

中断法不可靠

洗净法颇卫生

3.简单好用的避孕套

使用上的注意事项

性器官抽出时的注意事项

不重复使用避孕套

戴避孕套可预防传染病

4.产后妇女可使用子宫帽避孕法

什么是子宫帽

尺寸的选择很重要

尺寸的测定

子宫帽的使用法

子宫帽的插入法

取出子宫帽的方法

5.锭剂、坐药、软膏的使用法

插入式避孕药的种类

锭剂

坐药（软膏球）

软膏

喷雾式避孕药

6.如何利用安全期避孕

何谓安全期

安全期避孕法的缺点

7.基础体温避孕法

何谓基础体温

测量体温的方法

如何利用基础体温避孕

8.子宫内避孕器

9.口服避孕药效果卓越

口服避孕药的原理

服用的方法

避孕药的副作用

令人担心的血栓症

口服避孕药会导致畸形儿吗

避孕药须经医生指导服用

10.结扎避孕法

11.堕胎伤身划不来

何谓堕胎

非堕胎不可吗

堕胎弊害多

<<医药百宝箱>>

12.新生儿异常的原因

严禁近亲结婚

什么情况下易产下畸形儿

妊娠毒血症的可怕

13.孩子痉挛时的紧急救护法

如何分辨抽搐和癫痫

孩子抽搐的原因

抽搐的急救

14.当孩子吞下异物时的急救法

吞下硬币时该怎么办

吞下针状物时

被鱼骨哽住时

15.婴孩夜哭不停该怎么办

婴孩为何夜哭

如何才能治好夜哭

16.只要爱，不要病

性病的种类

性病的症状

严禁自我疗法

如何预防性病

17.淋病男女症状不同

男性淋病的症状

女性淋病的症状

淋病的治疗

18.梅毒一定要彻底根治

梅毒的病因和传染

先天性梅毒

后天性梅毒

梅毒的治疗

19.可怕的艾滋病

什么是艾滋病

艾滋病的症状

第2章 小心！

小病就在你的身边

1.吃得正确，健康没烦恼

每日需要热量的计算法

均衡营养自己来

2.下痢时可食和忌食的食物

急性的肠炎

下痢时可以吃什么

下痢时忌吃什么

慢性肠炎

下痢易引起什么病

3.凡事太焦躁易患胃下垂

胃下垂不是病

胃下垂的原因

胃弛张

<<医药百宝箱>>

胃弛张的原因

胃弛张的治疗方法

4.胃炎的紧急处理法

急性胃炎的原因

急性胃炎的处理

急性胃炎时的饮食

慢性胃炎的原因与症状

慢性胃炎与胃癌有关系吗

慢性胃炎的治疗方法

5.牙齿的保健

儿童牙齿健康法

夜里牙疼止痛法

如何预防蛀牙

大人齿根发疼时

牙周病的原因

牙周病的症状

牙周病的预防与治疗

6.口臭与狐臭影响人际关系

自身难察觉口臭与狐臭

口臭的原因与治疗

狐臭的原因与治疗

7.懒人易患香港脚及阴菌癣

天天洗脚避免香港脚

香港脚的症状与治疗

阴菌癣也喜欢懒人

8.小心感冒成大病

感冒易导致其他疾病

要注意骤变的气温

感冒的简易疗法

谨防幼儿发烧演变成大病

对幼儿的衣服要多费心

吃感冒药应注意事项

预防感冒的方法

9.急性、慢性鼻炎的治疗方法

急性鼻炎

慢性鼻炎

急、慢性鼻炎的治疗

过敏性鼻炎

10.近视眼烦恼多

近视的原因

如何避免假性近视成真

近视的种类

如何才能防止近视

近视的治疗

隐形眼镜的优缺点

戴隐形眼镜须注意事项

11.爱喝酒小心肝硬化

<<医药百宝箱>>

酒与肝硬化的关系

人体的解酒量

空腹时不要猛喝酒

健康的下酒菜

如何解酒

12.别怕荨麻疹

荨麻疹的原因

荨麻疹的症状

荨麻疹的治疗

易患荨麻疹的人怎么吃鱼

13.便秘是美容大敌

便秘类型多

便秘的治疗法

顺畅排便有诀窍

14.痔疮的预防与护理

胃肠出血与痔疮出血不同

痔核与痔瘻

内痔核的原因与预防

内痔核的护理与治疗

外痔核须知

15.麻烦的神经痛

神经痛的特点

神经痛可以治好吗

运动疗法

16.杞人忧天者易得关节炎

关节炎的症状

长期抗病的心理准备

17.预防晕车、晕船的方法

为什么会晕车、晕船

防止晕车、晕船的方法

对孩子用心理暗示法

18.眼睛有沙、耳朵有虫怎么办

眼里有沙不要揉眼睛

用灯诱虫飞出耳朵

耳朵进水记住擦干

鼻或耳塞人异物时该怎么办

19.排泄正常，健康有保障

便通是身体健康的第一步

正常的粪便

粪便会因食物、药物而变色

由粪便颜色观察疾病

健康人的尿色

要注意尿色是否混浊

尿液混浊不能消除是疾病征兆

血尿是肾脏病的信号

健康人的排尿次数

20.心宽可免失眠苦

<<医药百宝箱>>

为什么会失眠

舒服的熟睡法

21.用指甲挤面疱，脸上易留疤

吃太油或便秘容易长面疱

挤压面疱要用专门器具

面疱用药须知

第3章 当心！

成人病提早来报到

1.健康掌握在自己手中

克服慢性病是长寿秘诀

定期健康检查筛检疾病

2.可怕的癌症

癌症难医

癌症初期的危险信号

年轻人也会得癌症

3.肝癌国人罹患率高

肝癌与乙型肝炎关系密切

14.改变生活方式降低血压

如何降低血压

药物疗法

食物疗法

改变生活方式调整血压

15.动脉硬化后遗症多

动脉硬化的原因

动脉硬化会引起许多疾病

高血压与动脉硬化互为因果

饮食需注意事项

消除动脉硬化因素

16.如何预防血脂肪过高

何谓血脂肪过高

食物疗法

17.中风 半身不遂真痛苦

中风多因脑出血引起

脑梗塞中的脑血栓

脑梗塞中的脑栓塞

蛛网膜下出血

中风的前兆

如何避免中风

18.狭心症与心肌梗塞

何谓狭心症

狭心症发作的特征

狭心症发作时须注意事项

心肌梗塞

用药注意事项

21.怎样选择好医师

切忌常换医生

如何选择医生

<<医药百宝箱>>

看病应注意事项

22.家庭常备医药的保管法

家庭常备药品备用原则

必备药品

家庭必备医疗器具

购买药品须注意事项

急救箱的保管及注意事项

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>