

<<唤醒心能量>>

图书基本信息

书名：<<唤醒心能量>>

13位ISBN编号：9787506070195

10位ISBN编号：7506070197

出版时间：2013-12-12

出版时间：东方出版社

作者：杨峥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<唤醒心能量>>

### 内容概要

26岁的年轻人Kevin在旁人的指点下找到了“我”——一位神秘的心灵导师。他希望“我”能解开困扰他已久的问题——为什么自己明明拥有很好的物质生活却越发觉得内心空虚？为了解决这个问题，“我”带着他踏上了一段奇妙的旅程。

“我”和他去了不同的地方，见了不同的人，在大家的指引帮助下，Kevin终于解开了束缚心灵的24个密码，并且跨过了“真我”的四扇门：接受、理解、改变、重生。他从点点滴滴中，慢慢发现了事物的本质，看清楚了自己内在的问题，摸清了思维的轨迹，解开了灵魂的束缚，认识到了生命的本质，并且遇到了真实、快乐、圆满的自己。

<<唤醒心能量>>

作者简介

杨峥

国内首席心灵导师

国内企业高管团队系统训练第一人

“心灵之旅”“成功之旅”“腾飞之旅”首席讲师，“少年领袖特训营”创始人

“爱心联盟”核心发起者

上海华家企业管理咨询有限公司董事长

海德程股权投资有限公司运营总裁

曾两赴印度寻找心灵解脱之道，受到多位得道高僧点拨

先后从师于国际知名心灵导师珍雅芬、苏茜、克里斯汀娜、马克·汉森、曼格拉等人。

十多年间，他用灵性的智慧，帮助三十多万人察觉自我，走出命运的低谷。

<<唤醒心能量>>

书籍目录

目录  
推荐序  
点亮一盏心灯  
前言  
还没准备好，却已经踏上旅程  
第一章 直面痛苦茫然的自己  
战胜本能，没那么难  
细数每一个路口  
聪明人不说“假如”  
你在这刻，心在那刻  
旋转门的启示  
河水流经头脑  
我不仅仅是“我”  
第二章 让思想和心灵两翼齐飞  
慢慢来，别急  
静下来，去听  
门里门外都是“我”  
独侠与群侠  
倒空你的杯子  
任何事情，都没有看起来那么简单  
第三章 迈出脚步才能感受到路  
寻找力量  
习惯自己的不习惯  
走少有人走的路  
把握好你的时间  
拒绝梦想提早退场  
当亚健康来袭  
第四章 你还是你，但已不是过去的你  
挑水、砍柴、吃饭  
放下，才能得到  
得到有条件拥有的，珍惜失去后无法重来的  
不求看透，只求看淡  
燃烧是种美德  
你的心在哪里，未来就在哪里  
后记  
重遇20岁的你

<<唤醒心能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>